



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS41724	ImageGroup:	I8LS41740
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཟུང་བཅུ་ལོ་རྒྱལ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། zung bcu'i lo rgyus gsal ba'i me long /
Author:	n/a
Descriptor:	copy made from LTWA collection, Acc.No.D24971
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharmasala
Publisher:	Office of Information & International Relations
Date:	1991
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



D 24971

२. सुप्रसन्नोऽसौ सुप्रसन्नोऽसौ
सुप्रसन्नोऽसौ

2053 17174

རྩ་བའི་དཔེ་མཛོད་

24971

༢༧། རྒྱུང་བཅུ་ལོ་རྒྱུས་

གསལ་བཤི་མེ་ལོང་།

༡༩༩༣/༡/༡༥

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Class No. ༣༡. 1

Acc. No. 21971

LIB. Y OF TIBETAN WORKS & ARCHIVES

WIA RAMSALA

པོད་གཞིར་ཕྱི་དྲིལ་སྒྲོན་ཁང་ནས་སྒྲུབ་ཐང་པར་ཁང་དུ་བསྒྲུབ།

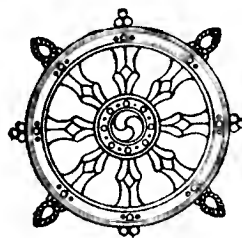
**Office of Information & International Relations
Central Tibetan Secretariat
Gangchen Kyishong
Dharamsala (H.P.) INDIA**

Printed at:-

Narthang Press, Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215 (H.P.)

ཕྱི་ལོ་

༡༩༤༡ ལོ་ལྟ་སྐད་ལ། “ག་ ལའི་” རྒྱལ་པས་པཏུང་བའི་ཡིག་
 ར། རྒྱང་བཅུ་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་མེ་མོང་ཞེས་པ་དུམ་ཅད་ལྟ་དང་། རྒྱ་
 རྒྱང་ལེ་ཚན་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་དག་གི་དོན་མིང་རྣམས་ཁྱེས་འཕྲོར་ཡོད་མི་ཤི་དང་།
 ལྟ་པར་གཞོན་མྱེས་རྣམས་ནས་གསལ་པོར་ཤེས་ རྒྱལ་དགོས་གལ་ལ་བརྟེན་དུ་ལམ་ཕྱི་
 དྲིལ་ལས་ཁྱེད་སྐད་དཔར་བསྐྱེད་འགྲེམས་སྒྲེལ་བྱས་པར་ཚང་མས་བྱགས་སྤང་ཆེ་བསྐྱེད་
 ཞེས་གཟིགས་ཡོད་པ་ལྟ། ༡༩༤༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༢ རོས་ ༡༠ ལ།



- ༡ ཟེང་གཞི། ༡
- ༢ རྩམ་བྱ་དང་པོ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཉམ་ཉེས་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་རྩལ་
བརྒྱལ། ༡༩༥༩/༣/༡༩ ན་མ་ ༡༩༦༦/༦ བར་གྱི་ཤོད་རྒྱུ་དང་། ༧
- ༣ རྩམ་བྱ་གཉིས་པ། ཤེས་རིག་གསར་བརྗེ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཕྲོག་
བཅོམ་དང་། གཏོར་བཤེགས། དམར་གསོད་ཆེན་པོ་བཅས་ཡིན་པ། ༢༣
- ༤ རྩམ་བྱ་གསུམ་པ། བཅོམ་ཁང་བརྒྱ་ཡུག་གི་ནང་བཤེས་རྒྱུ་དང་།
བོ་ལ་རྒྱུད། རབ་རྩ་མི་བའི་ཡང་འེ་བྱིས་ཀྱིས་མཁུར་བ། ༣༣
- ༥ རྩམ་བྱ་བཞི་པ། མི་རིགས་རྒྱ་བརྒྱུ་གཏོར་བའི་ཤིང་བྱས་
ཀྱི་ངན་འབྲས། ༧༡
- ༦ རྩམ་བྱ་ལྔ་པ། མི་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་ཡན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུན་ལེན།
༡༩༥༩ རྩམ་བྱ་བའི་རྒྱུར་ནས་བཤད་པ། ༧༥
- ༧ རྩམ་བྱ་དྲུག་པ། ཉི་མ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་མཁུར་
པ་ལེས་མི་བྱུང་། ༥༡
- ༨ ཞར་བྱུང་། འབྱུར་ཤོག་ཡོང་བའི་རྣམ་པ་ལ། རོ་པོ་འབྱུར་
མེད་པའི་ཤིང་བྱས་རྒྱུར་བཤད་པ། ༥༧

[illegible]

གཞི་རྩ་གཅིག་པུར་ཀྱུན་གྱི་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོ་ཐོབ་ན་པར་དེ་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས་དང་།
 ལུན་གནས་ཡོང་བར་སྒྲིལ་ལམ་བུ་རྒྱ་མཐུ་བཅོན་མོད། ཡིན་ན་ལེ་མེད་མངའ་བུ་གི་གོ་
 རྟོགས་ལྡན་པ་དང་། རྟོགས་རྩ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་མཐུན་བསྒྲིལ་གྱི་རྟོགས་ཤིག་ལ་
 ཤིག་མེད་ན་ སྒྲིལ་ལམ་ གཅིག་པུར་ གླུ་དཀར་པ་ ཞིག་ཡིན་པ་ དེ་ཤེས་ རྒྱལ་ཤོར་ བུན་
 གཡོག་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནས་ང་ཚོས་གསལ་པོར་མཐོང་བ་ཤིང་། ང་ཚོར་བྱུང་
 བའི་ཁྲིམ་དང་། མིག་རྒྱུ་འབྲུབ་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱད་གྱི་མི་རབས་རྩིས་མར་བརྒྱན་
 སྤྱོད་མ་བྱས་པར་རང་དགའ་བ་རྒྱུར་ན་བྱི་རབས་ལ་ག་ཞེན་མེད་པར་འཁྱུར་ངེས་མ་ཟད་
 ལོ་རྒྱུས་ལ་དོ་རྒྱུང་དང་། གཅེས་སྤྱོད་མ་བྱས་ན་སྤོན་ཆད་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཏུས་སྤོད་གྱིས་ཁྱོན་དབང་ཆད་ མེགས་ཚར་ཏུ་དངར་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་
 རང་འཕེལ་ཏུ་སྤྱོད་རང་གི་ ལོ་རྒྱུས་རང་ལ་ཤོད་རྒྱ་ མེད་པའི་ཐབས་ ཏུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་
 ཏུ་བྱུར་འདུག དེར་བརྟེན་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་འཁྱོད་པམམ་དང་། སྤོ་
 བརྟགས་མེད་པར་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བཀོད་ནས་ཆང་མས་ སྤྱིའི་ཕན་པ་དེའི་ འབྱུང་རྩ་རང་
 དབང་རང་བཅོན་གྱི་ དོན་ཏུ་རང་འཁྱེའི་ རྣམ་པ་མ་བཟོན་ན་ རྒྱལ་ཤོར་ བུན་གཡོག་ཏུ་
 གནས་དགོས་ཆོ་འབྲོ་བ་མི་རྣམས་སྒྲིལ་ཅི། བཞིལ་རྒྱུང་ས་སྤྱོད་ལྡན་ཀྱུན་ལ་མི་བཟོད་
 རྒྱལ་བསྐལ་གྱིས་ཏུས་འདའ་བའི་གནས་སྤྱུར་ངེས་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་གྱི་བསྐྱེད་བྱས་བསྟན་
 པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། རང་དབང་རང་བཅོན་སྤྱད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་ལི་རྩམ་
 གཟན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ལས་འགན་ཡིན་པས་པ་མས་བྱ་ཆད་དང་། མི་རབས་ནས་
 མི་རབས་སྤྱུ་བརྒྱད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱད་
 བའི་དོན་ཏུ་འབད་བ་གསལ་ཆེ་བས་ན་པ་མས་བྱ་ཆད་དང་། གན་པས་གཞོན་པ་ །
 བློགས་པའི་རྩིང་གཏམ་བཅས་ འདི་རྟོག་བརྟོག་རྒྱ་མེད་པས་དེ་དོན་ རང་ཤིགས་ ཀྱུན་གྱི་
 དགོངས་པར་འཇགས་པ་ཉུ་རྒྱུའི་ཐོག་གཤམ་ཏུ་ཏུ་བྱ་བྱ་དང་། ཞར་བྱུང་བཅས་
 འགོད་རྒྱ་ལགས།

དུམ་བྱ་དང་པོ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཉམ་ཉེས་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་
རྒྱལ་བསྐྱེད། ༡༩༥༩/༡/༡༩ ལ་ས་ ༡༩༦༦/༦ བར་
བྱི་བོད་རྒྱུངས།

༡༩༥༩ བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལྷ་མོ་དཔང་མཆོག་གྱི་མིས་གདན་ཉན་མི་ཡེ་བས་
པའི་གཞིལ་འདེབས་ཉེ་ཆེད་མྱོང་ཁྱེད་ལྟེ་སའི་མི་དམངས་ནས་མ་བསྐྱེད་དང་མྱོང་གིས་འོར་
མིང་དུ་བྱིན་ནས་ལྷ་མོ་ལ་བའི་རྒྱ་ལུ་མུང་ཆེད་མང་ཆོགས་ཁག་ཅིག་འོར་མིང་མཐའ་རྒྱུ་
དུ་བཅར་རྒྱུ་བྱས་པ་དང་། ཁག་གཅིག་མྱོང་ཁྱེད་ལྟེ་ས་དང་། ལྷ་མོ་འོར་
ཁང་མདུན་བྱིན་ཉེ་ཆུ་མི་བོད་ནས་བྱིར་ལོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་འབོད་བརྒྱུ་མཁོ་བྱས་
རྒྱུ་བྱས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཞི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ནས་བྱས་པོན་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་
རེ་ཡང་ཆུ་དམར་ནས་ངན་སེམས་རྩེར་སོན་གྱིས་ངོ་ལོག་ཟིང་འབྲུག་སྐྱེད་པ་ཞེས་བོད་
ཕྱོགས་ལ་ཉེས་འགན་དགྱི་པའི་མིང་ཕྱོགས་ཀྱི་གས་ཆེན་བཅོས་པའི་འོག་གྲ་མྱིག་པོན་ནས་
བྱས་ཟིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་དུ་མེ་མྱོགས་དམལ་ཟུར་ཁག་གསུམ་རྩེ་བྱིབ་དང་། འོར་
རྒྱུད་མིང་ཁ། དུམ་ཐང་བཅས་ནས་བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ལ་ས་བྱེད་ཡོན་ཅུ་
ལ་འགོ་བརྩམས་ཉེ་གངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་གི་བཞུགས་གནས་འོར་མིང་པོ་བྱང་བྱི་ནང་དང་།
ཅེ་པོ་དུ་ལ་པོ་བྱང་། གསོ་རིག་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་ལྷགས་པོ་རི་བཅས་པར་ཚེས་ ༡༡
ཉིན་ཉིལ་པོར་མེ་མྱོགས་པར་འཆོམས་མེད་པར་བརྒྱབ་པ་ཤེད། དེ་ལྟ་བུའི་མེ་མྱོགས་
གངས་མེད་རྩེ་བ་འཕེན་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་ལ་ང་ཚོ་རྩང་སང་པ་དང་། དགོད་
པོར་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་གངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལུ་ངན་སེམས་
བཅངས་པ་མཐོང་ནས་རྩང་སང་པ་དང་། ཡིན་ནའི་ཆིབས་སྒྲུབ་བྱུང་ནས་ཉིན་
གསུམ་བྱིན་ཟིན་པས་ཆུ་དམར་གྱིས་ང་པོད་བརྒྱད་པ་ཀའ་ཤལ་ཏུ་ལན་འཕྲིན་བཏང་རྩེ་
འོར་མིང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐའ་བརྒྱུད་ཡོད་པས་སྤྱི་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དེ་

ཐབས་ལྟུང་བྱི་རྟོང་བརྒྱུ་མཁུ་པ་དང་། རྒྱ་བ་འབྱམ་ཐེར་མང་པོ་ཉན་ཅུང་གོ་ཚད་
 མི་འདུག་སྐྱམ་ནས་གད་མོ་ཤོར་གྱི་འདུག དེ་ཉིན་གསོ་རིག་སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་ལྷགས་
 པོ་རི་རྩ་མེད་རང་བཞིན་གྱི་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ་དང་། སོ་བྱང་པོ་ཏྲ་ལར་མེ་
 རྒྱུ་ཚོད་མེད་བརྒྱུ་པ་ལེ་དུ་རུ་ལ་གྱིས་བརྒྱུ་པས་ནས་མཐོང་མི་བྱུང་བ་བཟོས་པར་ལྟ་སའི་
 མི་མང་ཚོས་ང་ཚོའི་སོ་བྱང་ཞེས་ཏུ་འདོད་ཐེད་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡང་། ལྷུ་ལ་དབང་
 གྱུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་ལུན་བཞུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། གཞུང་བརྟེན་སྤྱང་མ་
 རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས། ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཚོའི་རྒྱལ་དཔྱོད་ལག་ཅུ་ལ་ལུ་དུ་བྱུང་བས་སོ་
 བྱང་ཅིག་ཞེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ལྷག་འཕེར་ཡོད་པ་བཅས་གྱིས་རུ་ལ་བྱིན་ལས་བའི་
 མཚམས་སོ་བྱང་ཐུར་བཞིན་བརྒྱུད་ཉམས་ཐུན་པའི་ངང་ནས་གྲོང་པོར་བཞུགས་པ་མཐོང་
 གྲུ་པས་ངོ་མཚར་དད་ཀྱིས་གྱུ་ལྷོ་ཤང་གཤོ་བཞིན། ལག་པད་རྟེན་ཁར་ལྷུ་ལ་ནས་
 པོད་འབངས་ཀྱང་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཁ་ཕྱེགས་ནས་བདེན་གསལ་ཞུ་བཞིན་པ་པོད་ །
 དེ་ཉིན་སོ་བྱང་གི་ཤོད་ གཟིམ་རྒྱུང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁ་མའི་ མདུན་རིས་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ ཁང་
 སེར་ལ་མེ་རྒྱུགས་པོ་ག་ནས་མེ་རྒྱུན་ཆེ་ཅོམ་བྱུང་བ་དང་། གསེར་རྒྱུང་དགེ་ལེགས་
 འདོད་འཛོལ་རབ་གསལ་ནང་མེ་རྒྱུགས་པོ་ག་རྟེ་མཚོད་རྒྱུང་ལ་ཡང་ཉམ་ཆག་ཆེ་ཅོམ་བྱུང་
 བ་དང་། དེ་མིན་ཁྲ་མ་དང་། མེ་ཁུང་ཁག་ལ་ཆག་བྱུང་དང་། ཅིག་ཞེད་
 རྒྱུང་སའི་རིགས་ལ་མེ་གསལ་གད་འཚམས་ཤོར་བ་ལས། རྩ་བའི་སོ་བྱང་དངོས་གཞིར་
 གཏོར་བཤིག་གད་ཡང་གཏོར་མ་བྱུང་། འདི་ཉིན་དགོང་དྲོ་ལོར་གྱིད་ཕྱིན་ནས་
 མི་རྩ་རྟོང་ཡུག་མང་པོ་མེ་ཕྱེགས་ར་མ་ཐང་བརྒྱད་ཕྱིས་བརྒྱུད་སྐབས་རྒྱ་དམར་ནས་སྒྲོ་བ་
 བཞིན་དུ་མེ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆར་པ་ཡབ་རྟེ་རྩ་ཚོད་འགའ་གསལ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་གྱིས་གད་རྟེན་
 གཅོང་རྒྱུའི་ཉེ་རྒྱོར་བྲམ་ཐང་ལས་མས་མི་རོ་རྩ་རིས་ཁེད་པ་བཟོས་འདུག ཚེས་ ༡༥
 མཚན་མོ་དང་། ཚེས་ ༡༥ རྩ་དྲོ་བཅས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་རྒྱུགས་བརྒྱུ་པ་རྟེ་དོན་
 མེད་གྲོང་མི་མང་པོ་བསད་སྐྱེས་བཏང་བ་དང་། ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཕྱིགས་ཡོངས་

བས་ལྟ་ས་ཁུལ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒྲེས་པ་ ཡོངས་རྒྱལ་ས་བཅོན་བཟུང་གིས་ ང་ཆེན་ལྟོག་འདོན་
 ལས་ལྷན་བཅོན་འདེད་བྱས་སྒྲེན་མི་མང་པོའི་སྐལ་པར་མ་བཟོས་པ་དང་། མང་པོ་
 ཆད་པ། གཙང་པོའི་ནང་བཅོན་འདེད་བཟུང་སྒྲེན་ཆུས་འཕྲེར་བ་དང་། ས་
 བདེའམ་འོག་འཆིབ་སྐྱེལ་དཀའ་སྒྲུག་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའི་དེའི་སྐབས་
 འཆིབ་ནི་འབྲེགས་ངེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་མིའི་སྤྱོད་པ་བྱང་གིས་སྒྲེན་པ་ཞིག་མ་
 ཡིན་པར་སྐབས་དེར་གཞུང་སྐྱེར་ཆོས་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚུན་ཚུམ་ ཆོགས་པ་བསྐྱེད་
 ལག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་སྤྱང་གི་ལྷག་ཚང་ཏུ་སྒྲེའམ་པ་ལྟར་གང་ཁྱེད་འདི་ཁྱེད་མེད་པར་
 སྤྱོད་གཡེང་ཏུ་སྤང་བས་རེད། ཝེར་སྤྱིང་སྐྱེལ་ནས་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་ཞི་དྲག་དཔོན་
 རིགས་ཀྱི་གཙོས་པས་མེར་སྐྱེ་མང་པོ་མགོ་བཅགས་ལྷན་ནས་ སྤྱི་དྲག་མང་ཆེ་བ་བདེ་སྤྱོད་
 སྤྱིང་ཁར་ (ཉིན་རྒྱུ་ལེ་སྤྱོད་ལས་ཤག་གི་མི་རྣམས་ཐོད་ཤག་) སྤྱིང་ནས་ཕྱུང་ཅོམ་འཛོག་
 སྐབས་བོད་ཀྱི་མི་དྲག་གསལ་ཞེས་པར་རྩེ་དྲུང་བྱུང་བའི་ཉེ་མ་ཟེར་བ་ཡོང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ས་
 འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱུང་ཅོམ་བཞུགས་རིགས་གནང་གསོལ་ཆོགས་
 འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད། ཕྱུང་ཅོམ་ནས་རྒྱ་ལྷགས། ལག་ལྷགས་
 རྒྱ་ལའོར་གང་འཕྱོར་མ་ཐག་ཤེ་ཤེ་བཞིན་རྒྱ་ལག་གཉིས་ཀར་བཀོན་ཏེ་རྒྱ་མིའི་དམག་
 རྒྱར་ལ་འབྱོད་པ་ དེ་ནས་བཟུང་དོད་མ་ བཅོན་འདུག་བྱས་ཐོག་ སྤྱིགས་གཅིག་ནས་ཕྱི་ག་
 ཉེས་ཅིས་སྤྱོད་ཟེར་བ་དང་། སྤྱིགས་གཅིག་ནས་ངལ་ཅོལ་བསྐྱུར་བཀོད་ཟེར་བ་
 བཅས་ལུས་སེམས་གཉིས་ངལ་གྱི་མནར་གཅོད་པོག་པ་རེད། སྐབས་དེར་རྒྱལ་གཅིས་
 མཐོ་རིམ་མི་རྣམས་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྒྱ་ཤོག་དང་། རྒྱ་དམག་བཅས་ནས་
 དགའ་དགའ་ སྤྱོད་སྤྱོད་ གང་མེད་ཆོད་གཅིག་ ཡིན་མདོག་ བྱས་ནས་ མེ་མདའ་ལག་ཏུ་
 འཕྲེར་ནས་གང་མར་ཟེང་འཁྱུག་ཞོད་འཇགས་སོང་བ་དང་། བཀའ་ཤིག་སྤྱོད་
 གཞུང་མགོ་རྟེན་སྤྱོད་ཟེན་པ། ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་ལོག་སྤྱོད་པས་བཅོན་འབྲིང་བྱས་པ།
 མི་ངན་ལོག་སྤྱོད་པ་ཤེར་འདོན་ཁྱེད་དཔོན་པ། མི་དམངས་བཅིངས་བཀྲོལ་དམག་

ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དཔེས་ཟེར་བ་སོགས་དེ་ལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ། བོད་མི་དཔལ་
 ལས་ཟེར་འབྲུག་ཞིང་འཇགས་བྱུང་བར་དགའ་སྤྱོད་རང་ནས་གཉེན་བཤེས་བཅིང་བཀོལ་
 དམག་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་བ་སོགས་མི་བདེན་བརྩུན་བཟོས་རང་གི་རང་ལ་མཛོལ་རྒྱུ་
 གྲུས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་འབྲུར་ལ་བོད་མི་དཔལ་
 ལས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དགྲ་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་དང་། མི་རིགས་བྱན་གཤིག་ཏུ་གྱུར་
 པ། ར་ཆོའི་མགོན་རྒྱལ་པས་ཆེན་པོས་དབྱུག་རྩུན་ཟླ་རྣམས་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་འཕགས་
 ལུལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་མིན་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུལ་གྱིས་ནོན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་ཆེ་བའི་
 ལྷ་མ་པ་གསལ་བོ་ཡོད་པ་ནི། མོ་དེའི་ཞིང་ཁ་འདེབས་བ་དང་། ས་ལྗང་
 རྒྱལ་འདྲན་བྱེད་སྐབས་བོད་ཀྱི་གོམས་སྤྱོད་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱུ་ཆ་གཤེར་ཁ། །
 དེ་ལ་བྱ། ར་རྒྱུ་སོགས་བཏགས་ནས་དགའ་སྤྱོད་དང་། ལུང་པོའི་རྫོན་ལ་བྱེད་
 རྒྱུ་ལྟེན་ལ་ལྟར་ཡང་། དེ་དུས་མི་བྱུགས་དང་། ཏུ་བོར་སོགས་ལ་ར་རྒྱུ་
 དང་། གཤེར་ཁ། དེ་ལ་བྱ་སོགས་འདོགས་མཁན་མེད་པ། རྒྱལ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རྩ་ཡོད་དང་། ཅན་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་འདོགས་རྒྱ་པར་བཞག་ཞིང་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་
 སྤྱོད་མགོ་རས་བརྗེ་སྤྱོད་ཡང་མི་བྱེད་པར་བོད་མི་མཐོད་མའ་བྲག་ཞན་ཀྱང་མྱ་ངན་གྱི་
 གཏུངས་པ་ནི་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་སྤྱོད་བརྩ་གཞུང་པ་དགོངས་པ་མྱ་ངན་འདས་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་མྱ་ངན་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་མིས་བྱེན་ལངས་ཆག་
 རྣམས་པ་རྒྱལ་འཕྲོ་འཛུལ་ཐབས་དང་། ས་ཁུལ་གང་སར་དམག་དོན་རྒྱ་ཆོབ་ཟེར་
 བ་དང་མཉམ་དུ་བོད་རིགས་སྤོང་བྲལ་བ་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་འཇིགས་སྤྱང་མ་བཟོད་
 པར་འཕྲོད་གོས་བྱུང་བ་རྣམས་བཅས་བཏང་ནས་རྣོལ་གཞུང་གཉིས་ཆག་གི་ལས་འབྲུལ་
 རྒྱལ་བ་ཤིང་། འབྲུའི་ནང་ནས་དོ་རྒྱལ་པ་བཞིན་མི་ངན་བདམས་ནས་རིམ་བཤི་
 ཤིན་དབང་འཛུགས་གཉེར་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་པ་ཤིང་། དེ་ཡང་བོད་མིས་ཆག་
 དམག་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱས། མཐོག་སྔ་ལྟར་ཟེར་འབྲུག་ཞིང་འཇགས་བྱུང་བ་ཟེར་

མོལ་གཞུང་གཉིས་ཆག་གི་ལས་འགུལ་ཟེར་བའི་དམངས་གཙོའི་འཛིན་
 བསྐྱར་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་རྒྱུག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལས་ཀ་དེ་ ༡༩༥༩ ལོར་མ་
 ཟེན་པ་རྒྱུས་ ༡༩༦༠ ལོར་རྒྱུར་ཞིབ་ཅེས་པར་རྒྱུར་བྱས་ནས་མཐུག་བསྐྱུས་པ་ཤིང་།
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་མོལ་གཞུང་ཟེར་བ། གཞུང་ཟེར་ཚེས་གཞུང་ལ་བྲག་གཞོན་བྱེད་

བཟུང་ཟེར་བའི་ལམ་བཟངས་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལས་གཏོ་ ༡༩༥༩ ལོར་མ་
 ཟེན་བ་རྒྱུས་ ༡༩༦༠ ལོར་རྒྱུར་ཞིང་ཅིག་ཡང་རྒྱུར་བྱས་ནས་མཚུགས་བཟུངས་པ་ཤིང་།
 ཏེ་ཡང་ཤོག་མར་རྒྱལ་གཞུང་ཟེར་བ། གཞུང་ཟེར་ཚོས་གཞུང་ལ་བྲག་གཞོན་ཞིང་།

པའི་ཐབས་ངན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཆག་ཡང་གཉིས་ནི་བོགས་མ་དང་། ལུན་
 འཇལ་མི་དགོས་པ་ལ་ཟེར། རོ་རྒྱལ་གསུམ་ཟེར་བ་ནི་དྲག་གཞོན་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ངན་དེ་མི་ཤིགས་ནང་ཁྱལ་གྱི་མགོ་བོར་གཡོགས་ནས་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་
 ངལ་རྩྭ་ལ་མི་དམངས་ལ་མི་ཚོ་མི་རབས་སུ་གཉའ་གཞོན་དང་བཟུ་གཞོག་བཏང་སྟེ་མི་ཚོ་
 མི་རབས་སུ་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤིང་བོངས་པ། དུན་གཡོག་བཅས་
 མྱོང་དགོས་བྱུང་བ་ཤིང་། ད་ཆ་ཁོ་པ་ཆོར་རོ་རྒྱལ་མཐའ་ཕྱིན་བྱས་ནས་རྩ་མེད་
 བཏང་ཤོག་པལ་རྩྭ་ལ་མི་དམངས་ནུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དང་།
 (གདན་ས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་དགོན་རྟེན་ཁག་ལ་ཆོས་དད་རང་མོས་
 ཟེར་བ་ལག་བརྟུར་རི་བྱས་གསལ་དུ་ཤིས་ཤིག་གསར་བཟུང་ཤི་གནས་རྩྭ་དང་མཉམ་དུ་
 འགོད་རྒྱ།) ཁོ་པ་ཆོར་བྱེད་ནང་འཛིན་དབང་ཡོངས་རྒྱུགས་མི་དམངས་ལ་བདག་པ་
 ཤིང་ཟེར་བ། ཁོ་པ་ཆོར་དབང་རྒྱུར་རྒྱབས་ཀྱི་ངལ་རྩྭ་ལ་མཉམ་ལུགས་ནི་རྩ་བ་ནས་
 ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཤིང་། སྤྱོད་ཉི་མ་ཤར་ནས་རྩྱུད་རྩྱུད་བྱས་ཏེ་ལས་ཀར་
 འགོད་དགོས་པ། དགོང་མོ་ཉི་མ་མ་བཅུད་གོང་ཡོག་དགོས་པ། དེ་ཡང་རང་
 ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་གཞིར་བརྟུན་ནས་ངལ་གསོ་རྒྱག་གིན་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ། ད་ཕྱིན་
 ངལ་རྩྭ་ལ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཆོང་མ་རང་ཉིད་ལ་བདག་པ་ལས་སུས་ཀྱང་འབྲུག་མཐན་
 ཡོད་པ་མ་ཤིང་ཟེར་བ་སོགས་བྱམས་བརྩེ་ཆེ་མདོག་དང་། ཤིན་ཏུ་བྱང་བདེན་ཡིན་
 མདོག་ ལྷག་བསམ་ནུང་དག་གི་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཏུ་མཐན་ཡིན་མདོག་
 བཅས་ཕྱིན་པ་མིར་བརྟུན་ཀྱིས་འཇམ་ཆོག་སྟན་བཤད་པ་ཤིང་། ཤིག་པ་དྲུངས་
 གསལ་དང་། ཁོ་ཉེན་རྟོགས་པ། རང་མི་ཤིགས་དང་། བརྟན་པ་དེ་འཛིན་
 ལ་རྟེན་ནས་གཅེས་ཞེན་ཡོད་མཐན་ བོད་མི་མང་ཆེ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་བདེན་འཛིན་བྱ་རྒྱ་
 ལྟ་ཅི། བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞིང་། ལུང་གསལ་ནི་ཅི་ཡིན་
 རྩམ་ནས་ཤོད་གསལ་གྱི་དྲ་བར་རྩྱུད། ༡༩༥༩ བོད་ཟླ ༩ ཅམ་ནས་གསུང་ཟེར་

བྱིད་ནས་ཁྱེད་ལ་མེད་པའི་གཏམ་བཟོན་ཅི་རིགས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་ཁས་
 ལ་ཁྱེད་ནས་ཐོང་སྤྱོད་མཁུ་གསལ་པོ་ཅན་ཟེར་ནས་ཉེས་བརྟུང་སྤྱོད་ལ་བྱུག་པ་བཏང་ནས་
 རྒྱ་མཐིམ་ལྷན་ཁྱིམ་མ་བཟོན་པར་དབང་མེད་ཏུ་ཆོག་པེ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རྣམས་དོན་
 དངོས་ལྟ་བུ་བཅིས་ནས་བཙོན་འཇུག་གིས་ལོ་མང་དུ་བྱུང་བྱ་གཏོང་བ། འབྲུ་བྱ་དང་།
 དུམ་བྱ་བྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་བཟུ་གཞིག་ཟེར་ནས་ཆོགས་
 རར་བྱིད་དེ་ཅིས་ཐུག་བྱས་པ་ཟེར་ནས་ཉེས་བརྟུང་ཆོད་མེད་གཏོང་ཏུ་བརྟུག་མང་
 ཆོགས་ཀྱི་པེ་བ་དང་། བྱིམས་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་ནས་ལོ་མང་བཙོན་འཇུག་བྱེད་པ།
 ཉེས་ཏུ་ཐིམ་ན་འདུ་ལོ་གསུམ། ལོ་ལྔ། ལོ་བདུན་གྱི་དབང་འབྲུག་པ་ཞེས་
 བཙོན་ཁང་ཕྱི་ལོ་བཙོན་པ་བྱེད་དགོས་པ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་བཟུར་བའི་དམིགས་ལྟ་
 བྱི་ཐམས་ཅད་བྱིམས་ལོག་ཁོ་ནར་ཆ་མེད་གཏོང་བྱེད་ཆེད་ཏུ་རེད། བོད་མི་ཤོག་
 ཁག་ཅིག་གི་འགོ་པ་ནས། རང་རྒྱུང་རྒྱུང་ལྱི་ཀླུ་རིན་པར་མིང་རྒྱུང་པ་ཞིག་ལས་
 ལས་དོན་ཐོག་ཐོག་གཙོན་བྱེད་དབང་ཉིལ་འབྲུ་ཅོམ་མེད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་
 དང་། རྒྱལ་གཅེས་མི་རྣམས་ལ་རྣམས་ལ་སྐབས་དེར་དབང་ཆ་དངོས་གནས་ཤོད་
 པ་ནི་རྒྱ་མཐིམ་ཁོ་ལམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་རང་གི་ཐུན་ཟེར་རྒྱུན་འཇུགས་དང་། ཐེར་འདོན།
 ལྟ་རྟོག་ཉེས་བརྟུང་སྤྱོད་པའི་དབང་ཆ་དེ་དག་དངོས་འབྲེལ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན། བོད་གཞུང་གི་སྐབས་ཤོད་པ་ལྟོགས་ཀྱི་མེད་ཟེར་བའི་
 སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་པ་རྒྱུན་ལོག་རྒྱུད་དང་། གསལ་བཟེར་དོ་རྟོགས་པར་བཅིས་
 བས་བཙོན་འཇུག་བྱས་པ་འདུ་ཡོད། བོད་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་བརྒྱུང་ལ་བརྒྱུང་བའི་མིའི་
 ཁྱེད་ལ་ནས་འཇིགས་རྒྱུང་མ་བཟོན་པར་ཅེ་མགྱོན་གསལ་པ་ཡར་རྒྱས་སྤྱོད་པར་ཤི་
 བརྒྱབ་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཉུང་གསལ་མ་གཏོགས་མང་པ་བཙོན་འཇུག་བྱས་པ་རེད།
 དེའི་སྐབས་ལོ་ན་མ་སོན་པའི་གཞོན་སྡེས་དང་། འབྲུལ་ལྷགས། ཡིན་མིན་མི་
 ཤེས་པའི་རྒྱུན་པོ་ཁག་ཅིག་གི་སེམས་ལ་ད་ནི་དངོས་འབྲེལ་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལོངས་

ལྷ་མྱོན་ལྷ་དང་། རལ་རྩྭ་མེད་ཤོས་པ། གཞུང་མེད་ཚས་བཅས་ཀྱི་རྩོམ་
 ཡོངས་རྩྭ་གསར་ཆོར་མྱོན་གྱི་ཤེད་བསམ་ནས་བྲུང་རྩོམ་ལྟར་ མུག་མ་ནམ་མཐའི་དབྱིངས་
 ལྷ་བཞེགས་ནས་རྩ་མེས་བསྐབ་པའི་ (བཀའ་ཤུགས་ཤོས་ཤེད། རྩ་མེད་བཏང་ན་
 ཡག་ཤོས་ཤེད། བོད་མི་རྣམས་ཡར་ལ་ཡོངས་ཤོག་ཟེར་བའི་) ལྷ་གཞས་ཁ་དང་
 མ་བྲལ་བར་གཏོང་བ་ སྐབས་བྱེད་སྐབས་ ལྷ་མི་མཁུ་ཐག་ཚད་ནས་ མི་དེ་རིགས་ནི་དབྱ་
 གཉེན་གྱི་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ། རལ་རྩྭ་མེད་མངས་ཀྱི་རང་གཤིས་བཅས་མིན་ཡིན་
 པ་རྒྱུ་བརྩོན་ཅན་གྱི་དཔེ་དམག་ཤེད་ཟེར་བ་སྐབས་བསྐབས་བརྩོན་བྱེད། དངོས་
 གཉེན་དམངས་གཙོའི་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་རྩོན་འགྲོ་རྩེ་བཤོ་འབྲེམས་བྱེད་སྐབས་ལྷིར་བཏང་
 རྩོན་ཆས་དང་། རྩོན་པོ་དང་། སྐྱེས་ལག་ཆ། ཆ་སྐྱེས་མཚན་གཤིས།
 སེམས་ཅན། གདན་ཆས་སྐབས་ལས་རིན་ཐང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ། དཔེར་ན།
 གཤེར་དུལ། རིན་ཆེན་གྱི་རིགས། རྩ་ཆོད། ཐེར་མ། འགོ་རྣམས་སྐབས་
 དངོས་པོ་གནད་ཆེན་རིགས་དབྱལ་ཡོངས་ཆོར་ཡང་མ་སྤྲད་པར་ཆང་མ་རྩ་མེས་འབྲེལ་བ་
 ཤེད། ཡོ་དེའི་རྩོན་འབྲས་རྣམས་སྐབས་བཏང་བ་དེར་བདག་ཅས་པའི་འཕྲོད་ཆོག་
 ལྟར་བཤོ་འབྲེམས་བྱས་པ་ཤེད། ཡིན་ནའི་རྩྭ་ལ་གཅེས་གཞུང་འབྲུ་དང་། འབྲུ་
 ལྷག་སྤྲུལ་ཆོང་ཟེར་བའི་ལས་འབྲལ་རྩེལ་ནས་འབྲུ་རིགས་རྣམས་རྩ་མིར་ཆོང་དཀོན་བྲུང་
 པ་དང་། ༡༩༥༠ ཡོ་མེད་མངས་ལ་བཟའ་རྩམ་ཐེང་མིན་དང་། སྐྱེ་རྩ་
 ཐེང་མིན་རྣམས་ལ་གལ་རིམ་མི་རྣའི་ཁྱེད་ཁྱིམ་ནས་འབྲུ་ལྷག་ཡོད་རིགས་བརྩམས་པ་ཤེད།
 གནས་རྩྭ་ལ་དེ་རིགས་ཀྱིས་ ཡོ་གཅིག་ཀྱང་མ་འགོར་བར་ ཁྱིམ་དུད་ཆང་མ་ འབྲུ་ལྷག་མེད་
 པའི་གཅོང་མ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུང་པ་ཤེད། ༡༩༥༠ ཡོ་ནས་ས་ཞིང་སྐྱལ་ཐོབ་ལྟར་རིགས་
 རེས་ཆོགས་པ་བརྩྭ་གསལ་ནས་ཐོན་རྩྱེད་བྱེད་འགོ་རྩྭ་གསལ་པ་ཤེད། བཟའ་རྩམ་ཅན་གྱི་
 རྩ་མེས་ཡོ་གསལ་རྩེས་གཅིག་ལ་རང་རྩ་གཏོང་བར་འགྲོ་དཀོན་པ་སྐབས་ལྷན་རྩྱེར་དང་།
 ས་ལྷན་རྩེལ་འབྲེན་སྐབས་ རལ་རྩྭ་ལ་སྤྲུལ་འདེད་ཆ་པོ་བཏང་རྩེ་སྤེལ་བཤད་པའི་

[illegible]

བ་དང་། ཕྱིས་ལེན་དོ་དམ་དག་སྒྲིང་ཟེར་བས་བྱས་པ་ཡིད། དེ་བཞིན་ངང་

པ་དང་། རི་དྲུག་ས་ལོག་ས་ལྷོག་ཆགས་གྲུ་ལ་འཆོ་བ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བཏང་།

བའི་ཆེན་གྱིས་ཁྱིལ་མ་ཉིན་མོ་དེ་ལ་བྱོས་པ་དང་། མཚན་མོ་བྱོང་ཁྱེར་ཡོང་ནས་

རང་གི་བདག་པོ་ལ་བཞེད་པའི་ཁྱིའི་བུ་ལ་མ་ཟོས་ན་མ་ལངས་གིང་དེ་ལ་ཁྱོས་འགྲོ་བ་

༡༨། ལྷོ་པ་ཡང་གིས་རྩོད་པོ་ལྷོ་པ་ཞིག་མཐོང་ན་ལམ་གང་རྒྱུ་ཀྱིས་ཤྲོས་འགྲོ་

བ་མེད། འད་པ་རྒྱམས་རྩིང་ཕྱོགས་ལ་རྩུ་ནང་དུ་ཉམས་དམར་མཁས་པའི་དུས་ན་

ཕྱ་ཆས་ལྟོན་པ་ཞིག་མཐོང་ན་དེ་འདྲུལ་པན་ཚུན་བད་ལྱུར་ནས་འཕྱར་འགྲོ་བའི་ན་བྱས་

རྒྱུ་མཐུར་སྐྱེ་མཁའ་ཀློང་མེ་ལོང་གི་ཆས་ལྟོན། རྒྱུ་འཕྲུལ་ལོ་སྤྱིའི་ལྷན་པོའི་སྐབས་

རང་ལུགས་ཀྱི་མི་རེད་སྟེ་སྐུ་མ་ནས་བཀའ་ལེན་ལུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ཁོ་ཅུང་དྲ་ལྷན་པ་ལྷོ་ཤར་དང་ལྷོ་ཤར་པ་སོགས་

གནས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་བསམས་ན་དྲན་འགྲོ་ཡིན་ཡང་དུས་གཤེན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་

ལྷན་པ་ལོད་མི་རྒྱུན་མོང་ལ་འགའ་ཞིག་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལྷན་ཁུའི་ཆེད་དུ་

ཐུག་ཁབ་དང་མི་རིགས་བཅས་ཡིན་ཆོད་བྱེད་མཁན་ཐུ་མིའི་རྩེ་མུག་ལ་ནུམས་ལ་བཞུགས་

ན་ཡིན་ཅི་ལྟ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་དཔུ་ལོ་རང་པོ་དང་། གཞུགས་དེ་དུས་ལྟ་།

ནག་ལ་སྤྱད་པར་སྒྲིབ་པ་དང་བཏང་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ལ་སྒོམ་ཆུང་།

བྱེད་དགོས་པའི་བཅོན་པ་ཀའ་པལ་རྣམས་རྩམ་པ་བཟའ་སྟེ་མེད་ཀྱང་སྟེ་མིའི་ལས་སྐྱེས་ལ་

ནས་འབྱུ་བྱུ་བྲེ་གང་མི་གཏོང་ལ། བང་སྤྲལ་ནི་གཙང་མ་ཞེ་ཅིག་ཡིན་ཅང་ལྟམ་

ལྷ་ཁོར་བཟང་དགོན་ཡུང་རྩམས་མི་མང་པོ་རྒྱུ་ཤིང་ཕྱེས་ནས་གི་བ་དང་། འགའ་

ཤམ་ནི་ཐབས་ཤམ་ཟད་ནས་འཆོ་ཐབས་ ཏུ་བོད་གི་ག་ཡ་བཞེན་ རྟོགས་ལྡན་པ་ཡང་ལྷུ་ཡ་

མི་བྱོར་མི་སྒྲིག་པའི་ཁྲིམ་མི་ནུས་ལྷན་ཀླ་ཤ་དང་། བོད་ཤེས་ལེན་

བཞེན་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་རྟོད་དགོས་པུང་འདུག། འཕན་ལྷལ་སྐགས་ལ་ཨ་མ་ལྷ་ཤུ།

བཅས་ཟས་མེད་ཏུ་སྒྲོན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལ་མཚོངས་པ་ཡང་རི་ཉེད་ལྟར་ཡོད།

ཉི་ཤུ་ཤི་ཐེངས་པའི་ཕུལ་མི་དང་། མི་མིང་འགོད་དགོས་པུར་ན་འདྲི་ཚོད་མི་འདུག།

ཅིང་། ཉུང་མཐར་ཤིག་ཁ་ཤིང་མི་གྲངས་གསུམ་པོ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཤིང་ཁྱོན་ལ་ཇི་
 ཅམ་ཡོན་མིན་རིག་པས་དབྱུང་བྱུང་བ་ཞིག་ཤིང་། དེའི་རྣམས་ཤིང་མིའི་འཆོ་ཐབས་
 རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བས་ཤིང་ཁྱེད་ནང་གི་མི་རྒྱལ་མཁར་ལས་ཐོབ་ཆ་ ཉུང་ཅ་ཞིག་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་མང་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་དཔེར་ན །
 མར་ཁལ་པོ་ལ་ཤོར་བ་ཞི་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་ཡོང་པའི་ཤོར་ཉི་ཤུ། ཤིན་
 ལ་བྱུང་ཡི་ཅི་པའི་ཤོར་ཤིང་། ཅི་ལ་ཆུ་མ་པའི་ཤོར་ཤིང་། རྒྱལ་གྱི་མཁའ་བྱེད་རལ་བྱ་
 ཤིང་པ་ཁ་ཤིང་ཤོར་བྱུག་ཤིང་། འབྲིགས་ལྟ་མ་ཤོས་པའི་ཤོར་ཉི་ཤུ་པའི་ཤིང་ན་པ་
 ཆོང་མ་ཐན་མེད་པ་ལོགས་ཉེ་མང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤིང་། ཐོབ་ཆ་ནི་ལྷ་པོའི་ཤོར་ཤིང་ལྟ་
 ཅམ་ལས་ཤིང་པ་མ་ཤིང་། ཞིང་པའི་ས་ཁུལ་ལ་ནི་ཤིང་ལོ་ཤིང་ལྟ་ལྟོགས་ཤི་ཐོབ་ས་
 པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཤིང་ལ་ལྟ་པར་ཆུ་མིས་འགོ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཞིང་ཁུལ་
 ཏུ་འབྱུང་ཤིགས་དགོན་པ་དང་། འབྲོག་ཁུལ་ཏུ་ག་མར་དགོན་པ། ཤིང་ཁྱེད་
 ནང་གི་མི་རྒྱལ་མཁར་རབས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལྟར་མི་རྒྱལ་ཤིང་ལྷ་ ༡༩ ཆོས་ ༡༩ ཁྱི་
 ལས་བྱེལ་བ་ཞིག་བཅས་ཤིང་། ཞིང་ཁུལ་གྱི་གནད་དོན་རྒྱུ་དང་ས་འབྲེལ་བྱས་ན་
 རྟོན་ཁ་འཆར་ན་ཞིང་པ་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ལ་དྲོ་སྤྱིད་ཤིང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་
 རྣམས་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་འགོ་ཚུགས་པ་ཤིང་། རྒྱལ་གཅེས་གཞུང་འབྲུ་ཞེས་པ་ས་པོགས་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་རེས་པར་འཇལ་སྤྱོད་དགོས་རེས་དང་། འབྲུ་ལྟ་སྤྱོད་ཆོང་ཆེར་བ་
 བོ་རང་ཉིད་ལ་ ལྟ་མ་ཤིང་ནས་ཆོང་བ་ཞིག་ གཏན་ནས་མིན་པར་ བཅོན་ཤིང་ ཁོ་ནས་
 གཏན་འབེབས་བྱས་ཉེ་ཆོང་དགོས་བྱུང་བ་ཞིག་ཤིང་། དེའི་བྱེད་ཐབས་ནི་ཐོག་མར་
 ཞིང་པའི་ནང་གི་མི་ངན་པའི་གཉིས་ཤིག་ལ་སྒྲིག་བསྐྱབ་དང་། རྒྱལ་རབས་ལྟར་ནས་
 ཐོན་འབབ་མ་བྱུང་བྱུང་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་ཆོང་གྲངས་འཛུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ལྷང་
 བྱས་ཁུལ་ཤིང་ཏུ་བརྟུག་ནས་དེ་མཚམས་ཆོང་མའི་ཐོན་འབབ་དང་། འབྲུ་ལྟ་
 རྒྱལ་ཆོང་ཇི་ཉུ་བཅས་ཁྲིམ་རར་ཞོག་ཤིང་འབྲིགས་པ་ལྟར་པར་བཞད་ཆུར་བཞད་དང་། །

གཤེག་གཤེ། འཛིག་སྐྱུ་ལན་མང་བྱས་མཐུར་དབང་མེད་ཁས་ལེན་དུ་བརྟུག་པ་ཤིང་།
 གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་འདོད། དེའང་དེ་སྒྲིག་པ་པོས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པའི་ཁྲིམ་
 ཚང་གཅིག་ལ་གཞིགས་ནས་ཅེ་བཞུ་མེད་པ་བཀོད་ན། ས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་
 དང་། སོན་འཕྲོ་རྒྱུང་བ། སོན་འབབ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་ས་ཞིག་ཡིན། ཁྲིམ་
 དེར་མི་བྱངས་ལ། ས་ཞིང་སོན་ཁལ་ ༩. ༩ སོན་འབབ་བྱུང་བ་ལོ་རེ་ཁལ་ ༡༢༠
 སྐར་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཕོག་ནས་སོན་ཁལ་ ༩ དང་། གཞུང་འབྲུག་ཁལ་ ༩
 མི་རེ་བཟའ་འབྲུག་ཁལ་ ༡༡ རེ་བཅོམས་པས་ཁལ་ ༥༥ ཚོས་མཛོ་གཅིག་དང་།
 བ་བླུགས་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆག་དོད་ཁལ་ ༩. ༡༠ བཅས་བཅོམས་འབྲུག་ཁལ་ ༦༩. ༡༩
 ཡོད་པ་དང་། འཕྲོས་ལྷག་འབྲུག་ཁལ་ ༩. ༡ ཡོད་པ་ཤིང་། འབྲུག་ལྷག་སྐྱུས་
 ཚོར་སྐབས་རང་དབང་མེད་པར་ལོ་ལྷར་འབྲུག་ཁལ་ ༧༦-༧༧ ཅམ་དབང་མེད་སྤྱོད་
 དཔོན་བྱུང་འདུག འབྲུག་ཁལ་ ༧༦ བཅོམ་ན་ཁྲིམ་ཚང་བཟའ་འབྲུའི་ཁོངས་ནས་
 འབྲུག་ཁལ་ ༡༥ ཁ་སྟོན་བྱས་དཔོན་གྱི་འདུག འབྲུ་རིགས་དེ་དག་བཅོངས་པའི་
 རིན་ལ་འབྲུག་ཁལ་རེ་སྟོར་ ༧ ལྷག་ཅིང་། སྟོ་ལ་སྟོར་བྱེད་ ༥ ཅིང་། རྒྱ་
 སྐན་ལ་སྟོར་ ༩ དང་བྱེད་ཀ་ཅིང་བཅས་བཅོམས་པས་སྟོར་ ༡༧༥ ཅིང་ཡོང་གི་འདུག
 དེ་མིན་ཁྲིམ་ཚང་དེར་ཡོང་འབབ་སྐར་ལི་ཅིང་ཡོང་ཁྲུངས་མི་འདུག དེར་བརྟེན་མི་
 ཞིག་གི་འཛོལ་ལ་ཆ་བཞག་ན་མི་རེ་ལ་འབྲུ་རིགས་ཁོན་ཁལ་ ༡༩ རེ་དཔོན་པ་ནི་དེ་
 རེ་ཡོད་ཀྱི་ཞིང་བྱན་ལ་མངའ་བདག་གིས་བརྟེར་བའི་དུད་འཕྲོ་ལྷ་བྱའི་འཛོལ་དེ་ཡིན་པ་
 དང་། ར་མར། ཚ། རུལ། ལྷུམ། ག་སྟགས་དང་། སྟོན་ཆས་
 ལའང་རྒྱས་སྟོན་དང་སྐྱས་ལེགས་ཟེར་བ་པར་བཞག་གང་ལྟར་མ་འབྲུག་ཅིང་ཞིག་མེད་
 བཅས་མེད་ལྷུངས་གནས་ཚུལ་འདི་དག་ནི་འཛོལ་དངོས་སུ་སྐྱེལ་བྱོང་མཁན་ཚང་མས་
 དཔོངས་པ་བཞེས་ན་རྟོགས་དཀའ་བ་མ་ཤིང་། ས་ཁུལ་ཁ་ཤིག་ལ་བཟའ་འབྲུ་མེད་
 ཀྱང་ཚོང་འབྲུ་སྤྱོད་དཔོན་པ་དང་། འགའ་ཤས་ལ་དབྱར་ཁ་ཞིང་ཁའི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་

གཞིགས་ནས་ཞིང་པ་མཐུན་ཚིགས་དང་། ལུ་ཡོན་རྩུ་ཁང་ཟེར་བ་སོགས་ཞིང་
 པའི་འགོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སྐོར་ལན་རེ་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཐོན་འབབ་ཆ་སྐོར་བྱས་པར་གཞི་
 བཞག་ནས་ཚིང་དགོས་བྱུང་ཅིང་རྩོན་བརྩུ་ཟེར་རྩེལ་བྱིས་ལ་འབྱུ་རིགས་མེད་པ་རེད།
 དབྱིད་ཀ་སོན་འབྱུ་མེད་ན་གཏོར་བཞིག་བཏང་བ་ཟེར་ནས་དགག་པ་དང་འབབ་ཚད་
 གྲད་འགེམས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལྟོགས་ཤི་མི་ཐེངས་ཐངས་མེད་བྱུང་བ་རེད། འབྲོག་
 ལུས་ལ་འདར་བྱས་གཅེས་གཞུང་མར་ཞེས་པ་དང་། མར་སྟག་སྟག་ཚིང་ཟེར་བ་སོགས་
 དབྱུ་ལྟལ་དག་པོས་བཅོར་ནས་འབྲོག་པ་རྩུ་སར་ཡོང་སྐྱབ་བཟའ་མར་ཉི་དགོས་པ་དང་།
 ཞིང་པ་རྣམས་རྩུ་ས་ནས་འབྱུ་རིགས་དང་བཟའ་སྟག་འཚོལ་དགོས་པ་སོགས་བྱུང་བ་རེད།
 ལྷལ་ཅེ་ས་ལུས་ལ་མི་མེར་རྣམས་བཟའ་བྱ་མེད་པར་བྱ་དམག་གི་ཡག་ལྟོ་རྩུ་པར་བྱིན་ནས་
 འཚོ་ཐངས་བྱེད་པ་རེད། རྩུ་དམག་ནི་ཁ་དཀར་སེམས་ནག་ཡིན་དུས་ཡག་གཞིང་
 ལ་མི་གཅིང་བ་བྱུག་པ་རེད། མི་མེར་ནི་ཁོག་པ་ནས་མེ་འབར་བས་གཅིང་བཅོག་
 བལྟ་བྱུ་རྩོས་བྱལ་རེད། རྩོན་བརྩུ་འོ་སྐལ་ཁྱོག་འཛོན་བཟུང་དུ་ཚུད་པའི་ནང་མིར་
 གཞན་ལྷི་རིགས་རམ་མི་ཚོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་བར་བརྩུ་ཚང་མ་དུ་ས་
 བཀག་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་མ་སྒྲུབ་ན་འབབ་འཛོངས་གཏོང་བ་སོགས་
 དེ་ལམ་དུ་འཛོག་གི་མིན་ཞེས་བཤད་ནས་བྱ་བྱུ་ཁྱུ་རང་གི་དང་། ལུ་ལ་མཚོངས་
 པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཐངས་ཅད་འགོད་ཚིད་མི་འདུག མཚོན་དཔེ་གཅིག་བཀོད་ན།
 རྩོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྩོང་ཁོངས་ལྟུང་ལྟུང་རྩུ་རིས་ཅན་གྱི་བྱིས་འཛོན་མར་རྒྱང་འཛོར་ཡོད་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཟེལ་མ་བཟོད་པར་བཅས་མ་བར་ས་ནས་ལུ་ལ་མཚོན་ཏེ་བཟའ་བྲུ་བཅོན་
 དུ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་བྱུག་རྣམས་བྱི་བྱུག་ཐང་ལུས་སྟུ་ལྟུ་ཏེ་ལུས་དེའི་ལུས་མེས་
 རིས་སྐོར་གྱི་བདག་སྒྲོན་མི་བྱ་མཐུ་མེད་བྱུང་འདུག དུས་རྒྱུ་ཏུ་མཚན་མོ་ཚོགས་
 འདུར་བཟོང་ནས་བསམ་ཚུལ་བྱི་བ་དང་། ཡན་ཚུན་རྩོན་འདོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ།
 ཚས་དང་ཁྱ་མར་སྒྱུར་འདེབས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། ཡང་ན་བརྟན་མེད་བརྟན་འདོགས་

གྱི་གྲལ་ཤིམ་མི་སྤར་འཐད་ཚིད་དང་། དགག་པ་རྒྱག་ཏུ་འཇུག་པ་སོགས་ཉིན་མཚན་
 གྲུན་ཏུ་དལ་ཁོམ་དང་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཚམ་ཡང་མེད་པར་རྟག་ཏུ་དངངས་སྒྲག་རྩོགས་
 རྒྱ་མེད་པས་དུས་དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཤོག་པ་ཤེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཆན་གཤིན་སུ་འདྲ་ཡིན་
 ཅུང་ཉ་ཕུལ་ཟེར་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཁུའི་ཟེར་བ། དོ་རུབ་ཆོགས་འདུ་
 མི་འདུག་ཟེར་ན་གཏམ་སྟན་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་དེ་ཁྱར་ཡིན་པ་ལས། རྒྱ་ཤོར་གསོག་
 རྩོད་དང་། ཡན་ཚུན་ཆགས་ནང་བྱ་རྒྱ་ཕྱོས་བྲལ་ཤོད། འདི་རྟ་བུའི་ལོ་དང་
 རྒྱ་བའི་ནང་དུ་བྱ་ཤོད་པ་དུག་རྒྱ་བུ་འོག་དངོས་སུ་ཅ་ཅ་འདོན་ཤོད་མཁན་མེད་ཅུང་།
 ཆང་མའི་འགོག་ཏུ་མེད་པའི་ཤུགས་དུག་གི་ཤེ་བ་ནི་མཚན་ཤིང་ནམ་ལངས་དཀའ་བའི་
 ཡ་ལུལ་འདིར་ཤུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏུགས་འབྲོས་ཡོང་ངམ་སྟམ་པ་དང་།
 མཚན་མོ་མཚན་མོ་གོང་གང་དང་། ར་ལུད་ཤོར་བ་གང་ལས་འབྲལ་རྒྱ་མེད་ཅུང་
 དཀོན་མཆོག་མཁུའི། ལ་རྒྱལ་དབང་བཟུན་འཛོན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུ་ཆོ་ཞབས་པད་བཟུན་
 པ་ཤོག་མ་ཤིག་སྟན་པ་མཐའ་གསལ་བ་ཤོག་ཅེས་མྱོན་ཡམ་དེ་ནི་ལོག་མྱོན་ཅན་དང་།
 རྒྱ་ཤོག་པ་ཤེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཆོལ་གསུམ་ཁྱོན་གྱི་བསམ་འདུན་དེ་ཁྱར་ཡིན་གྱིང་།
 རྒྱ་དམར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ས་ལུལ་ནས་འདེམས་འཇུགས་བྲལ་བའི་མིངན་དེ་
 ཆོས་གང་ས་གང་ཁྱིམ་མེད་ལྷགས་མེད་གྱིས་ཤོད་འབངས་བྱི་དང་། ཁྱད་པར་
 གྲལ་ཤིམ་པར་བརྟན་གྱི་བྱུང་ཆོད་དང་། བཟའ་རུམ་འབྲོག་འདོད་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པ་བྱེད་པ་ནི་མི་མེར་གྱི་ཁྱིམ་ལ་འཇུག་ནས་ར་ཆང་སོགས་ཡོངས་སྤྱད་དངོས་པོ་ལོགས་པ་
 ག་ཤེ་ཡོད་ནའི་གཡུང་དང་ཞེས་བཤད་ནས་འབྱེར་འགྲོ། མནའ་མ་དང་། བྱ་མོ་
 སོགས་ལ་བཅོན་གཤེམ་བྱེད། གནས་ཚུལ་གྱིས་ལྟག་ན་ཁྱེད་ཆོས་ལས་བྱེད་པར་བསྟེ་
 འཁྲིད་བྱས་པ་ཤོད་ཟེར་ནས་འཐབ་ཚིད་དང་ཉེས་བརྟུང་བྱེད་པ་ཤོད། མཚན་དཔེ་
 གཅིག་བཀོད་ན། རྩོད་ལུང་ལུང་གྲལ་ཤིམ་པའི་བྱ་མོ་རྒྱ་མིའི་གྲོ་གི་ཟེར་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེར་ལས་བྱེད་པས་བཅོན་གཤེམ་བྱས་པ་ཤོད། གནད་དོན་དེ་པའི་མགོ་ལ་

གཤམ་མཁུ་ལ་ཞེ་བྱ་མཁུ་དཔེ་མཁུ་བྱང་འདུག བྱང་བཟུང་དང་། ཁམས་
 ལྷུ་ལ་འདི་དེ་བས་ཀྱང་ཁྱིམ་མེད་ལུགས་མེད་བྱས་འདུག སྒྲིག་བཟུང་དང་།
 ཚེགས་པར། དེའང་མིས་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ཁྱིམ་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱི་དཔེ་མཁུ་ལྷུ་
 བཟང་པོ་དང་གཞན་པམ་ ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཤོད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་ དེ་འདྲ་ཙམ་ནས་ཤོད་པ་མ་
 རེད། བཟུང་བྱུང་པའི་ལྷུ་དང་། ཡ་ཤི་མེད་པའི་ལྷུ་ལས་བཟུང་ཤོད་པ་རེད།
 ༡༩༦༩ མིར་གཙང་རལ་ལྷུ་དཔྱིད་ཁ་ཞིང་ཁར་ལུད་དཔོར་རྒྱབས་ལུད་ས་གཤམ་
 མཁུ་བྱ་མེ་གཅིག་ལ་ཁྱེད་མག་གིས་བཟུང་གཤམ་བྱས་མཐར་མེ་མཐར་བཟུང་ནས་བསད་
 འདུག དམག་མེ་དེར་ཁྱིམ་གཙང་འི་བྱས་ན་བས་ཤོས་ཁྱེད་མེ་འདུག དེའི་
 ལྷུ་ཤོད་མེད་ན་བས་ཤོས་ཁྱེད་མེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པོར་ཟེར་བ་དང་། སྒྲི་ཤེལ་
 བཟུང་པོར་ཟེར་བ། འཐབ་ཚུད་བཏང་པོར་ཟེར་བ་ལས་གཞན་གང་ཡང་གོ་ཁྱེད་
 པ་དང་། དེའི་ལས་ཀྱི་དཔེ་གསར་པ་སྒྲེབས་འདུག ག་ཤེ་བྱེད་མཁུ་ལིན་
 བས་ཞེས་ཁྱེད་བྱས་པ་ཡན་གྱི་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་ཆགས་པོར་གོ་འདུག ཁྱེད་མེས་
 ཤོད་མི་རྒྱལ་གྱི་ལྷུ་ལོངས་ཤོད་ལ་དབང་ཁྱེད་བྱས་པས་མི་ཚོད་ཐ་ན་མི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲི་
 ལའང་དབང་ཁྱེད་བྱ་དགོས་པ་དེའི་རྒྱ་བའི་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ནི་ཤོད་ཀྱི་ཆོས་དང་།
 སྒྲི་ལོར་ལོངས་ས་ཆེན་པོར་ཡིད་ཆེས་སྒྲི་གཏད་བྱེད་པའི་བསམ་ཁྱེད་དེར་གཤམ་འགྲུལ་ཞིག་
 མ་བཏང་ན་མི་འགྲིམས་པ་མཐོང་ནས་ཤོག་མར་ཁྱེད་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་གཤམ་གྱིས་
 གཙོས་པའི་ཁྱེད་མ་རྒྱལ་ལ་དམའ་འབེབས་དང་། དན་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་བཟུག་པར་ཤོད་
 མི་དམངས་གྱིས་ཆོགས་འདུའི་ཤོག་དག་བཟུངས་ཏེ་རྒྱུད་པ་ལས་ལེགས་ཏེས་མི་ཤོད་།
 ཁྱེད་མེད་ཁྱེད་མ་དབྱ་མེད་པའི་ཤེས་ཁྱེད་མཚོས་ཁྱེད་མར་སྒྱུར་འདེབས་ལྷུ་མེད། ང་
 གསོད་ཅས་ཆོགས་འདུ་ནས་བཞེངས་ཏེ་ཤེབས་པ་སྐྱོས་གནས་ཆུལ་དེ་འདྲ་བ་ཆེ་ཏེ་
 ཤོད་ཅིང་། དེ་རྒྱབས་ཤོག་སྒྲི་ཅན་ཤི་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འབྱིང་དཔལ་འབྱོར་
 དང་། སྒྲི་བདག་ག་ཤོད། རམ་པ་ཤེད་ཆེ་སྐྱོས་མི་དན་ཤེད་ཁྱེད་ནས་མཚན་

གས་ལྷ་ཚོགས་པའི་ནུབ་། རང་ཉིད་ལས་ངན་གསོག་པའི་རྒྱ་ལས་གསེར་ནི་
 གསེར་རང་མེད། རག་ཀླན་མེད་ཅེས་སྟེན་བྱུང། དེ་བས་ལྷག་པའི་མཛད་
 པ་ནམ་ཐར་སྤངས་དང་པའི་གསོག་སྟེན་ལྟོ་གི་ཡོད། མཐར་ཐོད་མིའི་སྤྱིང་ལ་
 རྒྱར་བཅོམ་བརྒྱུ་བ་ནས་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་གྱི་ལོར་ཆེན་པོར་སྐྱུར་འདེབས་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་
 འགུལ་སྒྲུབ་བ་མེད། ཐོད་མི་རྣམས་ལ་དེ་བས་དཀའ་ལྷག་དང་། ཁོང་ཁོ།
 འཇིགས་སྐྱོང་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཡིན་ནའི་བསོད་དམན། རྒྱང་
 ཏོར་མི་ཤེས་མཁན་པེ་གཉིས་ལས། དེ་མེན་ཆང་མས་དོ་ལ་ཐོང་ལྷར་གཤོ་འགུལ་
 གྱུ་ཅམ་མེད་པར་བཟད་པར་རྒྱ་མའི་འདོད་པ་ག་ལ་ཆོམ། ཐོད་མི་དྲག་ཞན་ཀུན་
 གྱིས་གྱི་ལོར་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུན་ཀུན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀུན་ཐུན། སངས་
 རྒྱས་དངོས་ལས་ཀྱང་བྱགས་རྩེ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་སྟུང་པའི་དད་བྱས་བཅོས་མིན་
 ཞུ་བའི་དཔར་ཏུགས་ནི། རྒྱལ་ཤེར་ལྷ་ས་བྱང་ཕྱོགས་སྟེན་པ། དེ་རྩ་བུན་
 གཤོག་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྤྱང་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་རག་དཔར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཉིན་གཅིག་
 ཉིན་དཔྱད་ཟེན་ཡང་ཁང་པ་རྩོ་བརྒྱུ་བ་ནས་བྱེ་མཁན་མེད་ཏུ་བྱོང་མི་རྣམས་ཀྱི་བལྟ་བར་
 འགྲོ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་བ་བལྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་པར་ཞིག་ཅོག་ཅེའི་སྤྱིང་ཏུ་བཞག། དེའི་
 མདུན་ཏུ་བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུ་གྲ། ལག་ཐལ་མོ་རྒྱར་ནས་རྒྱར་པེར་འཆི་འདུག། དེ་རྩ་
 བུའི་གནས་རྒྱལ་མཐོང་རྒྱལ་མཚང་མར་དད་བྱས་ཀྱི་གསོག་སྟེན་ཀྱང་པ་མ་ཟད། དབུལ་
 ཐོངས་ལལ་བ་ཞིག་གི་བྱ་བྱོད་དེ་རྩ་ན་གཞན་རྣམས་སྟོན་ཅི། གྱི་ལོར་ཆེན་པོར་སྐྱུར་
 འདེབས་ཞུ་བ་ལས་འཆི་བ་འདམ་པ་ལེགས་སྟུང་ནས་གཡང་ལ་མཚོངས་པ་དང་། རྒྱ་
 ལ་མཚོངས་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། མཚན་དཔེ་གཅིག་བཤོད་ན། དེ་རྩ་བུར་
 ཅོག་ཟླ་བུང་གི་གཤོག་ཁོངས་བྲས་ཞགས་ཡུག་ཀན་པ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱལ་ཤེར་དེར་དོག་རྩེའི་ནང་
 གི་ཤོག་ཁའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཡིག་མེད། གནས་རྒྱལ་འདི་རྩ་བུས་བཅོད་པ་དེ་
 ཞིག་གཏན་ནས་མཐུང་པར་བྱིས་ནང་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་པར་གྱི་མདུན་ཏུ་མཚོང་

མེད་དང་། གྲོ། འབྲས་མེལ། རྟན་དར་བཅས་ལུལ། ཁོང་རང་བཟའ་ཚོ་
 གཉིས་ཀྱི་པོར་པའི་ནང་བག་ཚེ་མར་ཁྲུག་བཀའ་སྟེ་གེུ་ཚང་རི་ཁྲིད་ལ་ བྱིན་ནས་གཉིས་
 ཀྱི་སྐྱོབ་མས་ནས་རང་གི་བརྒྱབ་པ་ཤོད། དེ་འབྲེལ་ཀུན་གཟིགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་རང་མ་ཉེས་ཉེས་འགྲེལ་ཞུས་པ་དང་། མཚན་ཤས་ལྷ་ཚོགས་བཟོས་ནས་སྐྱུ་
 རལ་ཆེན་པོ་བཟོས་མཐའ་རྒྱ་ལུལ་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་མཉམ་གཟིགས་ཆོད་ཆོད་མེད་བཏང་བ་
 མཉམས་པོད་མི་རྣམས་ལྷོ་པམ་དང་རྒྱལ་བཟའ་ཆོད་ལས་བཟའ་བ་བྱུང་གིང་། ལྷག་
 དོན་སྐྱུ་ལྷུ་ལྷོ་སྐར་ལ་རང་གི་འདྲ་བུས་པོང་རྟམ་ནས་ལྷོ་གཤེད་ཆོད་མེད་བྱུང་བ་ཤོད།
 དོན་སྟོང་ད་ནས་བཟུང་གཞོན་དང་བཟུ་གཞོན་མེད་པར་ཏུ་གཟན་ཏུ་བཅུ་པ་
 ལས་ལྷོ་ལ་བཏང་། བདེ་སྟོན་འཚོ་བ་ཡོངས་སྐྱོད་པ་ཟེར་བ་དེའི་དོན་དངོས་
 རགས་བཟུས་ཅི་མ་དེ་འདྲ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་བུས་པའི་བུ་བ་དེ་དག་སྐྱབ་ཆོད་པོད་
 ཉིང་པའི་རྒྱལ་བཟའ་ལྷ་ཚོགས་བཟུན་བཟོ་བུས་ཉེ། པོད་ཉིང་མ་གསར་བ་རྩེ་
 འབྲེལ་ས་ཉིན་ཁང་ཞེས་པའི་ནང་འཇིག་པ་ལས་བྱུང་པའི་མོ་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་ཤིག་བཤམས་
 བས་འབྲེལ་བཤད་གང་བྱུང་ཏུ་རྒྱལ་གི་པོད་པ་ཤོད། པོད་ཉིང་པར་འཚོ་བ་
 རྒྱེལ་མཐའ་ཆོད་མས་བཟུན་གཞུག་ཤོད་ཅེས་བཟུ་འདོད་བྱེད་མཐའ་གཅིག་གྱུར་མེད།
 པོ་རྒྱུད་རྣམས་ནི་གནས་རྒྱུ་དེ་དག་པོས་སྐབས་ལ་མཚན་ཆེ་བ་དང་། འཇིགས་
 རྒྱུད་བྱེད་པ། དེ་འདྲ་ཤོད་དམ་ཞེས་རྟུན་རབས་ལ་འདྲི་གི་པོད་པ་ཤོད། པོད་
 ཉིང་པར་དཔོན་རལ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་མེར་པོག་བདེ་བས་མཉམ་བུས་པོད་པ་དང་།
 ལྷག་པར་ཁམས་ཁུལ་གཞུང་མའི་དཔོན་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་བདེ་བས་གཟིགས་དང་།
 བཟུ་གཞོན་ལྷ་ཚོགས་བྱུང་བ་དོན་དངོས་གྱུར། པོ་ཉི་ཤུའི་རིང་བྱུང་བའི་གནས་རྒྱུ་
 འདི་འདྲ་གཟན་ནས་མེད་པ་དེ་ལྷའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོང་དང་ལྷོང་ལུས་མ་ཟད། དེ་
 ལྷ་ལྷ་མིན་བཞིན་ཏུ་རི་ཆོ་བུལ་པའི་འཁྲུག་ཉིན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་པོད་འདི་ལྷན་རིང་
 ཏམ་བཟུང་དང་། མི་རབས་རྩེས་མ་རྣམས་ཚོངས་སྐྱུ་འབྲུག་པའི་ཆོད་ཏུ་ཤོད།

དེ་ལྟེན་སྒྲིངས་ནི་ཕྱི་ལོགས་ནས་འབྱུང་འགྲུག་པར་བཞག ལོ་བརྒྱ་
 ལོ་ཉེས་བྱུང་ན་པར་རང་ལོ་རང་སྒྲིངས་པའི་འབྱུང་མཛོད་ཡོད་པ་ནི། གཞུང་གི་
 བཀའ་ཁང་ཁག་ཅུང་། མཐུང་ཁག་དང་། ཡུལ་ཚོ་སོ་སོའི་འབྱུང་ལྗན་ཁག་
 ལ་འབྱུང་འགྲུག་ཟད་མཐུང་མེད། ཡིན་ནའི་རྒྱལ་བརྒྱན་ཚབ་ཞིག་ལ་ ༡༩༥༧ ལོ་
 བོད་ལ་རྒྱ་པའི་ཆ་ནས་འབྱུང་འགྲུག་རང་ལོ་རང་སྒྲིངས་བྱུང་བ་ཤིང་ཅེས་ཚགས་པར་བོག་
 བོད་ནས་འབྱུག་ཆེད་སྒྲིངས་བྱུང་བ་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིངས་བྱུང་མེད་ལ། ད་ལྟ་
 བོད་རྒྱུང་པའི་མི་གསོན་པོར་བརྟུན་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བརྒྱན་ཤོད་ཀྱི་འདུག བོད་ལ་འབྱུ་
 འགྲུག་སོགས་གང་ས་ཅི་བྱུང་ནས་ཕྱི་ཏུ་བྱུང་འཕྲུག་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། རྒྱ་དམར་
 རྒྱ་ལའོར་སྒྲིངས་ཕྱག་མང་པོས་ལོ་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་དཔོར་འདྲེན་བྱས་སྟེན་ད་ཆ་
 ང་ཚོའི་བོད་སྒྲིངས་ཀྱི་ཟད་མཐུང་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཕོན་སྒྲིངས་ཀྱིས་གཙོས་ཆོང་མ་ཟད་
 ལ་ཉེ་བ་གྱུར་ཞིང་། མ་རྩ་རིང་ཕྱགས་འགོག་པ་ཞེས་པའི་བྲམས་ངན་གྱི་འགྲུ་
 བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་ཀྱང་གི་བརྒྱུན་པོག་པ་ལྟར་ཏུ་གྱུར་གང་ལ། གཞན་ཡང་
 ཉམ་ཉེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཟད་མཐུང་མེད་པ་འཕྲོད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཞིག་གི་ཏུ་མ་བྱ་དེ་ཙམ་
 མོ།།

ཕྱིས་ནམས་མ་དང་ཁ་བྱལ་གྱུར་པ་ན། །རྩ་ཚོགས་རྒྱལ་བཟུལ་
 མི་འདོད་ཆར་རྒྱང་བཞིན། །འཕྲོ་བས་ནས་ཉམ་བཤུག་གནས་ལྟ་རྒྱུང་བ་ལྟར། །
 བོད་འབངས་མགོན་དང་བྲལ་པའི་ཚུལ་ལ་གཟིགས། །བག་མེད་གྲུ་ལྟོས་གཙོས་
 པའི་རྒྱལ་བཟུལ་དག །ཇི་ཙམ་སྤྱིང་བ་དེ་ཕྱིད་པོད་ཀྱན་གྱིས། །མགོན་རྒྱུ་བས་
 དམ་པར་སྒྲི་གཏད་ཡིང་འགེལ་གྱིས། །བཙོས་མིན་དད་པ་འདི་ལ་སྤྱིས་འགྲུན་པོད།

དུམ་བུ་གཉིས་པ། ཤེས་རིག་གསར་བ་རྗེ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འབྲུག་པཅོམ་
 དང་། གཏོར་བཞིག དམར་གསོད་ཆེན་པོ་བཅས་ཡིན་པ།

པོད་རྫོང་ས་ལ་རྒྱ་མིའི་དབང་རྒྱུར་འགོ་ཚུགས་མ་ཐག་ཁ་ནས་ཆོས་དད་
 རང་མོས་ཤུགས་ཆེ་ཤོད་རྒྱུར་དང་། ཉོན་ཏྲ་ཆོས་ལུགས་ནི་མིག་ནང་གི་གྲུ་མ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་རང་ཡིན་པར་བརྟེན་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲུག་སེད་གཤམ་གསུམ་གྱིས་ གཅོམ་བོད་ཆོས་
 གསུམ་ཁྱོན་གྱི་དཔོན་རྗེ་བརྒྱ་ཡུག་རྒྱ་ལྟག་ཅམ་དང་། དགེ་འདུན་དང་། འུམ་
 བཅུན་མ་བཞུགས་རྫོང་ཡུག་བདུན་བརྒྱ་ལྟག་ཅམ་ཡོད། དེ་དག་གི་ཁྲ་མ་ལས་སྡེ་
 སོགས་བཤུ་གཞིག་གཏོར་མཁན་ཡིན་པ་དང་གྲ་དམངས་ནི་དགེ་འདུན་དབུལ་ཡོངས་ཡིན་
 པ་དང་། བཤུ་གཞིག་རྫོང་མཁན་ཟེར་བ། སྤ་རྒྱུང་རྣམས་ནི་ཉེས་པ་མེད་ཟེར་
 བ་སོགས་བཤད་ནས་ཁྲ་མ་ལས་སྡེ་རྣམས་ལ་འཐབ་རྫོང་། དགག་པ། བཅོན་
 འབྲུག་བཅས་བྱས་པ་དང་། དེ་བྱིངས་རྣམས་རྫོངས་དད་སེལ་དཔོན་ཟེར་བ་དང་།
 བདེ་རྫིད་འཛོལ་ བརྒྱལ་དཔོན་ཟེར་ནས་ བྲ་བཅུན་ལྷ་བརྒྱལ་བཏང་ནས་ དབང་མེད་རྒྱ་
 བབ་རུ་འབྲུག་པ། རྒྱུང་བ་རྣམས་ལ་དཔོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐེར་འདོན་བྱེད་དཔོན་
 པ་དང་བྱེད་ཆོར་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ནས་ རྫོང་ཡུར་བརྒྱལ་བ་སོགས་ རྒྱལ་ས་ཁྱི་གསོ་རྫོང་བྱེད་
 པ། དཔོན་སྡེའི་མཆོད་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་བཤུ་གཞིག་བཏང་བའི་འབྲུག་བུ་རེད་ཟེར་
 བ་སྡེ་ཐེལ་བརྒྱལ་ཆེ། ཉོ་དམ་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གཏན་ས་འབྲུག་སེ་གཉིས། བཤུས་རྒྱུན་དཔོན་བཅས་ལ་ཆོས་མཆོད་ལྷ་ལྟམ་ཅམ་
 ལས་དེ་ཡིན་རྒྱ་བྱུང་དཔོན་གནས་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་མེད། རེ་འགཤམ་ལྟག་རོན་གྱི་རྫོང་
 ཏྲ་ཡུར་པ་དང་། བྲ་བཅུན་རྣམས་ཡུང་ལ་ལབ་རྟེ་ཆོས་དད་རང་མོས་ཟེར་བའི་
 གཏོར་རིས་བྱེད་ཅམ་བརྒྱན་ཟེར་བ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཏུས་ཐད་དེ་རང་རལ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ༡༩༥༥ ཡོད་དང་། པོད་མེ་རྩ་ཡིའི་དབུར་ཁ་ནས་འགོ་

བརྒྱམས་ཏེ་ཤེས་རིག་གསལ་བ་རྗེས་ལས་འབྲུལ་སྒྲེལ་བ་ཤོད། ལས་འབྲུལ་འདི་ནི་
 རྟོག་ཏུ་མེད་པར་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲུང་ཏང་གི་ངེས་པར་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ཀ་གསལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་
 བློ་ཚུལ་ལྟགས་ཏེན་གཅིག་གནས་ན་དགྲ་པོ་ཏེན་གཅིག་གནས་པ་ཞིག་དེ་ལྟ་ ༡༩༥༠
 ལང་ནས་ཤིངས་གྲགས་ཀྱི་གཏམ་ཞིག་ཤོད། ཡིན་ནའི་དེའི་གོ་རིམ་ནི་ལོ་རྟོག་ལྟར་
 མ་ཞིན་གོང་ལ་བཅུད་རྒྱལ་གྱི་ཡུན་ཙུ་ལུག་པའི་བྱེན་གྱིས་ཡུང་བ་ཞིག་ཤོད། དེ་
 བློ་བྱོལ་གསལ་གཅིག་ནས་ཆག་ཞོ་དང་། ལྷག་བཟུལ། གཏོར་བཤིག་བཅས་དེ་
 བས་ཚབས་ཆེ་བའི་བྲུ་བ་འཛམ་གླིང་ལོ་རྒྱུ་ནང་ཡུང་མ་ཁྱུང་བ་ཞིག་ཤོད། འཛམ་
 གླིང་འདི་ཏུས་བདེ་ཞི་འཇགས་དང་། བདེ་སྤྱིད་ཚུན་ལུས་ཚོགས་པའི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་
 དགོས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་རི་ཙམ་དང་ན། དེ་ཙམ་གྱི་མི་རྣམས་གྱི་བསམ་
 པར་བྱམས་བརྟེ་དང་། དྲང་བདེན། བཟོད་ཞོམ། རྩོད་བཟང་ལོགས་རང་
 རྒྱགས་སྒྲ་ཤིང་གི་ཤོད། གྲུང་ཁྲུང་ཏང་གིས་ཚས་ལྟགས་ནི་མི་རྣམས་རྩོམ་བྱེད་གྱི་
 ཐག་པ་རྩོམ་པོ་ཞིག་ཤོད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཤོད། འདི་ལྟ་བུའི་རིང་
 ལྟགས་དེ་མ་མེད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་མེད་ན་ད་ཚོད་མི་རྣམས་གྱི་རྩོད་པར་ ཚད་བཟུང་མེད་
 པ། ཏུད་འགྲོའི་རྒྱལ་ཁབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཤོད། རིག་གནས་གསལ་བ་རྗེས་ལས་
 རྟོར་གཞན་དག་ར་ཚོར་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ལྷ་དགོས་དོན་མི་འདུག ར་ཚོར་ལས་
 འབྲུལ་དེས་བཟོས་པའི་ཁྱུང་གྲུན་དང་། ལྷག་བཟུལ་རྣམས་རིང་ཙམ་ལྷན་ན།
 རྩ་འདྲེ་གཏོན་བཞེས་མཐའ་དག་རྩ་མེད་གཙང་དག་བཟོ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། རྩིང་
 བཞི་རྩ་མེད་བཟོ་དགོས་ཟེར་བའི་འདོད་སྤྲོད་ཤོད། དམར་སྤྱང་དམག་དཔལ་པོ་རྒྱུང་
 རྒྱུང་ཞེས་ལྷ་ལྷ་ལོ་ ༡༡/༡༢ ལས་ ༢༠ ལས་མས་རྣམས་གྱིས་མཏུང་རིང་ར་མ་ཙན་རེ་
 ལག་ཏུ་བཟུངས། གཞུང་བཏུས་ཟེར་བའི་དེབ་རྒྱུང་རེ་སྟེལ་བཏུགས་ནས་གསལ་གསལ་
 རྩོ་མཚོ་དབུལ་ཕྱེ་ཕྱེ་སྤྱོད་ནས་གཞུང་ལོད་ཚད་གཏོར་སྟེལ་གཏོར་བ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་
 ཤིངས་ལ་ཟང་ཟིང་དང་། ལྷག་བཟུལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པ་བཟོས་པའི་རྟོར།

མཛེས་ ༥༠༠ རྣམ་ཅུ་ལྟེན་ལ་ལྟུང་དབང་སྒྲུབ་པའི་ལྟུང་ལ་ཆེན་པོས་ཀླུ་མ་པ་བུ་
 འཕྲུལ་པའི་ནང་མ་འོངས་ལྟེན་གཟིགས་ཀྱི་མཛུབ་རྟེན་གནང་དོན། ༡ “པོ་མི་
 རེ་ལྟུང་དབང་ལྟུང་ལ་བཟུང་པ་ཡིན།” ཞེས་
 བཞུངས་པ་ལྟར། པོ་དྲུག་ལ་གཏུག་ལག་ཁང་གི་གཅོས་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱུང་མཐའ་
 མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཡུག་ཁག་གི་དགོན་གནས་རབ་རྩ་མང་པོ་དང་། དེ་དག་ལ་ཡོད་
 པའི་ང་ཆེད་པ་མེས་དམ་པ་གོང་མས་པོ་དྲུག་ལྟེན་ཀྱི་བཞེངས་པའི་བྱིན་ཅན་གྱི་ལྟ་
 སྒྲུབ་དང་། མདོ་རྒྱུད་གཏུག་ལག་གི་སྒྲུབ་པའི་འབུམ་ལེར་འགའ། གོས་ཐག་དང་།
 དྲིས་པ་ལོགས་ཐང་ཁ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་བྱི་ཡུག་མང་པོ། གཞེར་དུལ་ལ་ལོགས་
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པའི་མཛོད་པའི་ཡོ་ཆས་བྱངས་ཀྱི་མི་འདྲོངས་པ། དགའ་རྩན་
 གཞེར་རྩོད་གིས་གཅོས་པའི་བྲམ་མ་གོ་རྩ་མང་པོའི་སྒྲུབ་རྒྱུད་གཞེར་དུལ་ལས་བྱུང་པར་
 རིན་ཆེན་རྣ་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རོ་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གཅོས་
 རྒྱང་བརྒྱན་རབ་རྩ་མང་པོར་གཞེར་དུལ་རིན་ཆེན་ལོགས་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲུབ་རིན་
 ཐང་བྲལ་བ་རྩོད་ཡུག་མང་པོ། གཞན་ཡང་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆོས་བྱང་དུ་འཕགས་
 པའི་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་། འཕགས་ལྷལ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་
 གཞུང་ཕྱོག་བརྒྱ་ཡུག་མང་པོ་བཅས་ཆང་མ་གདོར་ནས་ནང་གཞུངས་ནམས་ལྟངས་རྒྱུར་
 རྩེད་པ། རྩེད་རིན་བྲལ་སྒྲུབ་རྣམས་དེ་ལོ་ལོ་རྣ་ཆོགས་དང་། མེ་མདའི་
 མདེལ་བཟོ་བྱེད་ལོགས་དྲངས་འཕྲོར་བརྒྱ་ཡུག་མང་པོས་རྒྱ་ནག་དུ་དཔོར་བ་མེད།
 གཞུང་རབ་རྣམས་ནི་མེར་བསྐལ་དང་འགའ་ཞིག་ལྟངས་རྒྱུར་བྱེད་པ། གཞུང་རབ་
 ཀྱི་པར་གཞི་རྣམས་མེ་ཤིང་བྱེད་པ། ལྟ་སྒྲུབ་པ་བཟོ་བོ་དྲུག་ལས་རྣམས་ཀྱི་
 དབུ་ཤིག་རྩེ་གི་བརྒྱ་ཡུག་ནས་རྒྱོག་ཆེད་རྩེ་དུ་འོར་གྱེད་རྩེ་གི་བརྒྱའི་རྩེ་གས་བྱེད་
 པ། རོ་པོ་ལྷུ་ལྷུ་ལེར་གདོང་མཛོད་མ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་རྣམས་ལྟ་སྒྲུབ་དུ་ལས་
 རྩེད་ཅིག་ཡོང་ནས་གཟིམ་རྩེད་ལྟུངས་དྲར་རྩེ་ལྟུངས་བརྒྱུད་ནས་རྩེ་མིག་འཕྲེར་བྱིན་པ་

དེད། དེ་ནི་མཐུ་ཐུན་བཞུགས་ཐུང་དམར་ནག་གིས་རྒྱུད་རྒྱལ་མཛོད་པ་ཞིག་ཡིན་
 པ་ཤོར་མ་ཆག། ཡིན་ནའི་བཞོད་ཟད་འདོད་གཏུང་ཅན་དེ་གཉིས་ནས་ཆོ་ཤིའི་
 བཞུགས་ཁང་དུ་བྱང་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཏེ་མཛོད་རྒྱུའི་པ་ལམ་བཀོག་པ་དང་།
 རྒྱ་མཛད་ལ་ཕྱན་བུའི་ཆས་རྒྱུན་ཞིག་ཀྱང་བཏང་འདུག། རོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
 རྒྱུན་རྒྱུབས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་འཕགས་པ་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཐུ་ཐུན་གྱིས་མཛོན་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཉིང་ཤོད་བར་གསུམ་གྱི་རྟེན་གསུམ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཅུ་མེད་གཏོར་བཤིག་
 བཏང་། རྒྱུན་མེད་ཏུ་ལྷག་པ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཤོད་བཅོན་དང་རྒྱལ་བཟའ་བལ་བཟའི་
 རྒྱ་བཞུག་ནུས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བོད་རྒྱའི་གཞུང་འབྲེལ་ལོ་རྒྱུས་དེས་བོད་
 རྒྱ་ནག་གི་ཁོངས་གཏོགས་མཁུ་བྱུང་རྒྱུ་ལན་ཤོགས་ཡོད་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། ཞལ་ཐང་
 གི་རིགས་ནི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་གདན་དང་། ཉལ་ཁྲིའི་ལོག་ཏུ་འཛོག་པ། ཐལ་
 རྒྱུས་བྱེད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ནང་གྲེན་ལོག་ཤོག་ཁག་ཟེར་བའི་འཐབ་ར་བྱས།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱིང་ཏུ་ཐལ་ཆོང་བྱས། བྱང་ལྟོར་རྒྱལ་བྱལ་རྒྱལ་མ་ལྟ་ཁང་གི་གཡོན་
 རོ་ས་ལྟ་ཁང་ཁག་ནང་ཕག་ཆོང་བཞོས་པ་དང་བཟོར་ལམ་ནང་ཕག་པའི་རྒྱལ་གཅིན་
 རྒྱུས་ཁེངས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱིང་དང་། ཆོ་ཤིའི་བང་གཅུལ་ཟླང་
 བཅས་པར་ཡང་ཕག་པ་ཡར་མར་འཕྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་གཅིན་གཏོར་བ་མ་ཟད།
 དེའི་རྒྱུབས་ལྟ་ས་རྒྱིད་རྒྱུའི་རྒྱུད་ལྟ་རྒྱ་རྟེན་གསུམ་དང་། གཞེར་དུལ། ཟུན་
 རིགས། རྒྱུན་རྟེན་ལོགས་བྱངས་ལས་འདས་པ་གསུགས་པ་དང་། ཁྲིམ་གཟིགས་
 ཁང་གི་རྒྱལ་བྱུགས་ཐང་ཉིང་དང་། རྒྱ་འབུམ་ཟླང་། ར་མོ་ཆེ་ཆོས་རའི་བྱང་
 རོ་ས། མེ་ཅུ་དཔོན་པའི་མདུན་གྱི་ས་ཏི་ཕྱང་གཞེབ་བཅས་ཀྱི་ནང་རྟེན་གསུམ་བྱང་
 གཡོག་རྒྱུགས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་མེར་བསྐྱེག་བཏང་བའི་ཏུ་བ་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པ། བོད་མེའི་ཁྲིམ་ཆོང་ལ་བཟོན་བཤེར་བྱས་ཏེ་ལྟ་རྒྱ་རྟེན་གསུམ་དང་།
 མི་རིགས་གོམས་གཤིས་ཀྱི་གོས་རྒྱན། གཞེར་དུལ་ལོགས་ཀྱི་དེ་མེ་པོ་གང་ཡོད་

དོ་བདག་གི་ལུས་ལ་བདག་ཏེ་དམར་ཐུང་དམག་ཟེར་བས་ཐག་ཐུའི་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་
 ཐུང་དམག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནས་མཛོར་ཏེ་ཉིམ་ལྟར་ཁྲིམ་མོར་ལ་རྒྱུག་སྐྱོ་མེད། དེ་
 ལས་དངོས་པོ་རྣམས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ཐོག་དོ་བདག་བཅོམ་དུ་བརྟུག་ཐུང་བྱས་པ་ཤིང་།
 དེ་མེན་པོད་མེད་མེད་ཡང་ཐུ་མེད་དུ་རྒྱུར་བ་དང་། བོད་ཆས་ཕྱོན་མི་ཚོག་པ།
 ལྷ་ལོ་བྲེག་དུ་བརྟུག་པ། མདོར་ན་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་རྒྱ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉོགས་པར་
 ཡང་དམར་ཐུང་དམག་གིས་ཐུད་མར་ལ་མི་དགའ་བའི་ཁྲིམ་ཚང་མོ་མེད་ནང་བརྒྱུག་
 བཤེར་བྱེད་པར་བྱིན་ཏེ་ཕོ་མ་འབྲས་སེལ་དང་། ཆང་སྟོལ། ཁ་ཟས་སོགས་
 གྲང་ལག་དུ་བརྒྱུར་ནས་ཁྲིམ་མོར་དུ་འཁྲིད་པ་དང་། བཀག་ཏུ་ཁྱི་སྒྲོབ་གསོ་ཟེར་
 བ་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དེ་ནི། མ་ཐུན་ཆེན་པོ་ཤིན་ལྟལ་དུ་གཤེགས་
 ཁར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཅོམ་པོས་ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་ཉུང་མུལ་བའི་ནང་། “ཀྲུ་མ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ།
 རྩ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། | ཆོས་ལ་རྒྱུད་མོང་མེད་པ་ན། | ཁྲུ་མ་ཚོད་རྣམ་
 གཉིས་འོ་རེ་བརྒྱལ། | ཁྲིས་འབྱུང་དང་ཕུན་སྡིང་རེ་རྗེ། | གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 འབྱུག་ཁང་བྱེད། | ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བཤེགས། | དམ་རྩལ་མི་ནག་
 རྒྱུ་བོས་སྦྱོད། | ཆོས་འཁོར་འཇིག་ལ་བྱུག་པ་ན། | དམ་པའི་རྟེན་རྣམས་
 འོ་རེ་བརྒྱལ། | ཆོས་འཁོར་བཀའ་ཐུང་སྐྱ་ལ་རེ། | ཆེ་བརྟེན་ཟས་དན་དུག་
 གིས་གསོད། | མི་ཆེན་ཕྱོག་ལ་རུར་འབྱུག་བྱེད། | ཡ་རབས་མཐོང་པོས་
 དམངས་སྐྱ་འབེབས། | རྟིང་བཅེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོ་རྒྱ་ན། | བོད་ཀྱི་ཉང་ཚོན་
 རྟིང་རེ་རྗེ། | མཐའ་ཡི་མི་བཞི་དབྱེས་སྐྱ་ཤིར། | འབྲེ་བཤེགས་འབྱུང་པོར་ཆ་
 རག་གཏོར། | ཅི་བའི་འདོད་པ་བྱུང་བ་ན། | བོད་འབངས་རྒྱལ་བརྒྱལ་རྟིང་
 རེ་རྗེ།” | ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མདོར་སྐུམ་གསོན་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ་། ལས་
 འབྲལ་དེའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཤོག་ཁག་གཉིས་སྐྱ་བྱེས། མཉམ་འབྲེལ་དང་།
 ཕྱོན་སོག་ཟེར་བ་དེ་ཤིང་། ཤོག་ཁག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དུག་པོའི་འཕམ་རྩྭ་འགོ་ཚུགས་

ཉེ་དོན་མེད་ཏུ་མི་མང་པོ་གི་རྣམས་བྱུང་བ་ཤེད། དེའི་སྒྲིལ་བྱིས་དཔལ་འབར་དང་།
 ཉེང་ཆེན། འབྲེུ་ཅ་ལོགས་བྱུང་རྒྱུ། ཉེ་མོ་ལོགས་སུ་བྱེན་ལོགས་མི་དམངས་ཚུ་
 འཛོལ་དངོས་སུ་བྱུང་ཉེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་རྒྱ་འདོད་ལྟར་གྱི་འེ་བ་རྒྱབ་པེས་དམར་ལྷིད་
 ལ་བྱེན་ལོགས་ལྷགས་ཆེན་བྱས་པར་མཐར་ཐུག་དམག་དཔུང་གིས་བྲག་གཞོན་བྱས་ཉེ་ཐམས་
 ཅད་བཅོན་འབྱུག་དང་། དམར་གསོད་ཀྱི་གཤང་ཏུ་སྒྱུང་བ་ཤེད། དེ་ཏུས་
 བཅོན་འབྱུག་བྱས་པའི་རྒྱུངས་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་འཕྲར་རྒྱ་མིའི་རྣམས་སྤྱི་དངོས་འབྲེལ་
 ཡིན་ན་ཁྱིམ་ཡིན་པ་ཤེད། དེའི་ནང་རྒྱ་མི་ཡང་ཚུད་ཡོད། དམར་གསོད་
 བཏང་བཞི། དཔལ་འབར་ལ་བདུན་ཚུ་དོན་བདུན། ལྷུང་པོ་ཉེང་ཆེན་ལ་
 བརྒྱ་ཐམ་པ། བྲག་ཤོད་ཁུལ་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི། ཉེ་མོ་ཁུལ་ལ་སྤྲུལ་ཚུ་ལོ་
 གཅིག ལྷ་ཆེན་རྒྱུང་ལ་བརྒྱ་གསུམ། ཉེ་རྒྱུང་ལ་བརྒྱ་གཅིག ལྷ་མར་
 བཅོན་ཁང་ལས་མས་ལོགས་ཁྱོན་བཅོམས་ཉེ་ལྷ་ཅེས། བཏུ་ན་མི་ལྷིང་རྒྱུང་ལ་ཉེ་ལྷ་
 བཅས་གྲངས་འཕྲར་མང་བ་ཡིན་གཤིས། དེ་མིན་དམར་གསོད་ཚུ་བའི་ཆ་ནས་མ་
 འཁེལ་བའི་ས་ཁུལ་ཉེ་ལམ་མེད། ལས་འབྲེལ་དེའི་རྣམས་བདུང་བཅེག་ལོག་པའི་
 གྲངས་འཕྲར་ནི་ཁྱིམ་ཆུ་གཉིས་ཡིན་པ་རྒྱ་མིས་རྣམས་སྤྱིས་བྱས་པ་ལྟར་ཡིན། དེའི་
 ནང་ལ་རྒྱ་མི་ཡང་ཉུང་ཤས་ཚུད་ཡོད། བཅོམས་གྲངས་འདི་དག་ནི་ཡིག་ཆ་
 འདི་རྩམ་སྒྲིག་ལམ་ནས་ནས་རགས་ཤིང་ བོས་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་ང་ཚོས་ མཐོང་ཕོས་མ་ཐུབ་
 པ་པོད་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་དེ་བས་མང་བ་བྱུང་བེས་ནི་ཆོད་དཔག་ཐུབ་བེས་ཡིན།
 འདི་ལྷ་བུའི་ལས་ འབྲེལ་གྱི་མནར་བའི་པོད་མི་དམངས་རྣམས་དང་ མཉམ་ཏུ་ཆོ་བོ་ལྷ་
 ལུ་ནེ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སྤྲོན་པར་བཞུགས་པ་དང་། ཀྱན་གཟིགས་པའི་ཆེན་པོ་པོ་ཆེ་
 ལོ་དཔྱ་བཅོན་ཏུ་བཞུགས་པ་བཅས་པོད་མི་དམངས་དང་ བཅེས་ལམ་མཉམ་སྤྱོད་གནང་བ་
 ཤེད། དེ་བཞིན་གདུག་རྒྱུབ་ཀྱི་འཛིགས་ཐིམ་མ་བཅོད་པར་རྒྱ་ལ་མཚོངས་པ་དང་།
 རང་གི་བརྒྱབ་པ་སྤྲུ་བྱེ་བྲག་གི་གནས་ཚུལ་བཅོད་འདས་གིག་ ཉུ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་

མཚོན་བྱེད་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་ལྷན་པ་། ལྷ་སའི་བར་སྐོར་སྒྲོ་བྱུགས་དཀར་ཅུ་ཤར་
 བར་རྒྱུད་པ་ པ་ཚོས་འཛོན་རིག་འཛོན་བཟུལ་ཚོ་ གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ ར་རྟོད་བྲམ་མ་ཡེ་
 ཤེས་བྱལ་མཚན་གྱི་ན་བཟུལ་སྐོག་པ་དང་པོ་ཡུན་བྱ་ཚོང་ ཉར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེའི་
 འཛིགས་རྒྱང་མ་ བཟོད་པར་པ་མ་གཉིས་ དང་བྲམ་བྱུག་ བཞི་ནས་སྒྲོབ་འབྱེད་ ཏུ་ཡོད་པ་
 གཅིག་ལྟ། དེ་མིན་ཁྱིམ་ཚང་མི་ལྔ་ཚང་མ་རྒྱལ་མཚངས་ནས་གི་བ་ཤེད། ཤི་
 ལྷངས་ཀི་ཚང་མ་ཁྲ་ཁྲ་བྱུག་པར་འགྲོ་ཁྲལ་གྱིས་རྒྱ་ཁར་འབྱོར་རྒྱེས་པ་པའི་སྐལ་པར་བྲམ་བྱུ་
 རྒྱང་ཤོས་དེ་འབྱེད། དེ་མིན་ཚང་མ་ལག་གདང་སྒྲེལ་ནས་བྱུང་གྱིང་རྒྱུ་ལྷན་ནས་
 རྒྱལ་མཚངས་པ་ཤེད། ཡུག་གྱུ་རྒྱང་ཤོས་ཡོད་བྱུག་ལ་སྒྲེབས་པ་དེ་པ་པའི་མཛིང་པར་
 འབྲམ་ནས་ པའི་ཡུང་པོ་ དང་ མཉམ་བྱ་ ཅུ་བཞིན་རྒྱས་ ཁྱེད་ནས་ འགྲོ་སྐབས་ཁོར་གྱིང་
 བད་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་ཤོང་མིས་བཏོན་ཏེ་བྱ་དེ་ད་ ལྷ་ཡང་མ་གི་བར་བཟང་སྐལ་ལས་དེ་མིན་
 ཁྱིམ་ཚང་རྒྱངས་པ་ཤེད། ལྷ་སར་ཉེས་མེད་བཅོན་ཚེས་ཀྱི་གཞིན་ལུ་དབྱུ་ཤོས་ཤོས་
 གཏོང་སྐབས་ ཡུག་གྱུ་རྒྱལ་ས་ བཟུལ་བ་ཀྱིས་ ཚད་མེད་བྱས་ཏེ་ ཁྱིམ་སར་ཁྱིད་དེ་ད་ ལྷ་
 གཏོང་རྒྱུ་འི་གོ་སྐབས་དེར་རང་གི་ས་མ་བཟུ་ཅུ་ འབྱུག་པ་སྐོག་པ་འགྲོ་བ་མིའི་རྒྱུད་བཟང་
 དང་། རྒྱལ་གྱི་འི་ཁྱིམ་ས་ཤོས་གང་དང་མི་མཐུན་པའི་བྲམ་བྱས་ཚང་། དེ་
 བཞིན་ནག་ཤོད་འབྱེད་ཅོང་ཁོངས་ཡུ་ཤིང་རྒྱས། རྒྱ་ཤོང་ཤོག་ཁར་དཔོན་གསལ་
 དཔོན་པའི་ཡུ་བ་དབྱ་མཛོད་བཟུན་འཛོན་ཟེར་བ་ཅུ་ར་བསྐོར་སྐབས་དོན་མེད་གྲལ་ཤིམ་
 འབྲམ་ཅོད་ཡིན་ཁྲལ་གྱིས་ ཁབ་སྒྲོམ་ལ་མེད་རྒྱུད་བཟུལ་ནས་ དབྱང་པའི་ག་ལ་ བཟུལ་ཏེ་
 ལྷང་རྒྱང་ལ་བཏགས་པ་སྐོག་པ་ཀྱིས་བསད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྲམ་ཡེ་ཤེས་ཟེར་པའི་
 མ་མར་ སྐབ་ཟེར་བ་ རྟོད་གཅེར་བྱར་ བཏོན་ནས་ མཚན་གང་ རྒྱལ་རྒྱང་ལ་ བཏགས་པ་
 སྐོག་པ་ཀྱིས་ལུ་མ་འབྱུག་འབྱེས་ཤེབས་པ་དང་། ཉིན་མོ་དྲོ་མེད་པོ་ཚོད་མེད་བསྐྱར་
 ལས་ཤེད་པ་ཆག་མེད་ལྷ་ཡང་མ་གི་རོ་འབྱུག་ནས་བཟང་སྐལ། དེ་བཞིན་
 རྒྱལ་ཅེ་རྒྱང་ཁོངས་འབྱོར་ཅེ་ ཁྲལ་ལས་མ་ཞིག་གི་ རྒྱལ་ཏུ་བྱུག་གྱུ་འབྱེད་ཏེ་ཡོང་ སྐབས་

ལྷག་གྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་པ་ས་མའི་མགོ་ལ་བཞག་ཡོད་པའི་ཤོག་བཅའ་རྒྱལ་ཡིང་ལྷག་གྱ་
 ཚབ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱི་འོ་པོ་གཞུས་ནས་ལྷག་གྱའི་ལག་པ་བཅད་པ་དང་། མའི་
 མགོ་ལ་མ་བཅོས་པའི་མ་ཁའི་ནང་དུ་མི་བན་བྱུག་པ་སྟགས་ཡང་སྟིང་རྩེ་མེད་པར་གཞན་
 ལྷག་ལ་རྩེ་མོ་རྩེད་འདུག ལྷག་གྱ་མོ་ ༡༢/༡༣ ལོན་མ་ལོན་གྱིས་མའོ་ཙོ་རྒྱུ་
 བོ་འདྲ་པར་སྟགས་གྱི་མིག་བྱས་པ་དང་། མི་གཅང་བ་བྱུག་པ། མེ་མདའི་རྩེ་
 གྱི་བརྩེགས་པ་སྟགས་གྱི་རི་མོ་བྱིས་པར་བརྟན་ནས་བཅོམ་འཇུག་ལོ་བདུན་བརྟན་ཙོ་མ་
 བྱས་པ་དང་། ལྷ་ས་ཆབ་ཤོས་ཟེར་བའི་ནང་ཡོད་ཀྱིང་པོ་རྩེ་ལ་རྩྱེད་ཁོངས་ནས་
 ཡིན་པའི་ས་དར་ཚོས་འབྱོར་ཟེར་བས་གཞས་ཆོག་རང་རྩེ་མ་བྱས་པ་རྟེ། “བཅོ་བརྟན་
 པར་ལ་དབྱུག་ནས་བརྩེགས་པར་དུ་བྱུངས་ཡོང་།” ཟེར་བ་བཏང་བྱེན་ ༡༩༡༡ ལོ་
 ཤོག་ཤོག་གི་ཉེས་ཆད་བཅད་ཡོང་། བཅོ་བརྟན་དང་། བརྩེགས་ཟེར་བ་
 འི་གསར་རྩིང་གཉིས་གྱི་བཟའ་འབྲུའི་ཆོད་གཞི་ཤིང་། གཞན་ཡང་གནམ་བཏགས་
 བརྩེགས་པ་དང་། འཕམ་རྩེད་བཏང་བ། ཉེས་བརྟན་བཏང་བ་སྟགས་ནི་གྲངས་ཀ་
 བཟངས་ཆོད་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲུལ་ངན་འབྲས་གཞན་ཡང་། བོད་
 རྩྱེད་ས་ཁོམ་ལ་ལྷ་སྐྱ་རྩེན་གསུམ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་གྲང་རོ་མང་པོ། མ་ཁེ་ཆོག་
 གཅིག་འདོན་པ་མཐོང་ན་རེ་རྩྱེད་ཡོད་པ་དང་། རྩྱེད་ས་དང་བྱེད་པ་ཟེར་ནས་འཕམ་
 དགག་བྱེད་པ། ལྷ་སའི་བར་རྫོང་ལ་བརྫོང་བར་འགོ་མ་ཐན་གཅིག་གྲང་མཐོང་རྒྱ་མེད་
 པ། རེ་བྱང་ལམ་དེ་བརྟན་ནས་འགོ་དགོས་ན་འང་ཕྱི་རྫོང་དུ་འགོ་དགོས་པ །
 ཆོ་འདས་རྣམས་ལ་འདས་འཇུག་བྱེད་མཁན་མེད་པ། གསོན་པོ་རྣམས་ལ་དགོ་རྩ་
 རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ། པ་མ་བྱ་བྱུག་དང་། དགོ་ཐན་དགོ་ལྷག་ ཐན་གཞོན།
 ལུན་མེད་སྟགས་གྱི་ལ་རྒྱ་མེད་པ་སྟགས་ ཆོས་ལུན་གྱི་ ཞིང་ཁམས་ འདི་ནི་མི་གསོད་གྱི་
 བགས་ར་ཞིག་དང་། བྲ་ལྷོའི་རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་ཏུ་ལྷུང་པ་མ་ཟད། ཞིང་ལས་
 ༡༥༠༠ རྩེད་ལྷོད་བྱེད་པ་ཟེར་བའི་ལས་འབྲུལ་སྟེ་ལ་རྩེན་རྒྱ་བྱུང་བ་ཞིང་པ་རྣམས་དང་ །

འབྲུག་པ་རྣམས་ས་ཤོད་སྒྲིག་པ་དང་སྐུ་ཞིང་བཟོ་བ། རུ་ལྷར་བཟོ་བ་སྐུ་ལ་
 དབྱར་དཔུན་རྩོད་དཔྱིད་མེད་པར་ངལ་རྩལ་ཁོ་ནས་མཁར་ཏེ་རང་གི་ལྷུག་གྱུར་ཡང་བཟླ་
 མོངས་མེད་པར་ལས་ཀར་འབྲོད་གོས་པ། མ་ཕྱིན་ན་སྐར་ཆ་མེད་པ་སྒྲོས་ཅི །
 སྒྱུན་བཟོད་དང་། འཕྲུལ་ཚོད། དགག་པ་རྒྱག་པ་སྐྱུ་གྱི་འཛིན་ཟེལ་མ་བཟོད་པར
 འབྲོད་གོས་སྒྲུབས་ལྷུག་གྱུ་ལི་མིག་བྱ་དེས་བཏོན་པ་དང་། གདོང་གི་གཤག་པས་ཟས་
 པ་བཅས་ཀྱི་རྩེས་ལྷལ་ད་ལྷ་ལྷུག་གྱུ་གསོན་པོ་སྒྲོ་བོ་མཁུང་རུ་ཁྱལ་བྱ་བ་ཕྱད་ལྷུས་ཤེད་ །
 དེ་ལྷ་བྱུ་ལི་ མཁར་གཙོད་ ལྷུག་བཟུལ་གྱི་ལོག་ རུ་པོད་མི་རྣམས་ ལྷུག་ནས་མཆི་མ་ གདོང་
 བཞིན་ལ་ལ་འདས། ལ་ལ་ན་སྐུ་ལ་གཏུགས་པ་སྐུ་ལས་ཉ་མ་ཐག་ཕྱ་ལྷུག་གི་གནས་
 རྩལ་རྣམས་ནི་དངོས་འབྲེལ་ཆེས་གྲ་གྲོ་དང་། ཆེས་གཏུག་རྒྱུའ། ཆེས་ལྷན་ནག
 ཆེས་ལོག་སྒྱུད་ཅེས་གཞན་ལ་ བོད་པའི་ སྐད་ཅ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རྒྱ་དམར་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 མེགས་པར་མཆོན་པར་བྱས་སོང་། འདི་རྒྱ་བྱུ་ལི་པོད་རྒྱུངས་ལྷན་པར་ལུས་པའི་
 སྐབས་འདིར་གངས་ཅན་རྩ་གཅིག་གི་ལྷུགས་རྩེའི་པོད་ཟེར་གྱིས་བྱེན་པས་དེ་ལྷར་བཞག་
 ན་མི་འབྲེགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་ཤར་སྐབས། མི་བཞིས་བྱས་པ་ཟེར་བ་སྐུ་ལས་སྐད་ཅ་
 གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་རྩལ་ལ་འཁྱུར་ཐྱོག་རྒྱུང་ཟད་མི་གདོང་མཐུ་མེད་བྱུང་།
 དེ་དང་ཆུ་ཅིག་པོད་འབངས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མེན་བདེན་འཛིན་ར་སྒྲིད་བྱུང་བ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་འདོད་པས་གཏུང་རྩེ་ཐུར་ལྷལ་དཔོན་ཁག་ཉ་མས་གསོ་དང་། བསོད་ནམས་
 གསོག་པའི་རྟེན་ཞིག་བྱུང་ན་སྐུ་ལས་རང་གིས་ངལ་རྩལ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ལྷན་བྱ་པོད་
 པ་རྣམས་ཡངས་མེད་བྱ་འབྲུལ་བཞིན་དགའ་ལྷན་དཔོན་པས་གཙོས་གང་ལས་ཉ་མས་གསོ་
 ཞིག་གསོས་ལྷ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་རྒྱ་དམར་ནས་ཏང་གི་ཆོས་དད་རང་ལོས་དངོས་སྒྱུ་
 མོངས་སྒྱ་སྒྲིད་རྒྱ་བྱུང་བར་མང་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བསྒྱུ་ལྷ་བདང་། ཆོས་དད་རང་
 མོས་ཀྱི་པོད་ ཟེར་ལོག་གང་ལས་ ཉ་མས་གསོ་བྱེད་ པ་སྐུ་ལས་རང་ལ་ མཛོས་རྒྱན་ ལྷོས་ཀྱི་
 འདུག་གྱུང་དོན་དངོས་ནི་ ར་རང་ཆོ་བོད་མིས་ བཞེངས་པའི་ དཔོན་གནས་རྩ་ས་ གཙུག་

ལག་ཁང་དང་། སྔ་ཏུ་ལ། སེར་འབྲས། རྣམ་སྒྲིབ་པཅས་ལ་ཚས་མཇུག་
 འགྲོ་མེས་ཉིན་ལྟར་འཛོལ་ཤོག་ཉིད་ཤོས་པ་སོགས་བཤུ་གནོག་གཏོང་བ་དང་། ཡང་
 གང་ཏུ་འཛོལས་ས་དེར་མངོན་སྒྲིག་གང་ཅུང་གིས་གསང་ཏུ་ལ། བཏང་སྟེ་ཞིབ་འཇུག་དང་
 རྒྱབས་འགར་མངོན་གསལ་གྱིས་བྱི་དཔྱོད་བྱེད་པ། ཏུ་ས་ཆེན་ཁག་ལ་སྒྲངས་འཁོར་
 བཀག་སྒྲིམ་བྱེད་པ། ཚས་ལུགས་མི་སྣ་འཛོལ་བཟུང་བྱེད་པ་སོགས་ལ་བལྟས་ན་
 གང་ལྟར་ཚས་དང་རང་མོས་ཟེར་བ་དེ་དངོས་འབྲེལ་གནས་རྒྱབས་ཀྱི་བྱེད་འཁྲིགས་མི་ལ་
 མགོ་སྐོར་གཏོང་བྱེད་ཅིག་ལས་གཞན་གང་ཡང་མིན་པ་དང་ཚོས་གསལ་པོར་མཐོང་གི་
 འདུག བླ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚས་ནི་ཕྱིའི་བཟོ་ལྷ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་མོས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་ཀྱུན་སྡོད་གཙང་མར་སྤྱང་བའི་མང་གཞིའི་ཐོག་སྤྱག་བཟུལ་མཐའ་དག་བཅུ་
 བརྒྱལ་གཏོང་བའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པས་བདེན་དོན་འདི་བོད་མི་ལོ་
 རྒྱུ་མ་མཚོན་ཆས་རྩ་མེད་བཏང་ན་ལས། དེ་མིན་གཤོ་ཐབས་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 མེད་པ་བཟོ་མི་ཐུབ། བོད་མི་གན་པ་རྣམས་སྤངས་དད་ལ་མགོ་བོ་འཁོར་བ་དང་།
 རྩོམ་ལུས་ཡིན་མདོག་ཀྱང་། བྱེད་ཚོས་ཉིན་ལྟར་སྒོ་བ་འཁྱེད་ཁྱི་སྒྲིང་མང་པོ་བྱས་
 པའི་ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཤུགས་སྤྱད་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྩེ། ཉེས་སྡོད་
 རྣམས་པ་སོགས་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ལ་རིང་ལུགས་གང་ཞིག་གི་འབྲན་ཟླ་འདུག་གམ །
 དང་པོ་བྱས་ནས་བལྟས། དང་པོའི་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱུལ་ན་ནང་ཚས་ནི་དངོས་འབྲེལ་
 འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་འབྲན་ཟླ་བྱས་པའི་རིང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། རིང་
 ལུགས་འདིས་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་བདེ་སྡོད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་གསལ་པོར་སྟོན་ཐུབ་ལ།
 འཛོལ་སྒྲིབ་འདི་ཡང་ཞི་བདེའི་ལམ་ཏུ་འཁྱེད་ཐུབ། དེ་མིན་ཁྱུངས་ལྱང་མེད་པའི་
 རྒྱན་ཅ་བཙན་དབང་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་ཚུགས་ཀྱི་བརྟོན་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད།
 ཏུ་མ་བྱ་གཉིས་པ་ཡང་གནས་རྒྱབས་དེ་ཅམ་མོ།

ཉི་བཅུད་ཟླ་བུམ་རྒྱར་ཚོགས་མེད་པ་ཡི།

། རྩོན་རུམ་ལྟར་བྱ་

ལྷ་པའི་ཤྲོང་ནང་ནས། །བྱགས་རྩེ་རྒྱ་ཡེངས་ཤར་ལ་རྟམ་ཏུ་ནི། །ཤེ་བ་
 དྲག་པོས་ནོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །ཚ་བས་གདུང་ལ་སྤྱ་ཆར་བབས་པའམ། །ལྷ་ན་
 ཤྲོད་རྒྱགས་པོར་རྒྱ་འོད་འཚོར་བ་དང་། །བཀྲེས་པའི་དུས་ན་ཟས་ཀྱི་འཚོ་བ་
 བཞིན། །རྒྱ་ཚབ་པོ་ཉ་ཡེབས་པའི་བཀའ་དྲིན་དེས། །ཚོལ་གསུམ་ཁྱོན་ལ་
 དགའ་བདེའི་དཔལ་ཡོན་ནི། །མ་བྱའི་ན་བར་དབྱར་རྩ་ཐོས་པའམ། །དབྱང་
 ཟད་དུས་ན་དབྱང་རྩོན་འབྱོར་པའམ། །ཐམས་ཅད་མེ་ཏྲིག་རྟིད་པ་གསོས་པ་
 བཞིན། །འདི་རྩེ་བཀའ་དྲིན་དཔལ་ལ་བསམ་བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སྟམ། །འཕགས་མཚོག་འདི་ནི་བྱམས་བརྩེའི་མ་ལས་སྟམ།
 དེ་འདྲ་བསམ་ནས་བཀའ་དྲིན་བརྩེད་ཅུང་ངམ། །

དུས་བྱ་གསུམ་པ། བཅོམ་ཁང་བརྒྱ་ཡག་ཁག་གི་ནང་བཀྲེས་རྒྱུ་དང་།
 བཀོལ་སྦྱོད། རབ་ཏུ་ལྷེ་བའི་ཡང་འེ་བྲིམས་ཀྱིས་མནར་བ།

ལྷ་མེར་ཤྲོད་དབང་བྱང་མ་ཐག་པོད་ཀྱི་མི་འཁོར་རྟོང་ཡུག་ཉི་ཤུར་ཉེ་བ་ཞིག་བཅོམ་
 འབྲུག་གིས་རྩ་མེད་བཏང་ནས་མཐར་ཐོད་ཟེར་བ་མིང་ཙམ་མེད་པ་བཙོ་རྩེས་ཀྱིས་སྟ་
 སར་སི་ལིང་ལྷུ་དང་། ཤྲོང་ཡིང་། ཡུ་བཞི། ལུར་ཅ། ཆབ་མདོ། ཆ་
 བ་ལྷོ་མ་དཔ། ལྷོ་ལོ། ཉིང་ཁྲི། རྩེད་ཐང་། ལྷལ་ཅེ། གཞིས་ཅེ།
 མངའ་རིས། འག་རྒྱ། རྩེ་རྒྱ་མདོ། མི་ལི། དར་རྩེ་མདོ། རྩུ།
 མི་ཉག་ར་རྩ་མང་སྟགས་ལ་གཅིག་རྒྱུད་བཅོམ་ཟེར་དང་། དེ་བཞིན་རྩོང་ཁག་ས་
 སེལ་ཡང་བཅོམ་ཁང་མི་རྩེད་ཡོད་པ་བཅས་དེ་དག་ཏུ་པོད་མི་རྣམས་བཅོམ་འབྲུག་གིས་
 མནར་གཅོད་བཏང་བ་རེད། རྩེས་སྤྲོད་དག་ནས་ཞིང་ར་ཁག་མང་སྟེ། ཞེ

མར་སྒང་། རྒྱང་དཀར་མེ། བྲུ་མེད་ཐང་། འཕམ་ལུལ། ཐང་
 རྒྱ། བསམ་ཡས། དེ་བཞིན་ལྷོ་ལ་ས་ཁུལ་ཁག་བརྒྱད་དང་། ཀོང་པོར་
 ཁག་བརྒྱན། ཀམ་སྒྲིང་ཆེན་ཁོངས་རྩ་ལྷན་ཅིན། ལན་གྲོ་། ཀོང་ཡོན།
 མི་ཉལ། སྒྲ་ཆེན་ཁོང་ཁོངས་ཉི་ལྷ་པར་ལམ་ཐང་ཁོང་ར་སྐགས་ལ་བཅོན་པ་
 ཁག་བཀོས་ཀྱིས་ཁོང་ལས་བྱེད་པར་བཏང་བ་དེ་དག་གི་ཁོངས་ནས་ཀོང་པོ་དང་།
 ལྷོ་ལྷོ། བསམ་ཡས། རག་ཚང་ཁོངས་ཆ་ལ་དཀར་པོ་ལས་བྲ། རྒྱ་ནག་
 བཅས་ལ་བཏང་བའི་མི་འཛོམ་བྱི་མང་པོ་བརྒྱལ་བ་རྒྱ་མས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་མང་ཆེ་བ་རྒྱལ་ས
 གི་ཕྱེ་བས་པ། དཔེར་ན། རྩ་ལྷན་ཅིན་ཁོངས་མི་བྲངས་ 600 ཡོད་པ་ནས་
 ལྷ་སར་ལོག་སྐབས་མི་བྲངས་ 27 ལས་མེད་པ་དང་། ཆ་ལ་དཀར་པོར་མི་
 བྲངས་ 4000 ཅིམ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ 50 ཉུང་མཐར་ཐུག་གི་ཕྱེ་བས་པ། དེ་
 བཞིན་ཀོང་པོར་ས་གནས་ཁག་བརྒྱན་ལ་ཅུ་ཁག་བརྒྱན་ཡོད་པ་རེད། ཅུ་ཁག་རེར་
 མི་བྲངས་ 240 ནས་ 200 བར་ཡོད་པ་ནས་རྒྱལ་ས་གི་ཕྱེ་བས་ནས་རྒྱུ་ཚང་མ་ལྷ་
 བརྒྱལ་བཏང་ན་མ་གཏོགས་ཅུ་ཁག་མི་ཡོངས་པ་ཆགས་འདུག ལྷོ་ལ་ས་གནས་
 ཁག་བརྒྱད་ལ་ཁག་རེར་མི་བྲངས་ 240 ནས་ 260 བར་ཡོད་པ་ནས་རྒྱལ་ས་གི་ཕྱེ་བས་
 བའི་གནས་ཚུལ་ཆ་བས་ཆེན་གྱིས་རྒྱུན་པས་རོ་མང་པོ་རྒྱ་ལ་སྒྱུར་བར་མི་མེར་གྱིས་མཐོང་
 ནས་བཅོན་པ་མང་པོ་གི་ཆད་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཚོར་བྱུང་སྐབས་ས་གནས་ཁག་བརྒྱད་ནས་
 ས་ཆ་མང་བརྒྱད་པ། རྒྱ་རྒྱུ་དུ། བ་ཉལ་ཉིས། ཟེར་བ་ཆེད་མངགས་དུར་
 སར་བཞག་རྩེ་རོ་སྐས་ནའང་རྒྱུ་སོར་ས་ཆ་དེར་མ་གོང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་།
 རྒྱལ་ས་རྒྱུང་རེར་མི་ 24 ནས་ 20 བར་ཡོད་པ་ནས་རྒྱལ་ས་རྒྱུང་ཁག་ལ་དཀོང་བྱོ་
 མི་ 24 ཡོད་ན་རྒྱ་དྲོ་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་ལྷག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་བའི་ལྷོ་ལྷོ་
 བཅོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ “ཆོས་གསུམ་” ཞེས་བའི་དགའ་ལས་ཕོས་སོ། ཀོང་པོར་
 ཡོད་པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་མ་རྩེད་པར་འབྲུ་རས་ཀྱི་རྒྱུང་རེར་རྩམ་པ་པོར་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་

རེ། ཐེར་མ་དང་། བླ་མའི་ཕུ་པ་ཐུག་དག་ལ་ཅུམ་པ་ཡག་གིང་ ༡/༧ ལྷས་
 ཏེ་བཅོང་འདུག འོ་ན་ཐུག་ཏེ་མ་ཤེད་ཟེར་ན། ཀོང་པོ་ས་ཁུལ་ནས་ཡིན་
 པའི་བཅོན་པ་རྣམས་ལ་བྲིམ་ཚང་ཐག་ཏེ་འེ་བཟུལ་གྱིས་ཕུན་ཕྱོད་བཟུང་སྟག་ཡོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཏེ་མ་འདུག ཏིང་ཁྲིར་ཏིན་གཅིག་བཅོན་པ་ལས་ས་ནས་ཡོག་ཡོད་རྣམས་ལས་
 ཏུ་དེའུའི་རོ་ཞིག་འཕྲད་འདུག ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འཐམ་སྟེ་སོ་བརྒྱུབ་ནས་བཟུང་
 རྣམས་ཐུང་དམག་གིས་མེ་མདའི་བྱུང་ཞུག་གིས་བརྒྱུང་ཡང་ག་ལ་སྟོང་། མགོ་དང་།
 ཐུག་ལག་སོགས་གང་ཐོབ་འབྱེར་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱང་འདུག བསམ་ཡས་ཐུ་
 ཡོད་པ་རྣམས་ནི་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐའ་རྒྱར་ཏུ་ ཡོད་པའི་མ་ཏི་ལག་རྒྱར་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲུམ་གོ་བ་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། བསམ་ཡས་བཅོན་ཁང་གི་དབྱུགས་
 རྒྱལ་སོགས་བཅོས་ནས་འཛོེ་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མང་ཆེ་བ་སྟོགས་ཤི་ཐོབ་པ་འདུག ཤོང་
 གསལ་ས་གནས་ དེ་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་ རང་རིགས་ཐུན་ཟེ་རྣམས་ ལ་འཛོེ་བ་དེ་འདྲ་ ཞིག་
 ལས་མེད་ཀྱང་ལས་ཀ་ནི་ས་ཤོད་སྟོག་པ་དང་། ཞིང་ཁ་འདེབས་པ། ཤིང་
 གཅོད་པ་སོགས་ངལ་ཚོལ་ནི་གིན་ཏུ་ཞིང་འཛོེ་བ་ནི་ དངོས་འབྱེལ་ཏིན་ གང་གི་བཟུང་
 འབྲུ་དེ་སྟོ་ཏུ་གཅིག་ཐུགས་པ་ཞིག་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད། ཏིང་ཁྲིར་བཅོན་པའི་
 རོ་ཤུལ་ རྩོན་ཆས་ བདག་པོ་སྟོད་མཁན་ མེད་པར་ལྷན་ཕྱང་ ཆེན་པོ་ལྷར་འཕྱང་ གསོག་
 ཐོབ་པ་འདུག ལྷ་ས་ཕྱིང་རིང་དང་། བྲ་བཞི་སོགས་ལ་སྟོ་ཡོས་རྒྱལ་རྩ་ཆས་
 འདྲ་བ་ཕྱུལ་གང་རེ་ཅོམ་དང་། དཀོང་ཕྱོ་ཕྱག་པ་རྒྱ་འདྲ་བ་པོར་རྒྱུང་གང་རེ་ལས་
 མེད་པ་ཤེད། བཅོན་པ་གཅིན་པ་གཏོང་པར་བྲལ་བ་སྟོགས་ནས་འགྲོ་རྣམས་ཐུང་དམག་
 དང་ལས་ཕྱེད་པ་ཁ་ལག་ཟ་བའི་རྣམས་འཁོལ་ཏེ་ཏུམ་རྒྱུང་གི་སྟོད་པར་མེ་འབར་ན་རྒྱལ་
 པོའི་བྲིམས་ལ་ཏུམ་མིང་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་བསོད་ནམས་བག་ཤོད་དང་། ལྷམ་ས་
 དཔང་ཟེར་བ་སོགས་གྱིས་ཁ་ལག་སྟེར་མ་ཞམས་ཕྱག་ཏུ་མགོ་མཚུག་སྟོག་པ་དང་།
 ཟར་ཏིང་བརྒྱུབ་པ་བྱས་འདུག བྲིམས་གཅོད་སྟོང་རྒྱ་ལྷ་ས་ནས་སྟོན་བཏང་ཤེད།

ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོས་འཛོལ་སྟོན་ཕྱན་བྱ་བ་བརྒྱལ་བ་ རྣམས་ནས་ཕྱིན་པ་ འདྲ་བའི་ལས་ བྱེད་དེ་
 དག་གིས་སྒྲིག་བཟང་རྒྱ་ཆུག་བྱེད་པ་རེད། རྒྱལ་མོ་ཕྱེད་པས་པའང་གང་འཚམས་
 བྱུང་ཡང་ལྷ་ས་ནི་རྩོམ་དང་། ལྷ་ལ་བའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཅིང་པོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། དེའི་མི་རྣམས་ཀྱང་ཡན་སེམས་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་
 བརྟེན་པ་དང་། གཏོང་ཡོད་ཆེ་བའི་བྱུགས་རྒྱུ་མི་ཆད་ཉུང་ཚམ་རེད། བཙོན་
 ཁང་དེ་དག་ལ་ཚུམ་པ་ཡོང་བ་གང་ཡེ་སྟོན་པེས་བྱེད་པ་མཐོང་བའམ། བྲ་མག་
 འཕེན་འཕྲོ་སྒྲུབ་པ་སོགས་འགལ་འཛིན་ཕྱན་བྱུང་ཡང་ལམ་སངས་རྒྱུ་ལས། ལག་
 རྩལ་པ་ཀོན་པ་དང་ཉེས་བརྒྱུང་གཏོང་བ་སོགས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཏུ་གཏོང་གི་ཡོད་འདུག །
 ལྷ་ས་ཉེ་འགྲམ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བཙོན་པ་རྣམས་རྩ་ཆེན་སྒྲིག་ཁག་དང་། དཔོན་གསར་།
 ཆ་སྲུང་སྤྱིང་ཁ། ཝར་སྟོན་སྤྱིང་ཁ། རྒྱུར་མ་ལུང་། གསལ་ཡིན་སོགས་
 ལ་ཁག་བཀོས་ཀྱིས་ངལ་ཚུལ་བརྒྱུར་བཀོད་ཟེར་བའི་མནར་གཅོད་བཏང་བ་རེད །
 ཡིན་ནའེ་བྱེད་བྲག་ལས་དབང་གིས་མི་ཆད་ཉུང་ཚམ་རེད། དཔོན་པ་གསར་ཏུ་སྟོན་
 མཁན་རྣམས་དགུན་ཁ་ འདམ་པའི་ནང་འཛུལ་ཏུ་བཅུག་བྱེད་གང་ངར་གིན་ཏུ་ཆེ་ཁར་
 འབྲུག་བགས་གིས་ག་ལ་ཆ་ཕྱོལ་ཆེན་པོ་འབྱེན་བས་སྒྲུབ་བཟུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག །
 སེ་ཡིང་འུམ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་རྩེས་སྒྲུབ་གསང་ཡིན་དང་། བྲ་བཞི་ཅུ་ཁག་རྩ་བཞི་སོ་
 པར་སྟོན་པ་རེད། དེ་དག་གི་མང་ཆེ་བ་རང་གཞུང་གི་ཞི་བྲག་དཔོན་རིགས་དང་།
 གཞུང་ལའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་རེད། དེ་དག་ལ་འཛོལ་བར་དམིགས་བསམ་ལྟ་སྟངས་
 ཕྱན་བྱེད་ལྷ་པས་འཛོལ་བའི་ དཀའ་ངལ་ཆེར་མེད་ཀྱང་ངལ་ ཚུལ་གྱི་མནར་གཅོད་ཀི་བྱི་
 མཚུངས་རེད། དེའི་སྐབས་ལྷ་ས་སྤྱིང་ཁ་གསར་པའི་ནང་གྱི་བདེ་ཆུག་གི་ཁང་པ་
 གསར་རྒྱ་གཞུང་སྐབས་བཙོན་པར་འཛོལ་བ་བཞུགས་ བྲག་ལས་ཀའི་དཀའ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་
 འདུག དེ་ཏུ་ས་རྒྱ་མི་གྲང་ཁོ་གྲང་ཟེར་བ་ཁོ་པས་བྲག་ན་འཛིགས་སྒྲུབ་ཡིན་ཁུལ་
 ཡང་། དོན་མྱོང་གསང་བ་བྱི་བྱར་བྱིས་ཁྱོད་ཆོ་ང་ཆོས་རིམ་བཞིན་ཕྱག་ལ་བཙོན་བརྒྱུ་བ་

བ་ལྟ་བུ་བཟོ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཤིང་། དོན་དངོས་ལོང་དེ་ལྟར་ཤིང་།
 ༡༩༦༣ ཅམ་ནས་འཛོལ་བུང་ཟད་ལེགས་སུ་བྱིན་ཆེན་ཐེབ་ཤི་ཤེབས་པའི་གནས་ཚུལ་
 ཚངས་ཆེན་དེ་མཐུག་བསྐྱེལ་བ་ཤིང་། ཡིན་ནའི་དོན་མ་དང་། ལྷག་པོ་གཏོང་
 ཆུར་ལྟོད་གཤེད་སུ་ཅམ་མ་བཏང་བར་དེ་ནས་བཟང་ཉེ་ཆུན་པར་གྱིག་ལམ་གིན་ཏུ་དོ་
 དམ་པོའི་ཐོག་ལས་ཀའི་ཐད་སུས་འབོར་གང་ལས་འགན་ཉི་བ། བཙོན་ཁྲིམས་དོན་
 ཚན་བུང་དང་ཉེར་གསུམ་སོ་སོར་བཀོད་པ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་གི་དོན་མ་ཞིང་ཉི་ཤེས་ཤིང་།
 དཔེར་ན། དོན་ཚན་དང་པོར། འགྲོ་བཙོན་དང་འབྲུལ་བ་གང་ཅིའི་ཐད་ལྟ་
 སྤང་ལས་བྱེད་པའི་བཀའ་དང་མཚུངས་ཆེན་གཞིར་བཟུང་མ་གཏོགས་གང་བྱུང་གིས་འབྲུལ་
 བ་དང་། གང་བྱུང་ཤོད་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག་ཅེས་དང་། གཤམ་ཏུ་
 གལ་ཏེ་དོན་ཚན་དེ་དག་ལས་འགལ་ན་དྲག་མཐོན་བྱ་བྱ་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་ཤིང་།
 བྱས་ཅང་བྱིས་པའི་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་གཞན་མི་ཆོག་པ་དང་། ༡༩༦༥ ཅམ་ནས་
 ད་སུན་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་ཟེར་བ་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ཞིང་། དེ་ནི་བཙོན་པ་ནམས་
 བཙོར་གཞོན་གྱི་བཟོ་བྲུང་བུག་པ་ལྟ་བུར་ཤིང་། ཏུས་ཕུན་ནི་ཟླ་ ༣ ཡིན་
 ཏུལ་ཡང་ཟླ་ ༧ ལ་མ་གཏོགས་མཐུག་བསྐྱེལ་མི་བྱུང་། ཐོག་མར་འགོ་ཚུགས་སྐབས་
 ལྷལ་སྤོང་གི་ཆོགས་ཆེན་ཟེར་བ་སློབ་སྦྱོང་དེ་ནི་ཉེས་ཅན་ནམས་ལ་ཤུགས་འཁྲུང་ཆད་མེད་
 གནད་པ་ཡིན་ཅིང་སེམས་ཤུགས་ལྷུས་ཤུགས་དཔོན་པ་སོགས་ཁས་ལེན་ཡི་གེ་འཛིན་དཔོན་
 བཤ། དེ་ནས་ལྷལ་སྤོང་། ལྷལ་ནང་། སྤྱིད་བྱུས་རིམ་པས་འཁྲིད་ཐོག་
 མཐར་འཇུག་དོན་ལེན་དང་། གཞན་སྦྱོན་ཐེར་འདོན་ཟེར་བ་སོགས་དང་།
 སྤྱིག་ཉེས་ཀྱི་ཆ་བ་བཙོགས་པ། ཐོག་སྦྱོང་ལམ་ཕྱོགས་དང་གཏན་དུལ་བྱ་བྱ་ཟེར་བ་
 སོགས་བཤད་ནས་ཉེ་ཤོད་པ་ལྷགས་པ་བཟུང་བྱུ་མེད་པར་འཛམ་སྤིང་ལ་ཤེ་ཆུས་བྱེད་དཔོན་
 པ་དང་། འང་བཙོན་གཞན་སྤྱད་ཁོན་ལས་དྲང་པོའི་གཏམ་ནི་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་
 འགྲོ་ས་མེད། ཐོས་བརྒྱར་ཉིན་མང་པོ་བྱས། རྒྱ་ཅ་ཆོག་གཅིག་མ་ལུས་

པ་ཟེན་གྱིས་བཀོད་ནས་ ཚྲིགས་ཆུང་འགོ་པ་མེས་པ་ལས་བྱེད་པར་སྤྱད་ནས་ཞིབ་འཇུག་
 བྱེད་པ་དང་། འགོ་པ་ཚོའི་སྟུན་མེད་ཉན་པ་བཅས་བྱས་མཐར་བཟུན་པ་དང་།
 མི་རིགས་ལ་གཅེས་ཞེན་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཉེས་མེད་ཉེས་པ་ཐོ་དང་། བཟུང་འདོགས་
 གྱིས་ཤོས་བཟུར་ཟབ་མ་བྱུང་མི་འདུག་ཟེར་བ། ཡང་སྐྱུར་གྱིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་
 ཟེར་བ་མེད་པ་ཤད་ནས་སྤྱད་ཅ་འདུ་ས་ཞིག་མེ་རྟེན་བཟུན་ནས་བཟོ་སྟོན་དང་། ཉམ་
 པར་བྱས་པ་ཡང་ཐུག་ལ་དགག་པ་བྱས་དགོས་ཟེར་བ་དང་། དགག་པ་གཏོང་ཟབ་
 བྱས་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ང་ལ་བ་བྱི་རྟོང་གི་ནང་ནས་ཅེ་ཤོས་ཡིན་ཀྱང་མི་ངན་པ་མོད་ཟད་
 དེ་བྱང་ལས་དེ་མིན་ཚང་མས་བྱིད་རྟེན་ལས་ལྷགས་ལ་ངན་སྤྱོད་མི་བྱ་མཐུ་མེད་ལས་བྱས་
 པ་ཡང་ཐུག་གི་མཚན་ཅི་མ་སྟོན་གྱི་མ་ཤོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུང་མེད་བཟུང་
 འདོགས་གྱིས་འབྲལ་ཚྭ་དང་། དགག་པ་བྱུང་འགྲེམས་པ་མི་བྱངས་ ༡༠༠༠
 བཟུང་པ་འདི་བཅོན་ར་ཆེན་པོ་དེར་འབྲལ་ཚྭ་དེ་གྱི་ལུང་སྐྱུས་ཉིན་མཚན་རྟེན་འཇགས་མེད་
 པ་ཞིག་བཏང་ཐོག་ཉེས་པ་ཐོ་འགོད་ཟེར་བ་དང་། འགའ་གས་ནི་ཤོག་ཐོག་རུབ་ང་
 འགོ་དགོས་པ་མང་པོ་བྱུང་མོང་། དཔེར་ན། དན་གཟིམ་བྱ་ཟེར་བ་ཉེས་ཐིམ་
 ལས་སྐྱུར་བྱས་ཟེན་ན་འང་རྣམ་ཀྱན་ནས་བྱུང་ཤོན་ཏང་ལ་མི་དགའ་བའི་མི་ཤོད་ཟེར་ནས་
 སྒོ་བྱང་དུ་བཟུང་ནས་ཤོག་གི་ཉེས་པ་བཅད་པ་ཤོད། འཇིགས་བསྐྱུལ་གྱི་ཆེད་དུ་མི་
 མང་པོ་བཅོན་པའི་ཚྲིགས་ཆེན་ཐོག་དམར་གསོད་བཏང་བ་ཤོད། དཔེར་ན །
 དགའ་ཤུན་གཤེར་ཟངས་སྐུལ་སྐྱུ་ལུབ་བཟུན་མགོན་པོ་དང་། བྱང་མེད་རྒྱལ་གཅེས་
 པ་ཀྱན་བཟང་། ལྷུ་ཁང་རྣམ་རྒྱལ། ལམ་ལྷན་བྱས་ ཉམ་ལུང་མགོན་
 གཏོར་ལ་མེགས་སྐྱུ་ཕྱིར་མི་བྱངས་མང་པོ་དམར་གསོད་བཏང་བ་ཤོད། དེ་དག་ལ་
 དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་ བོད་རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་བདེན་དོན་འདིའི་
 ལས་འགུལ་རྩ་བའི་གཏོར་ཆེད་ཡིན་པ་ལས་དེ་མིན་ཁོང་ཚོར་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ །
 དེ་འདྲེལ་ཁས་རྩལ་ཤིང་ཟེར་བའི་རྒྱ་ལུས་ནས་ཡོང་བའི་རྟེན་ནད་ངན་པ་ཚད་ཆེན་ཞིག་

གིས་སྤྱན་ཟླ་མང་པོ་སྤྱད་ཤི་ཐེངས་ནས་ལྟ་ཡོད་ཅུ་ཁག་ ༡/༧ ཟེར་བ་རྒྱལ་གྱི་མི་
 ཡས་ཆེར་ནད་ངན་དེས་ཆར་གཙོད་བཏང་བ་ཤིང་། ལྟ་སྤྱང་ཁང་ཟེར་བའི་ནང་
 ཀྱང་ལྷགས། ལག་ལྷགས་སྒྲིག་པ་ལོགས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཁྲིམས་གཙོད་ཡིན་གཤིས།
 དེ་བས་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ་ནི་ཐག་པས་བྱ་བྱ་ལྟ་བུར་བརྒྱལ་བ་དང་། ཉེས་བརྒྱད་
 ཚད་མེད་བཏང་ནས་འཆི་བ། དཔེར་ན། བཀྱས་སྤྱན་ཁང་གསར་འོག་ཏུ་འི་
 རིགས་མིང་ལ་ཟེར་བ་སྟུག། ཅན་མེད་ལ་བརྒྱབ་ལྷགས་བརྒྱབ་ནས་བྱ་མ་རྒྱུད་ཉི་གི་
 གསལ་བྱེད་པ། མི་གཉིས་སྒྲལ་པ་སྤྱར་གཅིག་གི་ལག་པའི་ནང་གཅིག་གི་ལག་པ་
 བརྒྱད་ནས་གཉིས་ཀའི་ལག་པར་མདུན་ལྷགས་ཤིང་སྒྲིག་གི་འདུག ཁྲིམས་གཙོད་འདི་
 བོ་རྒྱལ་ལོ་ ༡/༡ བཞག་ན་འཆི་རྒྱུ་ལས་འོས་མི་འདུག དེ་སྔ་ཡོད་དམག་ཡིན་པའི་
 མིག་དམར་ཟེར་བ་བཙོན་འདུག བྱས་པར་ཁོ་པས་ཉེས་པ་མེད་ ཟེར་ནས་ཟས་བཅད་འོ་
 སྟོལ་མཐའ་འཁྲུག་བྱས་པར་རྒྱུ་མེད་ཏུ་བཏང་ནས་བད་དེ་སྤྱད་གི་སྒྲིག་ཏུ་བརྒྱག་འོང་།
 ༡༩༣༡ ལས་ ༡༩༣༢ གྱི་བར་དེར་ཡོད་ཤོད་རྒྱ་དམག་གི་དམག་སྤར་ཨང་ ༥༩
 ཟེར་བའི་དབྱུང་དམག་དེ་གཞིས་ཆེ་ཤོན་ཁོངས་མཐའ་ཁྲལ་སྤྱང་དམག་ཤིང་། གྲོ་མི་
 བྱེ་མ་ཁྲལ་ཏུ་དམག་ལམ་འཛིན་འདུག་ཆས་སྒྲིག་གཤོམས་བྱེད་སྐབས་བཙོན་པ་མི་གྲངས་ ༡༠
 འཁྲིད་ནས་དོང་བྱ་བ་དང་། ས་ཤུར་བྱ་བ་སྟུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བསྒྲལ་མཐའ་ལས་འགན་
 ལེགས་སྒྲུབ་བྱུང་། མཚམས་ཚང་མ་ས་ཤུར་ཁང་མེད་འཇམ་གྲག་བརྒྱབ་ནས་ཕྱི་ལ་གསོད་
 བཏང་བ་དམག་སྤར་དེའི་ཁོངས་སྐབས་དེར་ ལས་ཁྲལ་ཏུ་ཡོད་ པའི་ཡོད་རིགས་ དམག་
 མིའི་ངག་ལས་ཐོས་པ་མ་ཟད་བྱེ་མ་ཁྲལ་གྱི་ཁྲལ་མི་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ཤིང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་གདུག་རྩུབ་དང་། མཁར་གཙོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མི་ངན་ཤིང་གཉིས་མ་གཏོགས་དེ་
 མིན་ཆང་མས་ལོ་མང་རྒྱན་ འཁྲུངས་བདེན་དོན་གྱི་སྤྱང་ཏུ་རིག་པ་ ལྷགས་ལྟར་སྒྲིམ་ནས་
 སྒོ་ལྷགས་དཀོན་མཆོག་གྱི་བརྒྱུས་ལྟུངས་མཐོན་ཆེན་པོར་བཙོལ་ནས་ བྱེ་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ་མིའི་
 ངག་བཏོད་དང་ ལེན་མི་བྱ་མཐུ་མེད་ལས་ དོན་ཏུ་མི་ཁྲི་ལེམས་གཅིག་གི་བདག་པོ་ཤོད་

མཁན་ཞིག་ཡོང་བས་མ་ནས་ཡོ་མང་དག་པོར་ཁྱེད་མེད་འཕེལ་ཚུན་འཁྱོད་མ་བྱས་པ་
 དང་། ཉམ་དོན་ཉམ་ཤིང་། ཉམ་ཤི། དམར་གསོད་འཁེལ་བ་བཅས་
 གངས་འདས་ཐོན་གཤེགས་སུ་ཟླ་ནམས་ཀྱི་འདས་ཚུལ་ལ་སེམས་ལྷན་ཆོང་མས་མཐོ་
 བས་མ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ནི་ཡིད་སྤྱོད་པ་དང་། ཁོང་
 ཁྱོད་ལངས་པ། དེས་པར་དེ་དག་གི་གཤེགས་ཆེས་དེད་ནས་རྒྱལ་བའི་དབྱེད་འོག་
 རྒྱལ་ཁབ་འི་ཆེར་མ་འཛོགས་ན་དེ་དག་གི་སྤྱགས་རེ་རྒྱུད་པར་འཕྱུར་དེས་དང་། རང་
 དེགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དོར་བ། རྩམ་གཟན་ཡིན་ན་ཟས་པར་བརྟུང་དང་། ཉལ་
 པར་གཉིད་ཁྱུ་དང་མི་ཁྱུ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ནས་རྒྱལ་མཐུད་འབད་བཅོན་བྱེད་གལ་ཆེ་
 དེས་ཆོལ་གསུམ་སུ་ཟླ་འི་སྤྱགས་ལ་འཇགས་པ་ཉུ་རྒྱ་མ་ཟད། བཅོན་ཁང་ནས་ཉེས་
 བྱིས་ལས་སྤྱུར་བྱས་པ་ཟེར་བ་མི་ངན་དང་ལག་རྩལ་ཅན། ཁོ་རྒྱུ་བཞེན་པའི་མི་
 ཁག་ཅིག་ལྟར་དེ་མིན་ཆོང་མར་ཆབ་ཡིད་དང་། མི་ངན་གྱི་ལྷ་མོ་རེ་ཤོན་ནས་
 ཉར་གྱི་རེད། དེ་ནི་ཕྱི་ལོ་བཅོན་པ་རེད། ཉེ་འཁོར་དུ་ཁྱིམ་ཆོང་ཡོད་ན་ལྟར་
 ཁོང་རྒྱུ་ཁྱིམ་ལ་ལོག་ཆོག་པ་ཞིག་ལས་དེ་མིན་བཅོན་པ་དང་ཁྱུང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ཁྱིམ་སྤྱད་
 དགོས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་ཡང་ཡོ་མང་བྱེད་དགོས་ལྟར་ལ། སྤོབ་ཆ་ནི།
 ༡༩༡༩ ཡན་མཐོ་ཤོས་ལ་རྒྱུ་དེ་མིན་མང་ཆེ་བ་ནི་རྒྱུ་ ༢༥/༢༩/༢༠/༢༤
 དེ་འདྲ་གཞུག་རེད། བཅོན་པ་དང་ལས་མིས་ཉིན་རེ་ལས་ཀ་བྱས་པའི་འབབ་མི་རེས་
 ཉིན་རེར་རྒྱུ་ ༢༠ རེ་གཞུང་འབུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་དབུལ་སྤྱོད་ལེན་དང་།
 ལས་ཀ་འི་ཐོ་འགོད་བྱེད་མི་ཁྱིམ་གྲང་ཟེར་བའི་ངག་ལས་དངོས་སུ་ཕོས་སོ། དེར་
 བཞེན་བཤུ་གཞིག་དང་། གཉལ་གཞོན་ཟེར་བའི་རྒྱ་ཅ་རྩམ་པོ་ཆེ་དེ་ཤོད་མཁན་
 རང་ཉིད་མངའ་ལོས་དང་། བཅོན་ལོས་ཆེ་འདྲ་ཡིན་པ་ད་ཆ་ཆོང་མས་གསལ་པོར་
 མཐོང་བ་རེད། ༡༩༡༩ ཅོམ་ནས་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་གི་སྤྱགས་ཆེའི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པའི་འོག་མི་བཞེས་པ་ཁག་དགྱི་ནས་དབུས་གཞུང་གི་བདེ་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་ཆོང་མའི་ལྷ་

མི་ཕྱད་པ་དང་། །ཁག་ཅིག་ལ་སྒྲ་པོགས་ཟུར་བ། །བཟོ་སྐྱར་བྱེད་པ་ལོགས་
 དང་། །གཞན་ཡང་ཕྱིན་ཅུག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་ཟེར་བ་ལོགས་རྗེས་ངན་བསྐྱབ་ཐབས་
 མང་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་འདི་དག་གི་དགོས་པ་ནི་བོད་ཅེས་པའི་གཞི་ཅན་འཆིས་པོ་དེ་ཕྱོད་
 རིང་བཟའ་ཕྱིས་དང་། །མི་ཁ་ལེས་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་དམིགས་ལྷུང་ངན་སྒྲ་ཞིག་
 བཅངས་པ་ལས་གཞན་མ་ཤོད། །བདུད་རྒྱལ་འདས་པོས། །རེ་རྟོང་དོར་ནས་
 འཐབ་ཚུད་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་ཚང་མས་དབྱ་ཕྱོགས་ལ་རེ་བ་ནམ་ཡང་མི་
 བྱེད་པར་བདེན་དོན་གྱི་ཆེད་ཏུ་འབད་འཆམ་ཞེས་ཏུ།

དེ་ལྟ་ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མེད་ཀྱན་ལྡན་ལ། །ཡང་ཆེན་རྒྱལ་པོས་དབྱར་
 པའི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས། །ཐག་རིང་ལྷུང་ཏུ་སྒྲགས་པའི་ངང་ཚུལ་དེར། །ཐམས་
 ཅད་ལེམས་སྒྲི་མཆི་མ་འདོན་པ་ལ། །ད་རེས་མགོན་མཆོག་འཕགས་ལྷུང་ལ་བཞུད་
 བས། །བྱ་ཆ་པ་མ་ཕྱོལ་བ་མི་བཞིན་ཏུ། །ནག་པོ་སྒྲ་ལྷོས་གཙོས་པས་མནར་
 བཅོད་ཀྱི། །ངང་ཚུལ་བསམ་ན་ཆོས་རྒྱལ་རང་དབང་ཆེ།

དུམ་བྱ་བཞི་པ། །མི་རིགས་ལྷ་བརྒྱུས་གཏོང་བའི་ཕྱིན་ཅུག་གི་ངན་འབྲས།

སྒྲ་མིས་བོད་དབང་བ་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། །རྒྱ་ཡིག་ལོགས་གོང་འཕེལ་
 གཏོང་དགོས་པ། །ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་ཞིང་བྱན་ཡིག་ཚོངས་ལེམ་དགོས་པ་དང་། །གོང་
 འཕེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཞེས་ཆོགས་པར་དང་། །ཏུས་དེབ། །ཀྱན་ཁྲབ་རྒྱུང་འཕྲིན་
 ཁང་བཅས་ནས་ཉིན་ལྟར་ཡར་རྒྱས་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྒྲ་མེད་པ་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་ཤོད། །མ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཉི་ཤེས་བྱས་པའི་སྒྲ་ཁྲབ་ཏུ། །དམངས་བཅུགས་དང་།
 གཞུང་བཅུགས། །སྒྲིབ་འབྲིང་ལོགས་བཅུགས་ནས་སྒྲིབ་གསོའི་བྱ་གཞག་ཕྱིལ་གྱི་ཡོད་

པདོན་དོན་པེད། ཡིན་ནའོ་ལོ་རབས་ 60 ནང་ 10 རྩེ་བར་སྒྲོབ་གསའི་
 ལམ་ལུགས་ཐད་ མི་རིགས་ རང་ཉིད་ཀྱི་ རྒྱ་ཡིག་གཙོ་བོར་ བྱས་པའི་ རིག་གཞུང་གི་བྱ་
 བཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པར་རྒྱ་མིའི་ཁེ་ཕན་གཙོ་བོར་དང་།
 གང་འཚམས་ནས་མི་རིགས་འདིའི་རྩ་འགངས་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མེས་པོ་མོང་
 མས་དཀའ་ལྷོད་འབད་པ་དུ་མས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་རྩ་བའི་
 དག་ཡིག་རྟོག་གི་ཕྱང་པོ་ཞིག་དང་། རང་ཉིད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གང་ཡིན་
 འདི་ཡིན་མེད་པར་རྒྱ་ཁོངས་འབའ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ཡིག་དང་ཆ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲུལ་ཡང་རིམ་བྱིས་ཀྱང་ནས་བོད་པས་བོད་རྒྱ་མི་ཤེས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང་རྒྱུའི་དམིགས་
 ལུལ་བཅངས་པ་ལྟར་གདོན་མི་ཟུར་འཁྱུར་ངེས་ཡིན་པའི་མཚོན་རྟགས་ནི་འདི་རྩ་ཆེ།
 མོང་ག་ལེབ་ཀྱི་དམངས་བཅུགས་སྒྲོབ་བྱ་དང་། མོང་ཁྱེར་ནང་གི་སྒྲོབ་རྒྱུང་བཅས་ལ་
 ཐོག་མར་བོད་ཡིག་འབྲི་ལྷོག་འཕེར་ལ་མ་འཕེར་ཞིག་སྒྲོབ་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོབ་
 འབྲིང་སོགས་ལ་སྒྲེབས་ན་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ལྷང་བྲན་ཏང་གི་ཆབ་བྱིད་
 ལང་རྩེས། ཚན་རིག་ཟེར་བ་བཅས་སྒྲོབ་གཞི་གཙོ་བོ་ལས་བོད་ཡིག་ནི་ཞོར་རྒྱུང་
 ཚམ་ལས་མེད། དེ་འབྲེལ་སྒྲོབ་བྱ་ཆེ་བ་དེ་རྩོན་བོད་ལ་མེད་གཤིས། རྩེ་བར་ཞན་
 ཡང་དང་། དེ་ཅིང་མི་རིགས་སྒྲོབ་བྱ་ཟེར་བ་བཅུགས་ན་འང་སྒྲོ་བྱུང་ལ་བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་
 བྱ་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་དང་། རྒྱགས་སྒྲོད་ལམ་ལུགས་ནི་རྒྱ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་
 དཔོན་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྒྲུགས་ངན་པའི་རྩོན་བྱིས་སྒྲོབ་འབྲས་ནི།
 སྒྲོབ་འབྲིང་ཐོན་པའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཡིག་འབྲི་ལྷོག་འཕེར་ངེས་དང་། བོད་ཡིག་
 ནི་རང་གིས་བྲིས་ནས་རང་གིས་ལྷོག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ལྷོག་མི་ཤེས། བཟོ་
 དབྱིབས་ཀྱང་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པ་འབྲི་གི་འདུག བོད་ཡིག་གི་རྩ་བའི་འཕྲོ་
 རྒྱངས་བྱས་ན་ཐོག་མར་མགོ་དེ་ནས་གཞི་རྩེས་ཀྱི་འདུག ཡན་ལག་བཅས་འབྲི་ཤོས་
 ཡང་དེང་སང་ནི་ཀ་དང་ག་སོགས་འབྲི་དུས་བྲིས་ཐེངས་གཅིག་ལ་བྲིས་ཀྱི་འདུག །

དཔེན། ཀ ག ཏང་། རྩམ་པར་ལ་ད་བཏགས་ལྷ་བྱེས་ཏུ་ཤོག་མར་གང་
 གྱིག་གཅིག་འཕེན། དེའི་ལོག་ཕྱི་མང་གི་གསུམ་ཞིག་བྱེས་ཤོ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་སྟེ་
 མ་དེ་རིགས་ལ་དྲག་ཤོས་ནི་མང་རྩིས་དང་། རྩམ་པེད། བོད་ཡིག་གི་ཤོག་ནས་
 གཏོང་ཡིག་མགོ་ཕྱས་མཚུངས་པ་ཞིག་ཀྱང་འབྱི་མི་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྟོབ་གྲ་ཆེན་པོ་
 བོན་པའི་སྟོབ་མ་ཆོས་རྒྱ་རྒྱ་ཡིག་ནི་བོད་མ་དགོས། བོད་ཡིག་གི་ཤོག་ནས་སྤྱིར་
 བཏང་འདོད་ཚུལ་རྒྱང་ཅ་ཞིག་ཀྱང་ཆོག་སྟེར་དང་། དོན་ཕུན་སྡུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་
 འབྱི་མི་བྱུང་། རྩམ་ཏུ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་གཞུང་སྤྱོད་ཡི་གེ་དང་། གཏོང་ཡིང་གི་
 རྩིས་ཁྲ་འཛོལ་ཡིག་མདོར་ན་དངོས་པོ་རྒྱང་གས་ཉི་ཆོང་དང་། སྤྱོད་ཡིན་གྱི་འཛོལ་
 ཡིག་ཀྱང་རྩམ་པེད་ནས་བྱེད་དགོས་པར་བརྟེན་བོད་ཡིག་ནི་བོད་ཕྱལ་ལ་འགོ་ཁྲབ་མེད་
 པ་ཆགས་པ་མེད། དེར་བརྟེན་ཕྱ་གྲས་ཀྱང་ཁྱིམ་ཆོང་གི་དཀའ་ངལ་དང་བཅས་རྩམ་
 རྒྱ་རྒྱ་གཙོ་བོར་མི་འཛོལ་བཤམས་མེད་ཆགས་པ་མེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཅ་བོད་རྒྱ་བས་
 དེང་རྒྱ་བས་ན་གཞིན་རྒྱ་གྱིས་བྱེད་བོད་རྒྱ་དང་། བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཤོག་ནས་བཤད་
 པ་ཡིན་ཏུ་ཆུང་རབས་རྒྱ་མས་གྱིས་གང་བཤད་ཉུ་མི་གོ་བ་དང་། ཆུང་པ་མེ་རྒྱང་
 གིས་ཀྱང་ཕུལ་ཤིང་ཟེར་བ་སོགས་བོད་རྒྱ་ལ་ལྟ་འདུག་པ་སོགས་དང་། གཞིན་
 རྩིས་རྒྱ་མས་ལ་པ་མས་ཞེས་བཀྱར་རྩི་བྱེད་རྒྱ་ལི་བསྐུལ་རྩམ་ནས་པོ་གཏོང་རྒྱ་བས་ཞེས་
 བྱས་ཀྱང་བྱེད་ཕྱལ་གོ་འཛོལ་གྱིས། དཔེར་ན། ངས་གསུངས་པ། ངས་མཆོད་
 པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུས་མཆོན་བཞད་གད་ཤོ་བའི་རྒྱ་ཅ་མང་པོ་བོད་ཀྱི་འདུག་ རྩམ་པེད་
 བོད་ཡིག་ལ་གསར་བཅོས་བྱེད་དགོས་བཤད་པར། བོད་ཀྱི་མི་དྲག་ལྷང་ཅན་བསོད་
 བསམ་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་བོད་པ་དཀའ་པོ་དེས་རང་ཉིད་མཁས་དབང་ཡིན་ཁྱུ་གྱིས་འབྲེལ་
 རྒྱ་གཅིག་འབྲས་བུས་པ་སོགས་རང་གི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་མ་ལྗང་བ་མ་གཏོགས་བཀའ་བརྟན་
 ཡིངས་ལ་བརྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དེས་མ་ཟད་མི་ཅན་དེ་རིགས་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་གང་
 སར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཁྱུ་བྱེད་ཞིག་བཙོས་པ་མེད། དེང་རྒྱ་བས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་

བཟུམ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཞིག་གྲོག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡི་གེའི་གཙོད་མཚམས་མི་བཞེན་མི་ཤེས་ལ་དོན་
 འི་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་ལོན་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གིང་འབེལ་ཕྱིན་པའི་དོན་དངོས་
 དེ་འདྲ་ཡོད། ༡༩༧༩ ཅོམ་ནས་སྒྱུ་ཚབ་ལོ་ཉ་རིམ་ལེབས་ཤོག་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་
 རྒྱུ་ལ་ལ་གོང་ས་ལ་སྒྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་མང་གནང་བ་ལོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 པས་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་སློབ་སྦྱོལ་རྒྱུ་ལ་དར་བྱས་འགྲོ་འགོ་རུང་ཟད་ཚུགས་ནའང་།
 དགོ་ཆུན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ཤད་ནས་ཉ་ཅང་ཆ་མི་ཚང་པའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་སློབ་མའི་
 སྤྱི་ཚད་ཡག་པོ་ཞིག་མི་ཡོང་ངེས་ཅན་ཡོད། དཔེར་ན། ལྷ་སའི་དགོ་ལོས་སློབ་
 གྲུའི་དགོ་ཆུན་ཞིག་ནས། རྩོགས་ལྷན་ཞེས་པར་ཚིག་འབྲེལ་བཟོད་སྐབས་ “རྩོགས་
 ལྷན་ནི་ཁྱིམ་གཟིགས་ཁང་ལ་ག་མར་འབེལ་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་” ཅེས་
 བཤད་འདུག དེ་བཞིན་དེང་སང་སྟན་ངག་དང་། སྟམ་རྟགས། ལེགས་
 བཤད་རྩོགས་བཅས་སློབ་ཀྱང་ཤེས་བྱ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་རྟོག་རྒྱ་དཀའ་ལོ་ཡོད་འདུག
 ལྷག་པར་དོ་རྣང་དང་། ཁྱིམ་ཁྱེད་ལོས་པ་ཞིག་ལ། རྒྱལ་ཚོང་ཚོམ་རྒྱུ་
 དག་གཙོ་པོར་བྱས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དག་གིས་སྤྱར་གྱི་ཡིག་ཆ་མཐའ་དག་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ཁྱིམ་པ་ཚོས་ཀུན་ཀྱིས་གང་ཡོད་བཏོན་ནས་པོད་འདི་རྒྱ་ཁྱིམ་
 ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཕྱིད་གང་ལུབ་ཅི་ལུབ་ཀྱིས་འགོད་པ། གཞན་ཡང་རིག་རྩལ་གསར་
 ཚོམ་གྱི་མེ་རྟོག་བཞད་པ་ཞེས་ཁྱུངས་ལུང་འདི་ལུང་མེད་པའི་རྩོམ་རིགས་རྩོགས་བྲིས་
 ཉེ་པོད་རྒྱ་ཁྱིམ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མིར་བཟོད་སྒྲུ་ཚད་མེད་འབྲལ་བ་ལོགས་མི་རིགས་
 རྩིས་པོའི་ཁེ་ཕན་ཕྱིར་ཚོང་ཕྱིད་པའི་ནག་ཉེས་ཅན་གྱི་དེབ་གཞི་འདྲ་མིན་མི་རྒྱུར་བཏོན་
 རུང་པོད་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་རྩ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་འགལ་ག་རྟག་ཡིན་པས་དེ་དག་
 ནི་རྩོམ་གཟན་ཤེས་སྤྱན་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་པར་བཞག མི་ཤིང་པར་མེ་ལྷའི་ཞལ་ཏུ་
 བཏབ་རྒྱུ་དང་། རྩོམ་པ་པོར་འདྲི་གཙོད་ཀྱང་མི་བྱ་མཐུ་མེད་ཡོད། ལར་ནས་
 པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་ཁག ལྷག་དོན་ཚོས་ཀྱི་རིག་གཞུང་བཅས་ལ་སྤར་

ཡོད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཞིག་བྱང་ན་ལས། ཤེས་ལ་མ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་ས་
 རྒྱང་འབྲེག་བཤད་ཅན་གྱི་གསར་རྩོམ་རྗེ་གཅིག་དགོས་པ་གཏན་ནས་མེད། འབྱུང་
 འབྱུང་རང་ལོར་ལ་རང་གིས་གཅེས་སྤྱོད་པ་བཞིན་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡི་གེ
 སྐད་སྐད་ཀྱི་གནས་མཐའ་དག་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའམ་ལ་རྩམ་གཞན་ཚང་མས་གཅེས་སྤྱོད་
 ལེགས་པར་དགོས་ངེས་ལགས།

དུས་བྱ་ལྟ་བུ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་དང་། ཡན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུན་
 ལེས་ ༡༩༥༩ རྩོན་གྱི་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནས་བཤད་པ།

བོད་ཀྱི་དེ་ལྟའི་ལམ་ལུགས་དེ་རྒྱ་མིས་གཏོར་མེན་ལ་ མ་རྟོགས་པར་བསྐྱར་བཅས་ངེས་པར་
 དགོས་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལུགས་ནི་རྩིས་ལས་དང་། |
 རུལ་བསྐྱར་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བསྐྱར་བཅས་མ་བཏང་ན་བོད་ཅེས་པ་འཛོལ་གནས་མི་བྱུང་
 པ་ཞིག་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ནི་འཛོལ་གོས་
 དང་། རང་དབང་གི་ཐད་ནས་ཉམ་ཐག་ཁོ་ན་ཡིན་གཤིས། དགོན་རྩེ་
 དང་། རྩེར་ཁག་བཅས་པའི་འཛོལ་གོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱན་ལུས་ཚོགས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་ཚད་ཀྱང་ཤིན་པ་ལྟར་ལས་ཆེས་ཆེར་བཟུལ་བ། འགོ་ལ་རྟོག་མཁན་དེ་དག་
 ལ་རྒྱལ་ཁབ་རྩོལ་བ་དང་། འབངས་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའམ་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་
 མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ལ། འཛོན་ཐང་དང་། བསམ་ཤེས་ཅན་གྱི་མི་རྩུ་རྣམས་
 རྒྱང་མེད་དམ། འགོ་གཞོན་བྱེད་པ། བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཛོགས་སྤྱོད་
 རྒྱུར་ལ་རྩུ་བའི་འཆར་འགོད་དང་དམ་འཛིན་མེད་པ། རྩེར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་
 ཐབས་དང་། འཕྲུལ་བརྒྱ་བྱུང་ཅམ། རྩོལ་གསལ་བྱ་གནས་རྒྱུར་ལ་ཆེས་ཉམ་བུ།

རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའ་ལ་གཞིགས་པས་ཕྱིན་རྒྱལ་མི་སྤྲེལ་བར་གཏུག་ཡིན་ནའི་སྒོ་བརྒྱབ
 ལས་བསྟན་དེ་ཡན་མེད་ཀྱི་ཆིང་ཞེན་རྒྱལ་འབྲེངས་ཕྱེད་པ། ཆོས་ཕྱིན་གཉིས་ཁ་
 བྱལ་ཐབས་མེད་ཅུང་ཆོས་ལྷགས་པས་ཕྱིན་ལ་ཁ་ལོ་རྒྱུར་བའམ། ཐེ་རྒྱལ་ཆ་དྲགས་
 བ་ཆོས་ལྷགས་ལ་གཞན་པ་ཆེ་ཞིང་། ཕྱིན་ལྷགས་པས་ཆོས་ལྷགས་མི་སྤྲེལ་བ་ནི་ག་
 ཏུག་ཡིན་ནའི་ཕྱོགས་ཤེ་བ་དང་། བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་དེ་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་
 བ་མི་རྒྱབ་པ། ལྷག་པར་ཏུ་མི་དམངས་ལ་དབང་ཚད་ཉ་ཅང་ཞན་པ་དེ་དང་།
 སྤྱོད་གསལ་བྱ་གཞག་ཉམ་བྱ་ཡིན་པ། དཔོན་ཤིགས་ལ་ཤེས་རྒྱ་དང་མཛོང་རྒྱ་མེད་
 ཐོག་བསམ་འཆར་བརྒྱ་ལེན་མི་ཕྱེད་པ་དང་། རྒྱང་བ་གང་གར་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིན་ཆིང་
 པའི་ནད་གཞིའི་ནང་གི་བད་ཀར་རྒྱག་པོ་བཞིན་ཏུ་རྒྱག་ཤོས་དེ་ཤེད། འགོ་ལ་ཐོད་
 མཐའ་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱེ་ཆོགས་ཚུང་མེད་པར་ཡ་ལོ་ལ་འབའ་ཞིག་དང་། ས་ཁང་གི་བདག་
 བོ་རྣམས་ནས་ཁྲལ་འཇལ་བྱིས་ཁྲལ་ཁྲལ་འཇལ་བྱི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ལྷུལ་
 མཚོག་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་སྤྲེལ་ཞལ་གདམས་ནང་ཁེ་ཉེས་ལྷག་
 འབྲས་བཅས་མཚུངས་ལྟོན་གསལ་པོར་གནང་བ་ནི་ལྷག་པར་དེང་རྒྱབས་སྤྲིགས་ལཱའི་རང་
 བདངས་ཀྱན་ནས་དར་ཞིང་། ཡང་སྤྱིས་དམར་པོའི་ལས་ལྷགས་ཆེན་ཆེར་བདོ་བས་
 རི་བཅུན་དམ་པའི་སྤྱེ་ཕྱིན་བརྟན་གཙོད་མི་ཆོག་པ་དང་། ཆོས་ཕྱེད་དཔོན་ལྷེ་ཁག་
 གི་མཚན་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲེག་གིས་དགེ་འདུན་པ་དམག་མིར་བརྟུག་པས་མཚོན་རྒྱལ་བརྟན་མིང་
 མེད་ཏུ་བཅོམ་པ་དུ་ཁྲལ་རལ་གྱི་ལས་ལྷགས་རི་བྱུང་གོ་ཐོས་བྱུང་དང་འབྱུང་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ལྷར་འབྱུང་འབྱུང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་ཕྱིན་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཡང་ཕྱི་ནང་གང་ས་
 ལས་ལྷག་པར་དེས་པས། དེ་རྒྱབས་རང་ས་སྤྱང་མ་ལུས་ན་རྒྱལ་པ་ཡང་ལྷགས་གྱིས་མཚོན་
 བརྟན་འཛིན་རྒྱུས་འབགས་མིང་མེད་ཏུ་བཅོམ་ཞིང་། ལྷ་བྱང་ཁག་དང་། བརྟན་
 འཛིན་ཆོས་ཕྱེད་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེའི་འཛིན་དབང་མཚན་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་རྩ་བཟུགས་།
 ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཞེད་རྒྱལ་ཆབ་ཕྱིན་གྱང་མིང་ཅོམ་ཏུ་ཉམས་དམས་

ཐོག་ འདི་གའི་ཞབས་འབྲིང་ཀྱན་ཀྱང་པ་གཞིས་རྒྱ་མོར་ཆ་འབྲུགས་དག་ཡའི་བུན་ཏུ་
 དབང་མེད་འབྱུངས་ཤིང་། ཡིད་ཅན་ཀྱན་ཀྱང་མཁར་གཙོད་འཇིགས་སྐྱུ་གི་དུམ་པ་
 ཉིན་མཚན་མི་འཁྱོལ་བའི་དུས་ཞིག་འབྱུང་དེས་པས་བརྟན་ཤིང་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ད་ལྟ་བདེ་སྤྱིད་ཆེས་དར་མི་སྒྲོན་རང་སྤྱིད་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱེད་འདིར་སྤྱད་ཞི་དྲག་གང་
 ལའང་ཐབས་ཤེས་ལུ་གྲ་བརྒྱད་གང་ཐད་ནས་མ་ལན་མ་འཕྲོད་པར་ལག་ཏུ་བརྟར་བྱུང་
 པའི་ཆབ་ཤིང་གྱི་བདེ་ཐབས་ཞབས་འབྲིང་མེད་རྒྱ་ནམས་གྱི་ཕྱི་ལྷར་རག་ལུས་ཤིང་།
 བོད་རྒྱུ་ཕྱིའི་བདེ་ཐབས་མེད་རྒྱ་མཚན་དམན་དང་། ཆབ་འབངས་ཀྱན་ནས་བསམ་
 གཞིགས་མ་འཛོལ་བ་གཅིག་འབྱུང་འཕྱར་བ་ལྟ་འདེགས་དཔོན་པ་དེས་པར་ཁྱར་ཏུ་བབས་
 ཞེས་དང་། གནས་སྐབས་རང་དོན་རྒྱུ་ཕྱིགས་ཕྱིགས་ལྟར་དོ་རྒྱུར་ལས་ཆབ་ཤིང་གྱི་
 བདེ་དོན་ད་ལྟས་བཞིན་ཡལ་ཡོལ་འབངས་ཞིག་གིས་འཁྱུར་ཏུ་མ་སྤངས་ན་ཕྱགས་དོན་མི་
 འབྱུང་བ་མཐོང་གསལ་ལྟར་སྤྱད་ཅི་དྲག་འཕྲོད་ཀྱང་པས་ཆ་མི་ཤིང་། ཅེས་མོགས་
 གསུངས་པར་སྐབས་དེར་ཞལ་གདམས་དཔར་བརྒྱན་བྱས་ཐོག་ཚང་མས་སྤར་འཕྲོད་ཕྱིས་
 འདོམས་ཤི་ཉུ་ཚྭ་ཚུངས་ལྷན་འབྱས་ལ་ལྟ་དགོངས་དྲངས་པ་ཞེས་ལུ་མཁས་ཅོམ་ལས་དོན་
 དུ་སྤར་བཞིན་ཕྱི་དོན་རས་བོར་སྐྱེད་པའི་སྤྱད་ཁོ་སྤྱད་ལས་ཏུ་ཉུགས་ཤིང་། བརྟན་
 ཆབ་རྒྱུར་གིས་འབྱུར་བའི་གསལ་རྒྱུ་བཀའ་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུ་གནང་བཞིན་ཏུ་སྤར་བཞིན་
 ཡལ་ཡོལ་བག་མེད་ཁོ་ནས་དུས་འདད་བའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་པ་ཆགས་འཇིག་གི་
 གནས་སྤྱུ་ཀྱང་བ་ཡིན་ཅིང་ར་ཚོས་མི་རབས་ཤིང་མ་གཉིས་ལ་སྒྲོན་བཟོད་ནན་ཅོམ་མི་ཉུ་
 ཐབས་བྱལ་ནི་ར་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅན་འཁྱུལ་མེད་མི་རིགས་དང་། རྒྱུ་ཡིག་
 ཆ་ལུགས། རྒྱལ་མཚམས། དུཅལ། རིང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་གང་གི་ཐད་
 གས་སྤྱི་གི་གོ་ཁྲིའི་སྤྱུ་གཏོགས་མེད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 དུས་རབས་ལ་གཞིགས་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཤིང་རྩལ་དང་། འབྲེལ་བ་
 འབངས་གྱི་བདེ་སྤྱུ་ག་བཅས་གང་གི་ཐད་ལ་བསམ་ཤེས་ཏིལ་འབྱུ་ཅོམ་མ་བྱས་པར་སྤར་

ལྷོལ་ཉམས་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེར་འབྲམས་ནས་གཟིམ་གསུང་། སྐྱེ་ཉེ་ལྷོས་བཅས་
 གྱི་ཁེ་ཡན་འགྲིགས་ན་གཞན་གང་ཡང་བསམ་སྒྲོམ་གཏོང་བ། སྤྱི་འཕྲོའི་དཔོན་
 རིགས་རྣམས་ཐོན་ཁར་ཅེ་ཤོད་དང་། བཀའ་གསུང་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཏུ་སྐབས་
 འབངས་ལ་བརྟེན་གསུང་མེད་པར་འབངས་རྣམས་བདེ་བར་འཁོད་ཐབས་བསྒྲིག་ཞེས་།
 བཀའ་མངགས་གནང་སྒྲོལ་ཡོད་ན་འདྲ་། རྩོད་གཞིས་ཁག་ཏུ་འཕྲོར་ན་རང་ཉིད་
 ལོ་ ༣/༧ རེ་ཉིད་ཉིད་ལྟེང་པ་སྒྲིགས་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཟླེར་པན་ཡོད་ཐབས་ལས་འབངས་
 གྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་བཟུ་མཐུན་སྒྲིག་ཡོད། དཔེར་ན། མདོ་རྒྱུད་དགེ་འདུན་ཚོས་
 འཕེལ་ཉིན་གཅིག་པོ་ཞིལ་ལ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱུན་ཐུར་རྟ་ཕྱགས་གཞུག་པ་གཟིགས་འདུག་།
 ཁོང་གིས་རྒྱ་མ་ཆེ་བས་རྒྱུད་པར་རྟ་ཕྱགས་གཞུག་གི་འདུག་ཅེས་གསུང་སྐད། དེ་ནི་
 སྐབས་དེའི་ལམ་ལྷགས་ཆེན་པར་ཉིན་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་དོན་ལྷུལ་མཚོག་བརྟ་
 གཞུམ་པ་དཔོན་པོ་ལ་རྩོགས་པ་ནས་ལྷུལ་མཚོག་བརྟ་བཞི་པས་ལྷགས་གཉིས་ལྷགས་འགན་
 མ་བཞེས་པའི་བར་དེར་ཕྱིད་རྒྱུད་རྣམ་པས་ཀྱང་བརྟན་ཆུང་ལ་གཟེངས་སྒྲིག་ཐོན་པའི་
 མཛེད་རྩིས་མ་བྱུང་པའི་ཐོག་ཆབ་ཕྱིད་ནི་ཉེ་ཆོད་ཁོ་ནའི་ལམ་དུ་བྱུར་ཞིང་། དཔོན་
 པའི་ནང་མཐུན་པོ་གསོད་པ་སྒྲིགས་རིག་གནས་གསལ་བཟེའི་རྩོན་འགྲོ་བརྟུང་པ་སྒྲིགས་
 ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཐུང་ཐུང་ཡོད་གསུང་རྒྱུན་ཡིན་ཅིང་མང་པོ་འགོད་དུ་མི་སྒྲིག་།
 དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་བཅོན་འདུག་དང་། སྤྱིམས་གཅོད་བརྟུང་པའི་བྱ་བ་དེས་
 ལྷུལ་འབས་འབྲི་བའི་བྱ་བ་དེའི་འཕྲོ་ཆད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པས་དང་། སྤྱིང་སྤྱན་
 ཆེན་པོ་བཅོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་སྐབས་དེའི་ཕྱིད་འཛོན་རྣམ་པར་རྒྱུན་བཟོད་མི་ཉུ་ཐབས་
 བྲལ་རེད། རྒྱ་མའི་ཡང་ཕྱིད་གདན་ཉུ་ལྟེང་པ་དེ་ཡང་། དངོས་འབྲེལ་རྒྱགས་
 མཚོན་འཁྱུལ་པ་མེད་པ་དང་། རང་རྩོལ་རང་གིས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་འགྲན་ཆེ་
 ཡོད། དེ་མིན་ཡིན་ཟེར་ཆོད་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཉམས་པའི་སྐབས་
 པན་ལས་གཏོད་ཆེ་བ་ཡོད་གི་འདུག གཞུང་ལའི་དུང་རིགས་མེད་སྐྱེ་རྣམས་ནས་

དེག་གཞུང་དང་། གཞུང་གི་ཅ་འཇུག་འགྲོ་ཉེངས། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐོས་
 མིང་དོན་ མཚུངས་པའི་ཞབས་འདེགས་ ཉུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་ འབད་བཅོམ་ མི་བྱེད་པར་གྲོ་
 གསལ་བྱས་ཀྱང་། བཟའ་བྱུང་། ཉལ་བྱུང་ཁོན་པུས་པའི་རྒྱུན་བཟུན་ཆལ་
 དག་ལག་རྩ་ཤོར་ཏེ་རང་ བྱས་རང་མྱིན་གྱི་རྒྱ་མིས་ བཅོམ་འཇུག་བྱེད་ གྲྭ་བས་བཅོམ་ཁང་
 བན་ཏུ་ཉུང་གསལ་བའི་དཔེ་མཉམ་དཔེའི་ཤྱོལ་འཇུགས་མཛད་མཁན་དང་། མིང་དོན་
 མཚུངས་པའི་བསམ་ལྗོངས་གཉིས་ལྟན་ཉིན་རྒྱུ་ཅམ། དེར་བརྟེན་རྒྱ་མིས་མང་ཆོགས་
 ལ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་ ཀྱིས་བརྒྱུར་བཀོད་བྱལ་པར་ བྱེད་ཆོས་མི་བྱལ་པ་ཅི་ཡིན་
 ཟེར་བ་དང་། མོངས་དད་མེལ་དགོས་ན་ཟླ་མར་སྒོལ་བྱུང་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་སྐྱུ་
 རེད། ལྷག་པར་ཆོས་ལུགས་འབག་ལ་བྱོན་ནས་ཟང་ཟེར་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་ཚལ་
 རྩོག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གཟིག་པགས་དེ་དེས་པར་བཤུ་དགོས་པ་དང་ཆར་གཙོད་མ་བྱས་ན་
 དད་ཅན་མང་པོ་ལོག་ལམ་རྩ་འབྱུན་ཞིང་། བཟུན་གཤོད་དག་དགའི་ཤྱོགས་སྒྲ་འགྲོ་
 དེས་པ་སྐྱུ་རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ནི་ང་ཆོས་དམའ་འདེབ་གང་བྱུང་ཏུ་ཉུས་པ་མིན་ཞིང་།
 དེར་བརྟེན་ནན་རབས་བཟུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་ཡིན་མི་ཡིན་དགོང་བཞེས་ ཟབ་མོ་གནང་
 གལ་དང་། གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ནས་བྱི་ལོར་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཏུས་
 རབས་ཀྱི་དགོས་ ལའོ་དང་རྩེས་མའི་ མི་རབས་ལ་བསམ་སྟོ་ བཏང་ནས་ལང་ཆོའི་དཔལ་
 ཡོན་དར་བའི་རྒྱལ་འདིར་ཏུས་ཆོད་དམ་པོར་བཟུང་སྟེ་ ཆོས་ལྷིད་གཉིས་ཐད་ལ་དཀའ་
 རྒྱག་སྟེང་ཏུས་ཆེན་པོས་བྱུང་བདར་གནང་སྟེ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་།
 མི་དམངས་ལ་ ཞབས་འདེགས་བྱལ་བའི་དགོངས་ བཞེས་ཡོང་བ་ལས་དེང་རྒྱལ་ལྷ་སར་
 བར་རྒྱང་ཟུང་ནང་ནས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་མཚན་ཞིག་གསོལ་བ་ནི། མ་ཟེ་
 བོད་བྱ་ཟེར་བ་དེ་རེད། བྱས་ཅང་ཆང་མས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བར་གཙོ་ཆེན་ལྷུབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་པ་མ་ཟུན་རབས་ཀྱི་རེ་བ་རྒྱུད་ཆོས་སྐྱུ་མ་སོང་བ་
 གནང་གལ། ཟན་བྱས་རྣམས་ནས་ད་ནི་ན་པོ་རྣམས་སོང་སྐྱུ་མ་ནས་བྱིད་ལུག་མ་གནང་

བར་གཞིན་ཏུ་རྒྱལ་ལ་ཉམས་ཐུང་དང་། ལོ་རྒྱུས་འགྲོ་ཕྱགས་ཐུང་གསུམ་བཅས་
 ཕྱན་ལུས་ཚྲིགས་པའི་ཐུང་བ་རྒྱལ་བ་བུད་ཐོད་ཐུང་བ་དང་། རང་ལ་ལུས་པ་ཉིན་
 གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་དོན་ཏུ་འདོན་དགོས་པ་ལས་བདེ་
 འཚོལ་ཉེན་འཛོམས། ལག་པ་ཕྱ་ཕྱང་ནང་ཏུ་བརྒྱག་ནས་ལྷོན་མ་ཐིང་ཐིང་དང་།
 ཁ་མཁས་པོ་དེས་ཕྱག་དོན་མི་འབྲུབ་ཐག་ཚད་ཡིན་པས་དེ་ཕྱགས་དགོངས་བཞེས་ནན་
 ཅིམ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་ཐུ་རབས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ནི་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཤིང་།
 རྒྱ་ཉིན་གཅིག་རྒྱུ་དོན་ན་མར་ལས་ཐུང་། ཤོད་ཉིན་གཅིག་རྒྱུ་དོན་ན་ཚོང་ལས་ཐུང་།
 བའི་རྒྱུ་ཆ་དེ་ནི་དངོས་འབྱེལ་བདེན་པ་ཤིང་། རང་རང་ཚོ་ཤོད་མི་རྒྱལ་ལ་དེ་ཐུ་
 རྒྱ་མོར་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤིང་། ༡༩༥༩ ལོར་བམས་ཅད་དག་ཏུ་ལངས་ནས་རྒྱག་
 བཟུལ་གྱི་རྒྱུར་སོང་བ་དང་། ལྷག་པར་ཤེས་རིག་གསར་བརྗེའི་རྒྱལ་མེད་པ་བཟོ་
 མི་བྱུང་བའི་རྒྱག་བཟུལ་བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟ་མི་རབས་བརྗེས་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ལྷིའུ་གྱི་
 འདོད་པས་ཕྱང་བ་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྒྱུད་པར་རང་དབང་དགྲ་
 ལག་ཏུ་ཤོར་བའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཏུས་རང་དབང་སྲ་བརྟན་ཕྱག་འཕེར་ཞིག་མ་བྱུང་ན་རྒྱ་
 མོར་གསོལ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་རྒྱ་འཕྲོལ་བ་རྒྱ་བྱ་འདི་རང་ཚོས་བཟུས་ན་ཐུང་འོས་པའི་བྱ་
 བ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཤིང་རྒྱམ་པ་འདུག་པས་དེ་ཕྱགས་ཁེ་ཉིན་ལ་འདམ་ཁ་གནང་ནས་
 འོས་པའི་བྱ་བར་འབད་པ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ། །

དུམ་ཅུ་བུ་ཤ། ཉི་མ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་
མུན་པ་སེལ་མི་བྱུང།

པོད་གངས་ཅན་ཚུ་ལྟོ་འདིར་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་དམ་པ་གྲངས་མེད་ཅིག་ཡོད་
པ་དེ་དག་གིས་བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་བྱུགས་ཆེ་དང་མཛད་ཆེས་རྒྱུད་བ་ཅི་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་།
པོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ནི་འཕགས་པ་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་ད་པེས་ཀྱི་
ལ་རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་།
བྱུང་པར་ཁ་བ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིགས་མའི་རྒྱུད་མུན་སྤྱིན་ལྟར་འཕྲིབས་ཤིང་།
ནག་པོ་བུད་ཀྱིས་གཅོས་པའི་ཁྲག་དང་མིག་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ལྟར་བའི་ངན་འབྲས་
འདིར་བྱུགས་ཀྱི་མ་བཟོད་པར་བྱས་པ་ཅེ་བ་ཆེན་པོས་ངང་པ་པད་མཆོར་འབྱུག་པ་བཞིན་
ཉམ་ངའི་ཕྱིན་པ་བདག་གིར་བཞེས་ནས་རང་ཅག་ཁ་བ་འི་པའི་མཐོན་ཏུ་བྱོན་ཏེ་ཞབས་
བྱུང་གཞེས་ཁྲིར་འཁོད་ནས་ད་པར་པོད་འབངས་ཀྱིས་རང་བྱས་ལས་ངན་འབྲས་བྱ་པའི་མ་
མེན་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་དཔལ་བའི་རྣམ་པ་ཆ་ཅོམ་མེད་པར་གངས་ཚུངས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་དག་
བཅེ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུས་མ་པོར་བར་སྒྲ་བར་བྱི་གསུམ་ཏུ་པོད་ཀྱི་པདྨ་ལྷ་གི་དོན་ཏུ་ཁྲུ་ཆེན་
བརྒྱམས་ནས། གཤམ་ཐབས་གདུག་རྒྱུ་པ་ཅེར་སོན་གྱི་དཔྲལ་པོ་འདི་ལ་དངོས་དང་དངོས་
མེན་གྱི་པར་སྐལ་བརྒྱུད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཏུ་པོད་མའི་བདེ་ཆའི་དོན་ཏུ་
བདེན་དོན་གྱི་གསུང་གྲགས་གླིང་ལ་མཆོ་བཞེར་བྲགས་སྟན་གྱིས་བྱུང་པ། ད་ཆ་པོད་
ཅེས་པའི་གནས་རྒྱལ་འདིར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷ་བ་དང་། སེམས་ཁྲུར་དོ་རྣང་
བྱེད་པའི་ཆད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་གནང་མཛད་པ། ལུལ་གྲུར་སྤྱན་ཟླ་རྣམས་གཅིག་
གྲུར་ཅ་འཛུགས་དང་། རང་རྒྱུགས་བྱུང་པའི་ཕྱོད་ནས་འཛོལ་དང་སྦྲོབ་གསེ་
ལག་རྩལ། རྒྱུད་བཟང་སྐགས་གང་གི་ཐད་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་སྟན་བྲགས་པོ་བ་
བཞིན་པ་སྐགས་སྟར་མ་ཡུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཟབ་མོ་འདི་དག་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་གི་

བྱམས་མེད་ཀྱི་ལས་གཞན་བྱིང་མི་འདོགས། ལྷན་དོན་ང་ཚོ་གཞིས་ལྷན་མི་དཔངས་ལ་གྱི་
 དོས་ནས་བཤད་ན་དག་པོའི་སྒྲིབས་བྱམས་དང་གདུག་རྒྱུ་། གཤམ་ཐབས་བཅས་གྱི་
 འཛིན་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱུ་འདིས་འཛམ་གླིང་པ་མང་ཆེ་བ་གཤམ་སྐྱེལ་བྱ་བའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་
 ཉམ་རྒྱུང་ལ་བདེན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཅི་བཞིན་བྱེད་མཁན་དཀའ་བས་བདེན་པ་
 མོབ་ཐབས་བྱལ་བའི་གནས་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་། དྲག་བྱམས་གྱི་སྒྲིབས་
 བྱམས་མེད་ཀྱང་ང་ཚོ་པོད་མིའི་བྲན་མེད་པའི་མཐོན་སྐབས་དང་། ཚད་མེད་པའི་
 བྱམས་མེད། འབྲན་དུ་མེད་པའི་བདེན་དོན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་
 ལུན་ནག་ནས་ཤོལ་ཏེ་བདེ་སྐྱིད་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེད་ངས་བཏང་བ་དང་། ད་ཆ་ང་ཚོས་
 གང་གི་སྐྱབས་འོག་དུ་མི་ཁྲི་ལྷམས་གཅིག་གི་དད་བྱས་གདུང་བྱས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེགས་
 དང་། བཀའ་སློབ་ཅི་སྐྱེལ་ལག་ལེན་དོན་འཁྱོལ་སྒྲིང་ནས་བྱས་ན་བདེ་སྐྱིད་གྱི་ཉི་མ་
 ཤར་འིའི་བྲག་རྩེར་གང་ལྷུང་འཆར་རྒྱུར་ཤེས་མེད། འདི་ལྟ་བུའི་མཐོན་སྐབས་
 མེད་ན་ང་ཚོ་གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཤེད། ང་ཚོའི་སྐྱམ་བཞུགས་གྱི་ཁུར་པོ་སྐྱེས་འདྲུག་སྐྱུ་
 གྱི་ཤེད། ང་ཚོར་དུབ་པའི་ངལ་གསོ་སྐྱེས་སྐྱིན་གྱི་ཤེད། ཚང་མས་ཉིན་མཚན་
 དུས་དུག་དུ་བསམ་སྒྲོ་ལེགས་པར་ཐོངས་དང་། ལྷན་མཚོགས་འདིའི་བཀའ་བྱིན་མི་
 ལམས་པ་དང་། བཀའ་སློབ་ལ་མདུན་བརྟེན་ཤོག་འགལ་བྱེད་པ། པོད་གྱི་
 བརྟན་གྱི་དང་བདག་གི་ཆེད་དུ་རང་རང་སོ་སོས་ནུས་པ་གང་ཡོད་མི་འདོན་པར་སྒྲེར་
 ཡན་དང་། བྱམས་སྐྱེད་འདོད་ཞེན་སྐྱེས་ལྷན་པའི་དགོངས་གཞི་དང་མི་མཐུན་
 པའི་བྱ་བ་སྐྱབས་མཁན་གཞིས་བྱེས་ལྟ་དང་། ཆེ་རྒྱུང་ཁུན་གཞོན་སྐྱེལ་རུང་བྲུག་
 དང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ལ་ལེམས་ལྟན་པོད་འབངས་ཀྱན་
 གྱིས་དག་ལྟར་མཉམ་སྤངས་བྱེད་རྒྱ་ངེས་ཅན་ཡིན། ལར་ནས་དུས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་
 སྐྱིད་ན་ལ་ཡུར་བ་སྐྱེད་འདེགས་མ་བྱས་ན་བྱམས་དོན་མི་འགྲུབ་པ་སྒྲོས་མེད་ཤོག་ལྷན་པ་
 འདིའི་བཀའ་བྱིན་ལ་ཆང་ཡན་རྒྱ་འཇལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེང་སྐབས་པོད་ལ་རྒྱ་

མིས་དབྱ་ཁྲལ་ལ་གཉིས་མི་བརྒྱ་བ་དང་། ཞིང་འདྲུག་ཐོན་ཐོག་ཉེ་ཆོང་རང་དབང་
 ཟེར་བ། ཚོས་དད་རང་མོས་ལྷགས་ཡུན་བྱི་དགོས་དབང་གིས་ཤིང་རྩ་ལྷག་ཏུ་
 བརྟེང་བ་འདི་ནི་ལྷ་བྱི་ལོ་ལ་ལྷང་ཆེ་བྱུག་པ་ལྟར་དམིགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅངས་
 བའི་གཤི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས། དེ་འདྲའི་པོད་མིར་བྱམས་བརྩེ་ཡོད་ན་
 ལོ་རབས་དྲུག་ཏུ་བདུན་ཏུ་འི་ནང་འདྲུག་གང་ཐུབ། བཙོར་གང་ཐུབ། བརྟེང་
 གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན། འོ་ན་གྲལ་ཤིང་འཐབ་ཚོད་ཡིན་ན་རྒྱག་པ་
 ལེབ་བརྟེང་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡོད་དམ། ཚོས་དད་རང་མོས་ཟེར་བ་དང་།
 ཚོས་དོན་ལྷ་ལོན་ལྷན་ཁང་ཟེར་བ་བཅས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཁྲུང་ཉང་གི་ཆབ་ཤིང་ལ་
 ཞུས་འདེགས་ལྷ་བའི་ལོ་ཆས་ཤིག་ལས་དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཕྱགས་མཐུན་བག་ཤེབས་གྱི་ཆོས་
 བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་སྐར་ལྗེ་དཔར་ཆའི་འོག་ནས་ཡང་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་བྱིས་ཆར་བའི་ཤི་
 མོའི་ཕྱག་ནས་གསལ་པོ་རྟོགས་ཟིན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་མཐུན་དར་བ་དང་།
 རྒྱ་མི་མེད་པའི་པོད་གཅིག་དར་བ། རང་དབང་བདེ་སྤྱིད་དངོས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་
 དགོས་ན་ཡང་ཆོའི་རྣམ་པ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཡང་ཆོའི་རྣམ་པ། ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་པས་
 ཡོངས་སྤྱོད། བསམ་ཐོ་གཏོང་མཁན་གྱི་བསམ་ཐོ། ཚོས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐ་ན་
 རྩོན་ལམ་ཆོག་གཅིག་ཡན། མདོར་ན་བྱིས་པར་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་རྩོན་ལྷུག་པའི་
 བཀའ་ལྟར་རང་དབང་རང་བཙན་བདེན་དོན་གྱི་ཆེད་ཏུ་འབད་དེ་ང་ཚོས་གསུམ་དང་
 རྩལ་རྩལ་འབྲོ་མོང་ལ་མ་འཛོམས་པར་ནས་ཞིག་པོ་ཏུ་ལའི་རྩེར་འཛུགས་རྒྱའི་རྒྱལ་དར་
 དེའི་རྩེད་ཏུ་པོད་མི་རེས་རྩལ་ཁྲུག་གི་ཐིག་པ་རེ་རྒྱག་ཐུབ་ན་ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་གྱི་
 བདེན་མཐུ་དང་། འཕགས་མཆོག་ཁྲུག་ན་པོ་འོ་ཕྱགས་སྤྱོད། པོད་གྱི་རྩ་སྤྱང་
 གཉན་པོ་རྣམས་གྱི་འཕྱིན་ལས་བཅས་གྱིས་ཕྱགས་དོན་འབྲུབ་ཤིང་ལ་ཐེ་ཆོས་གང་ཡང་
 མེད། དེ་ལྟར་མིན་པར་ལྷག་བྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་ནས་འགར་ཞིག་གི་རྟེན་འབྲུབ་ལག་
 འབྲུབ་བྱེད་འདུག་རྩེ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྩ་བར་རང་བཙན་ཟེར་བ་མ་བྱུང་ན་མི་རབས་ནས་མི་

རབས་མུན་བདག་ཆུ་འབྲས་མེད་པའི་བྱན་གཏོག་ཆུགས་ཆུ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ཕྱག་ཁུའི་དོན་
 ཡང་འདི་རང་ཡིན་ངེས་བཅས་ལགས་ན་ བོད་མི་རྣམས་དོག་ཅ་གཅིག་ བསྐྱེད་བྱས་ནས་
 རྟེན་པ་བསྐྱེད་ས། སམ་གཅོག་བཅས་ནས་ཉུམ་པ་མེད་པར་བདེན་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་
 འཐབ་ཚྭ་ བྱས་ཏེ་མི་རབས་ རྩེས་མས་སྤྱག་ བསྐྱེད་འདི་མྱོང་ མདག་ས་པ་ཞིག་ ད་རེས་
 ལྷུལ་མཚོག་མི་ཡི་དབང་པོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདིར་གཙོད་ཅུས་ཚོད་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་
 འབད་ན། ལྷུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་དེས་གསལ་བྱུང་ལ། ཅུ་ཚའི་འགྲོ་སྤྱང་ས་
 ཁྱུང་དེ་ཡིན། རང་དོན་ཡང་དེ་ལྟ་མེད་པས་དེ་ལྟ་གསལ་ཆོས་གསུམ་སྤྱན་རླབས་
 གྱི་དགོངས་འཇགས་ཡོད་པ་ཞེས་ཏུ་འཆོལ། ཡོ་རྒྱལ་རྩོགས་མཐའ་མེད་པ་འགོད་ཆུ་
 ཡོད་ན་འང་མང་དྲགས་ན་གཟིགས་འདོད་ཆུ་པོ་ཆུང་ལྷག་སྤྱར་ཞིང་། ཆུང་ལྷག་
 སྤྱར་ན་ཁང་སྤྱག་ཏུ་ལ་ཁྱོད་ཏུ་ངལ་གཏོ་ཆུག་ཆུར་ངེས་པས། ངལ་གཏོ་ཁྱེད་པའི་ཡོ་རྒྱལ་
 བྱིས་པ་ལས་གསུངས་སྤྱགས་ཡིག་དྲུག་བསྟངས་བཞིན་ཕྱོད་ཉལ་བྱས་པ་འཐད་སྒྲུམ་ནས་རང་
 བཅོ་དང་། རྩོ་བཏགས་མེད་པར་དངོས་བྱུང་འབའ་ཞིག་རགས་བསྐྱེད་ལོན་པ་
 འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་བསམ་ཤེས་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་པོའི་སྤྱལ་མ་དང་། གནད་དོན་
 རྟོག་ཞིབ་གནང་བའི་དབྱུང་གཞི་མཐོ་འདོན། འབྲི་གཞིའི་སྤེལ་མ་དང་། རྩོད་
 གནས་ཆ་ཆུན། སྤྱང་རྩོད་གནང་རྟོགས་བཅས་གནང་བའི་འབྲས་བུར་རགས་བསྐྱེད་
 ཅིམ་གྱི་དབ་རྒྱུང་འདི་སྤྱབ་པ་ལགས་སོ།།

ནར་བྱུང་།

འབྱུར་ཁྲོག་ཡོང་བའི་རྣམ་པ་ལ།

དོ་པོ་འབྱུར་བ་

མེད་པའི་ཕྱིད་ཅུས་རྟོར་བཤད་པ།

བོད་ལ་ ༡༩༥༩ རྩེས་སྤྱི་བཅོ་ལས་དང་།

འབྲིམ་འབྲུལ་ཡོ་བྱུང་གཞུང་ལམ་ཁག་

སྤྱགས་འཇུགས་སྤྱན་རྟོར་ལ་དེ་སྤྱད་མི་འདྲ་བའི་འབྱུར་ཁྲོག་གམ་ཡར་རྒྱས་གང་འཆོས་

བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་དངོས་དོན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། བོད་
 ལ་ཆེད་མངགས་བྱུགས་འཕྱར་ཟབ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་མེས་མེད་པར་འཕངས་མེད་འགྲོ་མོང་
 བཏང་ནས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་དང་མིན་གྱི་ལང་ཚོས་རྒྱ་དགོས་དོན་མེད་པར་ཚང་
 མས་ལྷར་བཞུགས་ལེབ་མཐོང་རེད། ཉིན་ལྟར་ཚགས་པར་དང་། རྒྱུང་འབྱེན་
 བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅུད་ཤོབ་མང་པོ་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དངོས་དོན་ནི་བོད་ཀྱི་ཞིང་
 འབྲོག་རྒྱ་ཆེན་མས་ད་ལྟ་ཡང་ལྷར་བཞིན་ཉམ་ཐག་ཁོན་ལས་ཐར་མེད་པ་ལྟ་པའི་ཚུགས་
 ཚང་མར་ལྷང་པོ་མི་ཅི་ཅི་ཡོད་མེད། རྒྱ་བྱུང་ལ་བྱུང་རོ་རྟོད་ཤུལ་གྱིས་ཁེངས་བཟུང་
 ཡོད་པ་དང་། གང་སར་རྒྱ་ཁང་ཐོག་ཆེགས་ཅན་བསྐྱུན་ཡོད་ཅུང་། བོད་མི་ནི་
 རྟོད་ཁང་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ཤིན་ཏུ་ཕྱན་བྱུག་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་ཅིང་རྟོད་ཁང་ཕྱན་
 བྱེད་ཆུག་བྱ་མེད་ཡིན་པ་བཅས་དེ་འདྲ་རེད། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་དབྱུག་གཞུང་གི་
 འགྲོ་བྱིད་གསར་པ་ཆེད་མངགས་བོད་ལ་ཡོང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་ཏུ་བཏང་བ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་དོན་འབྱེད་པ་ལོགས་དོན་སྤོང་གལ་ཐབས་གསར་པའི་ཐོག་ནས་མེས་ལ་
 དྲིས་པའི་རིས་མོན་ལ་པོ་དེ་བསྐྱབ་ཐབས་བྱེད་པ། ཕྱག་པོ་དང་ཤེས་རིག་ལྡན་པའི་
 བོད་རྒྱུངས་ཤིག་བཟོ་དགོས་པ། རྒྱ་རིགས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ རྩེ་ལོག་བྱེད་རྒྱ་ལོགས་
 བོད་མིར་བྱམས་བཅེད་དང་། བྱུགས་ལྷར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་མདོག་གནང་གི་འདུག །
 དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་བཞུགས་ན་འདྲ་ཆགས་པོ་མི་རྒྱལ་གྱི་བབ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅུང་།
 དོན་དུ་རྒྱ་མ་པ་ཅི་མ་འཕྱར་བ་ལས་རྒྱ་བའི་རོ་བོ་ལྷར་བཞིན་འཕྱར་མེད་པར་རྒྱན་འབྲིངས་
 ཡིན་པ་ནི་རྟོགས་དགའ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་མ་རེད། མི་རིགས་གཉལ་གནོན་གྱི་
 ཤིན་ཏུ་དང་། ཁ་བྲས་གནོང་བའི་ཤིན་ཏུ་། མགོ་བསྐྱར་གནོང་བའི་ཤིན་
 ཏུ་མཐུད་ནས་པོ་ལོ་ལྟོ་ནས་ལག་བཟྱར་བྱེད་ལྷན་ཡིན་པ་ནི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་གི་
 ཐོག་ནས་གསལ་པོར་མཐོང་བྱུང་། དེང་སྐབས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བཞུགས་ན་གྱི་
 བདེའི་ལས་དོན་མཁན་ལྷར་བས་ཉུང་དུ་མི་འགྲོ་ཐབས་མེད་ཡིན་དགོས། གང་ལགས་

ཤེན། རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་འབྱུང་ཟེར་བ་དང་། མི་བཞིས་ཟང་ཟིང་བཟོས་པ་ཟེར་
 བ་ནས་ ༥༩ ལོ་བཅོམ་འཇུག་བྱས་པའི་མི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཐེབས་པའི་ལྷན་ལྷན་ནམས་སྟོད་
 བསྐྱེད། ༦༠ ལོ་བཅོམ་འཇུག་བྱས་པའི་ཁོངས་ནས་དམར་གསོད་བཏང་བའི་
 འབྲས་ལྷན་ནམས་སྟོད་བསྐྱེད་བཏང་བ། དེ་ལྷན་ལྷན་ཐིམ་ལས་བསྐྱར་བྱས་པའི་མི་
 ལྷན་ནམས་ཀྱི་ཞུ་མི་བྱུང་བ། བྲལ་མིམ་འབབ་ཚུད་སྟོར་ཚུང་བཟད་ཞི་སྟོད་ཏུ་བཏང་
 བ་བཅས་ཕྱི་བདེའི་ལས་བྱེད་འཛོམ་ཆེན་ཞིག་ལས་ཀ་མེད་པ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་དེ་
 དག་ལས་བསྐྱར་མི་བྱེད་པར་མ་བྱུང་ཕྱི་བདེའི་ལས་བྱེད་སྟོབ་བྲལ་ཁག་འགའ་གསར་
 འཇུག་གིས་མི་ལ་དྲག་གསོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིས་ཏེ། འཛོན་བཟང་སྟོད་ལྷངས་དང་།
 ལྷ་བ་ལེན་ལྷངས། སོ་ལྷ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ལྷངས་སོགས་ལྷངས་བས་ཆ་ཆ་ཆ་བཏང་།
 བན་པ་ཞིག་སྟོབ་ཁྱིེད་དང་སྟོད་བཟར་སྟོད་བཞིན་བ། ཕྱི་བདེ་ལས་ཁྱུངས་དང་ཉེན་
 ལྷང་ལས་ཁྱུངས་སོགས་ཀྱི་སྟོད་དང་། མི་ལྷན་བསྐྱུ་ཏུ་བྱེད་བ། ལྷན་པར་
 དངོས་གཞིའི་དམག་དབྱང་ལ་དེ་བས་ཀྱུགས་སྟོན་ཀྱུག་བཞིན་པའི་ཐོག་བོད་རིགས་ལོ་
 གཞོན་སྟོབ་འབྱིང་ཐོན་པ་འགའ་ཞིག་དམག་དོན་སྟོབ་བྲལ་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་བ། མཐའ་
 མཆོམས་གིས་གཅོས་པའི་གལ་ཆེའི་དམག་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་འགྱུར་ཤོག་སྟེ་ཅུ་མེད་
 པ། མི་རིགས་ལྷ་བསྐྱེད་དང་། མི་རིགས་ཁ་བྲལ་གྱི་རྒྱས་རན་ལེལ་དང་ལེལ་
 བཞིན་བ། དཔེར་ན། དབྱུག་གཅིང་ཁམས་སོགས་ཐེ་ཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཞིག་ལས་
 རྩ་བའི་མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་ལྷངས་མི་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ལོ་རྒྱུང་
 དྲག་ལྷན་མཛོལ་མཐུན་འཆམ་གནས་དེ་ལྷར་མ་བྱུང་ དེ་ལྷ་ཁམས་ཕྱོགས་མི་ལྷན་དབྱུག་
 གཅིང་སོགས་ལ་གནས་སྟོར་ཡོང་མཁན་དང་། ཆོང་བ་སོགས་ལོ་ཤེ་མི་བསྐྱུ་དྲག་མང་
 པའི་འགྲལ་བཞུད་ཟམ་མི་འཆད་པ་ཡོང་གི་ཤིང་། དེ་དུས་ཆོང་མ་ལྷན་མཐུན་གྱི་འཆོ་
 གོས་ཐབས་ཤིས་ལ་འབད་པ་ལས་ཁྱིམ་མེད་ལྷགས་མེད་བྱེད་མཁན་མཐོང་ཐོས་མེད་ །
 དེང་སང་ལྷ་སར་བྱ་མིས་སྐྱ་རྒྱས་བྱོན་ཏེ་ཁམས་པ་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ནས་དོན་མེད་ཟིང་ཆ་

སྒོང་བ་དང་། ཀུ་རྒྱལ་པ། ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ། བཅ་ཕྱན་བྱ་འགྲིལ་མེན་
 ལའང་ལམ་མེད་གྱི་བརྟོན་ནས་རྒྱན་ཟླ་ནང་ཁྲུལ་གཡོད་པེས་བྱེད་པ་འདི་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་
 བརྟག་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་མ་ཤིང་། བྱ་སྦྱོད་འདི་ནི་བོད་མི་ནང་ཁྲུལ་ལ་
 དཀྱུག་ཤིང་འཁོན་ཚུད་བསྐྱངས་ཏེ་བོད་མིའི་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་རུས་པ་གཅོག་ཐབས་བྱེད་པའི་
 གྲིད་བྱས་ཤིག་ཤིང་། རྒྱལ་པ་འེ་ལས་བྱེད་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པ་འེ་ཆོང་པ་ཡིན་པ།
 རྒྱལ་པར་བྱོགས་ཞེན་གྱི་ཟིང་ཆ་བྱུང་རྒྱལ་པ་གྱི་བདེའི་ལས་ཁྲུངས་ནས་རྒྱང་མེད་བྱེད་པ།
 དེའི་རྒྱུ་ལྱི་བདེའི་ལས་ཁྲུངས་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པས་ཟིང་ཆ་ཡོང་ལྷུ་
 དང་། འོད་མ་དགོས་ལུགས་རྒྱན་མེད་ཏུ་རྒྱལ་པ་བདག་སྦྱོད་མི་བྱེད་པར་རྒྱ་ཡན་ཏུ་
 གཤོད་རྒྱང་བྱེད་པ་ལོགས་ནི་རྒྱལ་འཛོེད་པར་རི་རྩེ་ནས་རྒྱ་བ་ཞིག་མེན་ན་གང་ཡིན།
 ཚུགས་པར་དང་ཏུས་དེབ། རྒྱང་འཕྲིན་ལོགས་རྒྱ་ཁྲུལ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱགས་
 དལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱམས་ནས་ཉིན་རྒྱར་མི་གཅིག་གི་བཤད་པའི་རྩ་སྒྲུང་རྩ་བ་ཞིག་
 ལས་རྒྱལ་ཁབ་བྱིན་པ་གི་གནས་རྒྱལ་ཆི་མ་ཆི་བ་ཞིན་མཐོང་ཐོས་བྱེད་ཏུ་མི་འདུག་ལ།
 ད་ཏུང་མགོ་རྒྱུ་ཁོན་གཤོད་གི་ཤིང་། དཔེར་ན། རྒྱུ་ཡོད་པར་བོད་ལ་ཡོང་
 བས་ཕྱིན་ཏུས་རྒྱལ་ཏུ་བཏང་བ་དང་། ཕྱིན་ཏུས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་རྒྱལ་པ་བྱེད་དགོས་
 པའི་རྒྱལ་མ་གཤོད་པའི་ཏུས་རྒྱལ་པ་དེ་རང་ལ་བོད་རྒྱངས་ཉིན་རེའི་ཚུགས་པར་ཐོག་ཕྱིན་
 ཏུས་རྒྱལ་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཆབ་མདོའི་རི་ལ་རྩས་ཁེངས་པ་ཞེས་བཤོད་འདུག གནས་
 རྒྱལ་འདི་གཅིག་བྱས་ན་དོན་གཤམ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཤིང་ གཉིས་བྱས་ན་ཁྲུང་མཚར་
 སྟོ་ཞེད་ལ་ཡོད་པ་ཤིང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་ཀུན་རི་ལ་རྩ་མེད་པར་ཕྱིན་
 ཏུས་རྒྱལ་ཏུ་བཏང་བ་དང་ ལམ་མེད་རྩ་མང་པོ་དེ་འདྲ་ གནས་ས་གང་ནས་ཐོན་པ་ཤིང་
 དམ། དཔེ་འདིས་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་མཚོན་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་བརྒྱ་
 ཆ་ ༩༠ ལོག་རྒྱ་ཞེས་ཅུང་ཤོབ་བཤད་པར་ད་པར་རྒྱ་རིགས་ལོག་བྱིན་པའི་འཕྲོར་
 བཅོམས་ ༡༥༠༠༠ ཚམ་དང་། གསར་ཏུ་འབྱོར་པའི་མི་འཕྲོར་ ༩༥༠༠༠ ཚམ།

དེ་བཞིན་རྩལ་རྩལ་ཟེར་བྱ་དམག་གི་དམག་ཁྲར་ནང་ (ཅའ་སྟོན་ཟེར་བ་) དཔོན་རིགས་
 དང་། དམག་མིའི་ནང་མི་ཁོ་ན་ ༡༠༠༠ ལྟག་ཙམ་ཡོད་པ་བཙས་ལས་བྱེད་པ་
 ཞིག་གི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཕྱོད་ལྷན་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། འདིའི་
 རྒྱུ་ལ་ཟེ་ཚན་གཅིག་གི་གནད་དོན་གྱི་ཕོག་ནས་ཁྲུང་ས་སྒྲེལ་བྱུང་། འཛུགས་སྒྲུབ་
 རུ་ཁག་བཞི་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་ལོག་མ་ཁན་བྱུང་མེད་པ་དང་།
 གསལ་དུ་རྒྱ་རིགས་བཞི་ཙམ་འབྱོར་འདུག ལྟ་སར་ཆ་བཞག་ན་པོད་རིགས་ལོང་
 ཁྲིར་ནང་ཕེམ་ཕོ་བསྐྱར་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཤིང་། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རིགས་
 བོ་རྩ་ཅང་གི་རྟུང་བདེ་ཡོད་པ་ཤིང་། ཅ་ཁྲིམས་ནང་ཁྲིམ་རྒྱུ་ཆོགས་འཛུགས་
 སྐབས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད་ལུགས་བཀོད་པ་ཙམ་ལས། དོན་དུ་ཆོགས་འཛུགས་རུམ་
 རྟོན་སྐབས་པར་བཞག མདོར་ན་ཡིག་འབྲུ་ཤིང་གཉིས་བྲིས་པ་སྐབས་རང་བཙན་ལས་
 འབྲལ་ལ་དཀ་གཞོན་བྱེད་པའི་ཕྱིད་རྩལ་རྒྱར་ཆ་ཙམ་རྟོད་གཡེང་བཏང་མེད་པར་དེང་
 རྒྱལ་ས་ཀྱང་མི་ལྷ་གང་བྱུང་གིས་གསང་ཐབས་སྒྲུབ་ཙམ་འཇུག་དོད་མ་བྱེད་ལྟས་
 བཏུང་གཏོང་བ་སྐབས་རྩལ་ལྟོད་མི་ལྟོད་ལས་འདས་པ་བྱེད་ལྟས་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་
 བཀའ་ཁྲིམ་དང་། ཕེ་རྩལ་བྱེད་པ། དཔེར་ན། དཔོན་པའི་ནང་གཞི་གསུམ་
 གྱི་བྱ་ལེན་ཙམ་དང་། གཏུགས་ཤེས་ཤིང་གསུམ་སྐབས་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་མི་
 ཆོག་པ། ལྟག་ཏུ་པོད་མིའི་བྱ་བ་ཁྲིའི་མང་པོའི་ནང་གི་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་པོད་མི་
 ཤེར་སྒྲུབ་པའི་ཀྱིས་མ་སྒྲུལ་དང་དུ་སྒྲུབ་ནས་ཀྱིས་པའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་
 བྱ་རྒྱ་འདི་ཡིན་གཤིས། འོན་ཀྱང་ཤེར་དཔོན་ནང་དུ་ཞབས་བརྟན་བྱས་དཔེ་ཆ་མ་
 བཙན་བསྐྱུས་ཕོག་ཆོགས་འདོན་མི་ཆོག་པའི་བཙན་ཁྲིམས་བསྐྱུས་འདུག རྒྱ་ཆེན་
 རྒྱུ་ཁོང་ཁོང་ས་ལ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུ་ཁོང་ནས་བརྟན་པོ་བཏང་སྟེ་སྟེ་སར་ཆོས་མཆོད་འགྲོ་མི་རྣམས་ལ་
 རྒྱ་ ༡ གྱི་ཟ་འབྲུད་དང་། ར་སྐལ་རྟོད་ཀྱི་མིན་ཞེས་བཤད་འདུག དེ་དང་འབྲ་
 བར་ས་གནས་གང་སར་ཐབས་ཤེས་རྒྱ་ཆོག་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམ་བྱེད་བཞིན་པ་ཤིང་། དེར་

བརྟེན་ཚུལ་དང་རང་མོས་ཟེར་བ་དེ་དོན་སྟོང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཚང་མས་མཁྱེན་
 རྟོགས་བྱུང་བ་ཞིག་ཤིང་། ར་ཚོ་བོད་རིགས་ནི་ཚུལ་དང་རྟོག་ཅིག་ཅི་མ་ཡང་ཁ་བྲལ་
 མི་བྱུང་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ཉམ་ཆུང་ཚུལ་ལྡན་གྱིས་མི་ཚོ་སྦྱོལ་མཁུན་ཞིག་ཡིན།
 རྒྱ་མི་ནི་དབང་ཡོད་ཇི་ཅི་མ་འགྲོ་ན་དེ་ཅི་མ་གཏོང་མཁུན་དང་། ཡང་སྟོང་རྩེ་དང་
 རྩེ་ཡང་དང་རོ་ཚ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་མི་རིགས་ཞིག་ཡིན་ལྟར་ཤོབ་ཤང་སྤྱོད་ཅི་མ་མེད་པའི་
 མི་རིགས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གཏུག་ནས་མནན་པའི་འོག་ར་ཚོ་རྟོད་དགོས་བྱུང་ན་
 མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་སྒྲུག་གི་ཤེབས་རྒྱ་དང་། བོད་ཟེར་བའི་མི་
 རིགས་འདི་མིང་ཅི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ངས་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཤོག་དངོས་དོན་གྱི་ཤོག་ནས་
 རྟོགས་པ་ལྟར་དེ་དང་ཁ་བྲལ་གྱིས་རང་བྱུང་རང་ལ་བདག་པ་ཞིག་ཡོང་ཆེད་གཞིས་བྱེས་
 ལྷན་སྒྲུབ་ཚང་མས་ལྟུངས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཐུན་འཁོར་ཏུ་མཐུན་སྒྲིལ་དོན་ཅ་གཅིག་
 སྒྲིལ་དང་། ཕྱར་བ་ལྟ་འདེགས་ཅི་ནས་ཡོང་བ་ཉུ་འཆོལ།

སྐར་ལྷ། འདི་ལ་གཟིགས་ན་བྱུགས་ཡིད་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྤྱན་
 གྱི་ཆབ་རྒྱན་འབབ་པའི་རྒྱར་འགྲོ་ཡང་། །ལེམས་སྤྱད་མ་མཛད་བྱུགས་ལེམས་ངར་
 བསྐྱེད་ལ། །རང་རིགས་སྤྱད་ཏུ་འབད་བ་མཛད་འཆོལ་ལོ།
 འདི་ལ་ཀྱན་གྱིས་ལན་རེ་གཟིགས་རྟོགས་མཛོད། །བདེ་སྦྱིད་ཅ་བ་རང་དབང་འདི་
 མེད་ན། །ཚས་སྤྱིད་བདེ་སྦྱིད་རྟོག་ཆ་རྟོད་པ་ཤིང་། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 སྤྱོད་མེད་རང་དབང་སྤངས། །ཞེས་སྤྱོད་ནས། ག་སས་བསྒྲིགས་ཏེ་ ༡༩༩༩
 ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཏུ་དྲན་ལ་རང་རིགས་ཀྱན་ལ་དྲན་གསོའི་སྤྱོད་སྤྱུལ་བ་ལགས།

